

2月24日(月祝) 祝日スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30			<p>・色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。</p> <p>・スタジオへの入場はレッスン開始10分前からです。</p> <p>・急な休講・変更がある場合がございます。</p> <p>～特別プログラム～</p> <p>■料金：無料</p> <p>■レッスン内容：ランニングセミナー</p> <p>※メガロス会員様、チケット等をご利用にならない場合の★注意事項★が下記に記載しております。</p> <p>【受付申し込み開始】</p> <p>①全メガロス会員※他店含む</p> <p>②メガロス会員以外の方※下記に詳細がございます。</p> <p>⇒メガロス市ヶ尾店のスタジオを利用できない会員の方</p> <p>①② ⇒ 1/18(土) 10:00～</p> <p>※アクセスが集中する恐れがありますので、予めご了承くださいませ。</p> <p>【受付申し込み順】</p> <p>申し込み順は、web申し込み完了時点での順番となります。</p> <p>【申し込み方法・期限】</p> <p>Web申し込み ⇒ 各レッスン開始15分前まで</p> <p>【注意事項】</p> <p>・キャンセル不可</p> <p>・デジタルチケット、メガロスチケット、法人チケットを当日ご利用される場合は、レッスン参加料金にてご参加いただけます。</p> <p>※時間外利用の会員種別、チケット等をご利用されない方、施設利用料として別途2,200円(税込)を頂戴いたします。終日施設をご利用いただけます。</p>
10:00	9:30-10:15 ベビーミライク	■定員27名 10:00-10:30 やすらぎヨーガ 吉田静枝	
10:30	■定員45名 10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田静枝	■定員30名 10:45-11:15 GroupGroove 片桐翼	
11:00			
11:30	■定員45名 11:45-12:30 リトモス 中尾桂子		
12:00		■有料 12:10-13:10 REBORNS FIT キャスト	
12:30			
13:00	■有料 12:45-13:45 スタジオレンタル ※予約が必要です。	■定員30名 13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江	
13:30			
14:00	■定員20名 無料 14:00-14:30 ランニングセミナー ～足の着き方、腕の振り方～ 片桐翼	■定員30名 14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江	
14:30	■無料登録制 14:45-15:15 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 藤本弥那		
15:00	■定員45名 15:30-16:00 やさしいフリースタイル TAKE	15:15-16:15 ミライク キッズ	
15:30			
16:00	■有料 16:15-17:15 フリースタイル スクール TAKE	16:15-17:15 ミライク ジュニア	
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	17:40-18:40 キッズチア スクール	17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一	
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			