

2026.10 GRAND OPEN !

MEGALOS Active Social BASE

メガロスアクティブソーシャルベース

HRB

HIBIYA RUN BASE

— Move. Meet. Belong. —

こんな方におすすめ！

- ✓ 仕事帰りにリフレッシュしたい
- ✓ ランニングを始めてみたい
- ✓ 一人でも気軽に参加したい
- ✓ 新しい友達を作りたい
- ✓ 日比谷周辺の景色を楽しみたい

走ることをきっかけに、人とつながるコミュニティサークルです！

はじめての方も、ひとり参加も大歓迎！！

毎週金曜日、新たな居場所を見つけてみませんか？

《開催概要》

曜日 毎週金曜日（祝日・休館日は除く）
時間 19:00～20:30（集合18:50）
集合 メガロス日比谷フロント前
（着替えた状態でシャント側に集合）
定員 15名（キャスト2名帯同）
対象 18歳以上のすべての方（初心者歓迎）
※雨天・暑さ指数により変更があります。

《コースの概要》

皇居1周（約5km）の人気コースを走ります。
走りやすいコースです。
・距離：約5km
・所要時間：約45分
・ペース目安：1km約8分程度（ゆっくり）
・スタート/フィニッシュ：
桜田門時計台前

《参加費》

RUN BASE MEMBER登録必須
メガロス日比谷会員
プラチナ会員・月会費法人会員
▶ 無料
一般（上記以外の方）
▶ 1,000円（税込）
※前後30分施設利用可能

気に入ったらRUN BASE MEMBERへ！

完全登録制 3,850円（税込）

- ✓ 登録者にはRUN BASEオフィシャルTシャツプレゼント！
- ✓ おそろいのTシャツを着てみんなでランニング！



最新情報はこちら



まずは体験してみませんか？

メガロス日比谷会員・プラチナ会員・法人会員：無料

一般（上記以外の方）：500円（税込）でご体験できます。

体験予約はこちら ➡

