

10月14日(月祝) 祝日スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30			<ul style="list-style-type: none"> 色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。 スタジオへの入場はレッスン開始10分前からです。 急な休講・変更がある場合がございます。 HOTスタジオご参加の方へ水、バスタオル、汗拭きタオルをお持ちください。体調不良の方、心臓の弱い方、暑さに弱い方、生理の方はご遠慮ください。 HOTスタジオについて、換気の為、平常時よりも温度や湿度が下がる場合がございます。ご理解、ご協力の程よろしくご願ひ申し上げます。
10:00	9:30-10:15 ベビーミライク	■定員27名 10:00-10:30 やすらぎヨーガ 吉田静枝	
10:30	■定員45名 10:45-11:15 Group Groove 片桐翼	■定員27名 10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田静枝	
11:00	■定員45名 11:45-12:30 リトモス 中尾桂子		
11:30	■定員45名		
12:00	12:45-13:45 スタジオレンタル ※予約が必要です。	■定員30名 13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江	
12:30		■定員30名	
13:00		14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江	
13:30	※事前登録必要 14:45-15:15 サークル		
14:00	■定員45名 15:30-16:00 やさしいフリースタイル TAKE	15:15-16:15 ミライク キッズ	
14:30	■有料 16:15-17:15 フリースタイル スクール TAKE	16:15-17:15 ミライク ジュニア	
15:00		■有料 17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一	
15:30	17:40-18:40 キッズチア スクール		
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			