

2月11日(水祝) 祝日スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30	■定員45名	9:30-10:15 ベビーミライク	<ul style="list-style-type: none"> ・色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。 ・スタジオへの入場はレッスン開始10分前からです。 ・急な休講・変更がある場合がございます。
10:00	9:45-10:15 フラダンス chie		
10:30	■定員45名	■定員35名	
11:00	10:30-11:15 ZUMBA 谷岡奈央	10:35-11:05 フラダンス chie	
11:30	■定員45名	■定員30名	
12:00	11:25-12:10 トラディショナルヨーガ 田中真紀	11:20-11:50 やさしいフリースタイル 西澤竜一	
12:30	■定員45名	■有料 12:05-13:05 フリースタイル スクール 西澤竜一	
13:00	12:30-13:15 ヴォーカリズム 井上香		
13:30	■無料登録制 13:30-14:00 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 黒須恵美子	■定員27名 13:55-14:25 ホットヨーガ・ベーシック 荻沼明美	
14:00	■定員45名	【ホットスタジオ・中温】 ■定員27名	
14:30	14:15-15:00 Group Centergy 幸福陽子	14:45-15:15 ホットヨーガ・アドバンス 荻沼明美	
15:00		【ホットスタジオ・中温】	
15:30			
16:00		■定員27名	
16:30	16:15-17:15 ミライク ジュニア	16:15-17:00 ホットヨーガ・アドバンス Mari	
17:00		【ホットスタジオ・中温】	
17:30	17:15-18:15 ミライク RUN		
18:00		■定員30名 18:00-18:30 ジャズダンス 遠藤夏美	
18:30		■定員27名	
19:00		18:45-19:15 やすらぎヨーガ 遠藤夏美	
19:30			
20:00			