

スケジュール2024年9月～

※担当者は変更になる可能性があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
10:00							10:00
10:30	10:00-10:30 スタート(女性専用)	10:00-10:45 アドバンス	10:00-10:30 スタート	10:00-10:30 スタート(女性専用)	10:00-10:30 スタート		10:30
11:00							11:00
11:30	11:00-11:30 スタート	11:00-11:30 スタート(女性専用)	11:00-11:45 アドバンス	11:00-11:30 スタート	11:00-11:45 アドバンス	11:00-11:30 スタート	11:30
12:00							12:00
12:30	12:00-12:45 アドバンス	12:00-12:30 スタート	12:00-12:30 スタート(女性専用)	12:00-12:45 アドバンス	12:00-12:30 スタート(女性専用)		12:30
13:00						13:00-13:45 アドバンス	13:00
13:30							13:30
14:00						14:00-14:30 スタート(女性専用)	14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00						16:00-16:30 スタート	16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30	18:30-19:00 スタート		18:30-19:15 アドバンス				18:30
19:00		19:00-19:30 スタート(女性専用)		19:00-19:45 アドバンス			19:00
19:30	19:30-20:00 スタート(女性専用)		19:30-20:00 スタート				19:30
20:00							20:00
20:30		20:00-20:45 アドバンス		20:00-20:30 スタート			20:30
21:00	20:30-21:15 アドバンス		20:30-21:00 スタート(女性専用)				21:00
21:30		21:00-21:30 スタート		21:00-21:30 スタート(女性専用)			21:30
22:00							22:00

■いちねんサポートカレンダー上で、祝日表記がある日は、セッション実施時間が以下の通りに変更となります。

平日夜クラス：祝日スケジュール

18:30～ ⇒ 15:30～

19:00～ ⇒ 16:00～

19:30～ ⇒ 16:30～

20:00～ ⇒ 17:00～

20:30～ ⇒ 17:30～

21:00～ ⇒ 18:00～

※担当者は変更になる場合がございます。

