

7月21日(月祝) 祝日スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30			・色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。 ・スタジオへの入場はレッスン開始10分前からです。 ・急な休講・変更がある場合がございます。 ～特別プログラム～ ■レッスン内容 ○Group Groove60 2,200円 都築紀彦・片桐翼 ○Group Fight60 2,200円 都築紀彦・飯田眞子 ※メガロス会員様、チケット等をご利用にならない場合の★注意事項★が下記に記載しております。 【受付申し込み開始】 ①全メガロス会員※他店含む ②メガロス会員以外の方※下記に詳細がございます。 ⇒メガロス市ヶ尾店のスタジオを利用できない会員の方 ①② ⇒ 6/21(土) 10:00～ ※アクセスが集中する恐れがありますので、予めご了承くださいませ。 【受付申し込み順】 申し込み順は、web申し込み完了時点での順番となります。 【申し込み方法・期限】 Web申し込み ⇒ 各レッスン開始30分前まで 【注意事項】 ・参加レッスンキャンセルは、レッスン開始7日前までとなります。 キャンセル手数料との差額分を決済致します。 ※キャンセル料として550円(税込)を申し受けます。 ビジターチケット、メガロスチケット、法人チケットを当日ご利用される場合は、レッスン参加料金にてご参加いただけます。 ※同伴クーポンはご利用いただけません。 ※お試しパス800円はご利用いただけません。 ※時間外利用の会員種別、チケット等をご利用されない方、施設利用料として別途2,200円(税込)を頂戴いたします。 終日施設をご利用いただけます。
10:00	■定員45名 10:00-10:30 やすらぎヨーガ 吉田静枝	9:30-10:15 ベビーミライク	
10:30	■定員45名 10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田静枝		
11:00			
11:30	■定員45名 11:45-12:30 リトモス 中尾桂子		
12:00		■有料 12:10-13:10 REBORN'S FIT キャスト	
12:30	■定員44名 12:50-13:50 Group Groove60 都築紀彦 片桐翼	■定員30名 13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江	
13:00			
13:30	■定員44名 14:10-15:10 Group Fight60 都築紀彦 飯田眞子	■定員30名 14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江	
14:00			
14:30			
15:00			
15:30	15:30-16:00 やさしいフリースタイル TAKE	15:15-16:15 ミライク キッズ	
16:00			
16:30	■有料 16:15-17:15 フリースタイル スクール TAKE	16:15-17:15 ミライク ジュニア	
17:00			
17:30		17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一	
18:00	17:40-18:40 キッズチア スクール		
18:30			
19:00	18:50-19:20 ウォーキングサークル 小田 祥巨		
19:30			
20:00			