

12月26日(金) 特別営業日スタジオスケジュール

9:30	Aスタジオ	Bスタジオ	注意点
10:00			【MOSSA特別レッスン】 こちらのレッスンは有料となります。 ・ご料金:1レッスン2,200円(税込) ご予約・詳細は、メガロス市ヶ尾店ホームページ お知らせ覧、館内掲示をご覧ください。
10:30	10:00-10:45 Group Fight (映像)		
11:00			
11:30	11:00-11:45 Group Power (映像)		
12:00			
12:30	12:00-12:30 Group Centergy (映像)		
13:00			
13:30	12:45-13:15 Group Groove (映像)		
14:00			
14:30	13:30-14:00 Group Centergy (映像)		
15:00			
15:30	15:15-16:00 Group Blast(映像)	15:15-15:45 キッズスイミングスクール生限定 運動機会創出イベント	
16:00			
16:30	16:15-17:00 Group Groove(映像)	16:15-16:45 キッズスイミングスクール生限定 運動機会創出イベント	
17:00			
17:30	17:15-18:00 Group Centergy(映像)		
18:00			
18:30	18:15-19:00 Group Fight(映像)		
19:00			
19:30	★MOSSA特別レッスン★ 19:30-20:30 Group Blast60 (有料) 飯田真子・藤本弥那		
20:00			
20:30			
21:00	★MOSSA特別レッスン★ 21:00-22:00 Group Power60 (有料) 片桐翼・谷地樹門		
21:30			
22:00			
22:30			