

2024年4月度～2024年9月度 メガロス フィットネスジャーニーカレンダー

4月度		祝日：4/29						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		1	2	3	4	5	6	
テーマ		1週目	1週目	1週目	1週目		1週目	
スクール	7	8	9	10	11	12	13	
テーマ	1週目	2週目	2週目	2週目	2週目		2週目	
スクール	14	15	16	17	18	19	20	
テーマ	2週目	3週目	3週目	3週目	3週目		3週目	
スクール	21	22	23	24	25	26	27	
テーマ	3週目	4週目	4週目	4週目	4週目		4週目	
スクール	28	29	30					
テーマ	4週目	休講日	休講日					

5月度		祝日：5/3～5/6						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				1	2	3	4	
テーマ				休講日	休講日		休講日	
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
テーマ	5週目	5週目	5週目	5週目	5週目		5週目	
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
テーマ	6週目	6週目	6週目	6週目	6週目		6週目	
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
テーマ	7週目	7週目	7週目	7週目	7週目		7週目	
スクール	26	27	28	29	30	31	6月1日	
テーマ	8週目	8週目	8週目	8週目	8週目		8週目	

6月度								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
テーマ	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目		1週目	
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
テーマ	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目		2週目	
スクール	16	17	18	19	20	21	22	
テーマ	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目		3週目	
スクール	23	24	25	26	27	28	29	
テーマ	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目		4週目	
スクール	30							
テーマ	休講日							

7月度		祝日：7/15						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		1	2	3	4	5	6	
テーマ		5週目	5週目	5週目	5週目		5週目	
スクール	7	8	9	10	11	12	13	
テーマ	5週目	6週目	6週目	6週目	6週目		6週目	
スクール	14	15	16	17	18	19	20	
テーマ	6週目	7週目	7週目	7週目	7週目		7週目	
スクール	21	22	23	24	25	26	27	
テーマ	7週目	8週目	8週目	8週目	8週目		8週目	
スクール	28	29	30	31				
テーマ	8週目	1週目	1週目	1週目				

8月度		祝日：8/11 夏季休講日：8/12～8/17						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		7月29日	7月30日	7月31日	1	2	3	
テーマ		1週目	1週目	1週目	1週目		1週目	
スクール	4	5	6	7	8	9	10	
テーマ	1週目	2週目	2週目	2週目	2週目		2週目	
スクール	11	12	13	14	15	16	17	
テーマ	2週目	休講日	休講日	休講日	休講日		休講日	
スクール	18	19	20	21	22	23	24	
テーマ	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目		3週目	
スクール	25	26	27	28	29	30	31	
テーマ	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目		4週目	

9月度		祝日：9/16、9/22、9/23						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
テーマ	5週目	5週目	5週目	5週目	5週目		5週目	
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
テーマ	6週目	6週目	6週目	6週目	6週目		6週目	
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
テーマ	休講日	休講日	7週目	7週目	7週目		7週目	
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
テーマ	7週目	7週目	8週目	8週目	8週目		8週目	
スクール	29	30						
テーマ	8週目	8週目						

④ 体組成測定・食生活・トレーニング記録を一括管理！メガロスアプリの登録はこちら

④ FITNESSJOURNEY 参加の方限定のお得な特典！

オンラインショップ登録はこちら

iPhone
の方はこちら




Android
の方はこちら




MEGALOS ONLINE SHOP

FITNESS JOURNEY

参加特典

22% OFF

COUPON CODE

クーポンコード

fitnessjourney



※定期、セット販売及び一部の商品で対象外がございます。クーポンコードは予告なく終了となる場合がございます。