

11月24日(月祝) 祝日スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30			・色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。 ・スタジオへの入場はレッスン開始10分前からです。 ・急な休講・変更がある場合がございます。
10:00	■定員45名 10:00-10:30 やさらぎヨーガ 吉田静枝	9:30-10:15 ベビーミライク	
10:30	■定員45名 10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田静枝		
11:00		■定員15名 10:45-11:05 ポールdeスッキリ 片桐 翼	
11:30	■定員45名 11:45-12:30 リトモス 中尾桂子	■定員28名 11:25-11:55 TOBIPPA 片桐 翼	
12:00			
12:30	■定員33名 12:45-13:30 Group Power 都築紀彦	■有料 12:10-13:10 REBORNS FIT キャスト	
13:00	■定員45名 13:45-14:30 Group Centergy 都築紀彦	■定員30名 13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江	
13:30	■定員45名 14:45-15:15 Group Fight 都築紀彦	■定員30名 14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江	
14:00			
14:30	■定員45名 15:30-16:00 やさしいフリースタイル TAKE	15:15-16:15 ミライク キッズ	
15:00			
15:30	■有料 16:15-17:15 フリースタイル スクール TAKE	16:15-17:15 ミライク ジュニア	
16:00			
16:30			
17:00			
17:30	17:40-18:40 キッズチア スクール	17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一	
18:00			
18:30	■無料登録制 18:50-19:20 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 片岡憲伸		
19:00			
19:30			
20:00			