

2月9日（日） 特別スケジュール

		各プログラムについて
	08:30-09:30 ミライク RUN	<p>・色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。</p> <p>・スタジオへの入場は レッスン開始10分前からです。</p> <p>・急な休講・変更がある場合がございます。</p> <p>・HOTスタジオご参加の方へ 水1リットル以上、バスタオル、汗拭きタオルをお持ちください。 体調不良の方、心臓の弱い方、暑さに弱い方、生理の方はご遠慮ください。</p> <p>・HOTスタジオについて、 換気の為、平常時よりも温度や湿度が下がる場合がございます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。</p> <p>～特別プログラム～</p> <p>【料金】 Group Groove 2,200円(税込) 西村塾 2,200円(税込) ※メガロス会員様、チケット等をご利用にならない場合の★注意事項★が下記に記載しております。</p> <p>【受付申し込み開始日時】 ①全メガロス会員※他店含む ②メガロス会員以外の方※下記に詳細がございます。 ⇒メガロス市ヶ尾店のスタジオを利用できない会員の方 ①② ⇒ 1/18(土) 10:00~</p> <p>※アクセスが集中する恐れがありますので、 予めご了承くださいませ。</p> <p>【受付申し込み順】 申し込み順は、web申し込み完了時点での順番となります。</p> <p>【申し込み期限】 Web申し込み ⇒ 各レッスン開始15分前まで</p> <p>【注意事項】 ・参加レッスンキャンセルは、1/30 18:00まで受付とさせていただきます。 キャンセル料として550円(税込)を申し受けます。 デジタルチケット、メガロスチケット、法人チケットを当日ご利用される場合は、レッスン参加料金にてご参加いただけます。 ※時間外利用の会員種別、チケット等をご利用されない方、施設利用料として別途2,200円(税込)を頂戴いたします。 終日施設をご利用いただけます。</p>
■定員33名	09:30-10:30 ミライク ジュニア	
9:45-10:30 Group Fight(映像)	10:30-11:30 ミライク キッズ	
■定員45名	11:30-12:30 ミライク キッズ	
10:45-11:30 リトモス MIYA		
■定員45名	12:55-13:25 美曲線ヨーガ MIYA	
11:50-12:35 Show Style Dance MIYA		
■定員45名	13:45-14:45 ミライク キッズ ※開講予定※	
13:00-13:30 ZUMBA 李瑚		
■定員45名	■定員30名	
13:45-14:15 ZUMBA 李瑚	週替わりレッスン 2日16日15:05-15:45 エンジョイエアロ 9日23日15:05-15:50バーニングエアロ TAMAKI	
■定員45名	17:00-17:30 ホットヨーガ・アドバンス 渡辺綾子	
14:35-15:05 コアストレッチ 李瑚	【ホットスタジオ・中温】 ■定員27名	
■定員45名	17:50-18:20 ホットヨーガ・アドバンス 渡辺綾子	
15:30-16:30 Group Groove 西村竜治 ※詳細は右記がございます	【ホットスタジオ・中温】	
■定員10名		
16:50-17:50 西村塾 ～ファンクショナルトレーニング～ 西村竜治・佐々木純 ※詳細は右記がございます		