

1月13日(月祝) 特別スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30			<p>・色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。</p> <p>・スタジオへの入場はレッスン開始10分前からです。</p> <p>・急な休講・変更がある場合がございます。</p> <p>～特別プログラム～</p> <p>■料金：2,200円(税込)</p> <p>■レッスン内容：Group Groove</p> <p>※メガロス会員様、チケット等をご利用にならない場合の★注意事項★が下記に記載しております。</p> <p>【受付申し込み開始】</p> <p>①全メガロス会員※他店含む</p> <p>②メガロス会員以外の方※下記に詳細がございます。</p> <p>⇒メガロス市ヶ尾店のスタジオを利用できない会員の方</p> <p>①② ⇒ 12/14(土) 10:00～</p> <p>※アクセスが集中する恐れがありますので、予めご了承くださいませ。</p> <p>【受付申し込み順】</p> <p>申し込み順は、web申し込み完了時点での順番となります。</p> <p>【申し込み方法・期限】</p> <p>Web申し込み ⇒ 各レッスン開始15分前まで</p> <p>【注意事項】</p> <p>会員外の方、時間外利用の方は、ビジターチケット、メガロスチケット、法人チケット等が必要となります。また、チケットを当日ご利用される場合は、別途レッスン参加料金が必要となります。</p>
10:00	9:30-10:15 ベビーミライク	■定員27名 10:00-10:30 やすらぎヨーガ 吉田静枝	
10:30	■定員45名	■定員28名	
11:00	10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田静枝	10:45-11:45 Group Groove 中馬亜梨沙・小島なつ美・片桐翼 ※詳細は右記にございます	
11:30	■定員45名		
12:00	11:45-12:30 リトモス 中尾桂子		
12:30		■有料 12:10-13:10 REBORNS FIT キャスト	
13:00	■有料 12:45-13:45 スタジオレンタル ※予約が必要です。	■定員30名	
13:30		13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江	
14:00	14:00-14:30 Group Fight (映像)	■定員30名	
14:30	■無料登録制	14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江	
15:00	14:45-15:15 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 藤本弥那		
15:30	■定員45名 15:30-16:00 やさしいフリースタイル TAKE	15:15-16:15 ミライク キッズ	
16:00			
16:30	■有料 16:15-17:15 フリースタイル スクール TAKE	16:15-17:15 ミライク ジュニア	
17:00			
17:30			
18:00	17:40-18:40 キッズチア スクール	17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一	
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			