

# 1月12日(月祝) 祝日スケジュール

|       | 2FスタジオA   | 3FスタジオB   | 各プログラムについて                              |
|-------|---|---|---|
| 9:30  |   |   |   |
| 10:00 | <b>■定員45名</b><br>10:00-10:30<br>やさらぎヨーガ<br>吉田 静枝                          | 9:30-10:15<br>ベビーミライク                               | •色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。 |
| 10:30 | <b>■定員45名</b><br>10:45-11:15<br>やさしいピラティス<br>吉田 静枝                        | <b>■定員15名</b><br>10:45-11:05<br>ポールdeスッキリ 片桐 翼      | •スタジオへの入場はレッスン開始10分前からです。               |
| 11:00 | <b>■定員45名</b><br>11:25-11:55<br>TOBIPPA<br>片桐 翼                           | <b>■定員28名</b><br>11:25-11:55<br>REBORNS FIT<br>キャスト | •急な休講・変更がある場合がございます。                    |
| 11:30 |   |   |   |
| 12:00 | 11:45-12:30<br>リトモス<br>中尾桂子   |   |   |
| 12:30 | <b>■定員33名</b><br>12:45-13:30<br>Group Power<br>片桐翼                        | <b>■有料</b><br>12:10-13:10<br>REBORNS FIT<br>キャスト    |   |
| 13:00 |   | <b>■定員30名</b><br>13:25-13:55<br>入門太極拳<br>増岡美奈江      |   |
| 13:30 | <b>■定員45名</b><br>13:45-14:30<br>Group Centergy<br>幸福陽子                    | <b>■定員30名</b><br>14:10-14:55<br>太極拳<br>増岡美奈江        |   |
| 14:00 |   |   |   |
| 14:30 | <b>■定員45名</b><br>14:45-15:15<br>Group Fight<br>飯田貞子                       |   |   |
| 15:00 |   |   |   |
| 15:30 | 15:30-16:00<br>やさしいフリースタイル<br>TAKE  | 15:15-16:15<br>ミライク<br>キッズ                          |   |
| 16:00 |   |   |   |
| 16:30 | <b>■有料</b><br>16:15-17:15<br>フリースタイル<br>スクール<br>TAKE                      | 16:15-17:15<br>ミライク<br>ジュニア                         |   |
| 17:00 |   |   |   |
| 17:30 |   |   |   |
| 18:00 | 17:40-18:40<br>キッズチア<br>スクール  | 17:30-18:30<br>ジュニアダンススクール<br>西澤竜一                  |   |
| 18:30 | <b>■無料登録制</b><br>18:50-19:20<br>ウォーキングサークル(奇数週)<br>ランニングサークル(偶数週)<br>片岡憲伸 |   |   |
| 19:00 |   |   |   |
| 19:30 |   |   |   |
| 20:00 |   |   |   |