

2月23日(月祝) 祝日スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30			
10:00	<p>■定員45名</p> <p>10:00-10:30 やさらぎヨーガ 吉田 静枝</p>	<p>9:30-10:15 ベビーミライク</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。
10:30			
11:00	<p>■定員45名</p> <p>10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田 静枝</p>	<p>■定員15名</p> <p>10:45-11:05 ポールdeスッキリ 片桐 翼</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スタジオへの入場はレッスン開始10分前からです。
11:30	<p>■定員45名</p>	<p>■定員28名</p> <p>11:25-11:55 TOBIPPA 片桐 翼</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・急な休講・変更がある場合がございます。 <p>【MOSSA特別レッスン】</p> <p>こちらのレッスンは有料となります。</p>
12:00	<p>11:45-12:30 リトモス 中尾桂子</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ご料金：1レッスン2,200円（税込）
12:30	<p>■定員33名</p>	<p>■有料 12:10-13:10 REBORNS FIT キャスト</p>	<p>ご予約・詳細は、メガロス市ヶ尾店ホームページお知らせ覧、館内掲示をご覧ください。</p>
13:00	<p>12:45-13:45 ★MOSSA特別レッスン★ ※有料 Group Blast 都築紀彦</p>	<p>■定員30名</p>	
13:30		<p>13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江</p>	
14:00		<p>■定員30名</p>	
14:30	<p>14:10-15:10 ★MOSSA特別レッスン★ ※有料 Group Groove 都築紀彦</p>	<p>14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江</p>	
15:00			
15:30		<p>15:15-16:15 ミライク キッズ</p>	
16:00			
16:30		<p>16:15-17:15 ミライク ジュニア</p>	
17:00			
17:30			
18:00	<p>17:40-18:40 キッズチア スクール</p>	<p>17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一</p>	
18:30	<p>■無料登録制</p>		
19:00	<p>18:50-19:20 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 片岡憲伸</p>		
19:30			
20:00			