



2026/3 メガロス市ヶ尾

※ピンク色の塗りつぶし枠は初心者向けレッスンです。  
※スケジュールは変更になる可能性もございます。  
※黄色の塗りつぶし枠は前月から変更のあるレッスンです。(変更内容は割愛させていただきます。)  
※オレンジ色の塗りつぶし枠はプロジェクターに映像を投影するレッスンです。(無料で参加可能)

出力日

R8.2.15

MEGALOS ICHIGAO Time Line

	月曜日			火曜日			水曜日		
	2FスタジオA	3FスタジオB	プール	2FスタジオA	3FスタジオB	プール	2FスタジオA	3FスタジオB	プール
9:30									
10:00	■定員45名 10:00-10:30 やさらぎヨーガ 吉田静枝	9:30-10:15 ベビーミライク		■定員35名 10:00-10:30 ボディメイクステップ 岡橋優子	■定員27名 10:00-10:30 トラディショナルヨーガ 山岸厚子		■定員45名 9:45-10:15 フラダンス chie	9:30-10:15 ベビーミライク	10:05-10:25 アクティブボール 谷地樹門
10:30	■定員45名 10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田静枝	■定員15名 10:45-11:05 ポールdeスツクリ 片桐 翼	■定員36名 10:30-11:00 アクアダンス 村田智裕	■定員45名 10:45-11:30 ZUMBA 小山江里子	■定員27名 10:50-11:35 ボディデザインピラティス 山岸厚子		■定員45名 10:30-11:15 ZUMBA 谷岡奈央	■定員35名 10:35-11:05 フラダンス chie	10:30-10:50 10:35-11:05 クロール・青泳ぎ/入門 谷地樹門
11:00		■定員28名 11:25-11:55 TOBIPPA 片桐翼	■定員36名 11:10-11:40 Aqua ZUMBA 村田智裕			11:00-11:45 ベビースイミング	■定員45名 11:25-12:10 トラディショナルヨーガ 田中真紀	■定員30名 11:20-11:50 やさしいフリースタイル 西澤竜一	11:00-11:30 アクアシェイプ 小川万里
11:30	■定員45名 11:45-12:30 リトモス 中尾桂子		11:50-12:20 ■定員20名 アクアピラティス 第1・3週目 11:50-12:30 ■無料登録制 水中運動サークル 第2・4週目 谷地樹門	■定員45名 11:45-12:15 FITHOP 小山江里子	■定員27名 12:00-12:30 やさらぎヨーガ 山岸厚子	■定員36名 12:00-12:45 アクアダンス 湯原聖子	■定員45名 12:30-13:15 ヴォーカリズム 井上香	■有料 12:05-13:05 フリースタイル スクール 西澤竜一	11:40-12:00 フィンスイム 谷地樹門
12:00		■有料 12:10-13:10 REBORNS FIT キャスト		■定員33名 12:30-13:00 歌ってmove 檜垣直也					
12:30	■定員33名 12:45-13:30 Group Power 都築紀彦	■定員30名 13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江	■有料 13:00-14:00 スイムスクール 【初級・中級】 【上級】	■定員45名 13:15~14:00 フラダンス 西山佳代	■有料 12:45-13:45 REBORNS FIT キャスト				■有料 12:30-13:30 スイムスクール 【初級・中級】
13:00									
13:30	■定員45名 13:45-14:30 Group Centergy 都築紀彦	■定員30名 14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江		■定員45名 14:15-15:00 太極拳 晶			■無料登録制 13:30-14:00 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 黒須恵美子	■定員27名 13:55-14:25 ホットヨーガ・ベーシック 荻沼明美	
14:00							■定員45名 14:15-15:00 Group Centergy 幸福陽子	■定員27名 14:45-15:15 ホットヨーガ・アドバンス 荻沼明美	13:45-14:35 幼稚園専用 キッズ
14:30	■定員45名 14:45-15:15 Group Fight 都築紀彦				■定員27名 15:10-15:40 ホットヨーガ・ベーシック 林浩子	14:25-15:15 幼稚園専用 キッズ		【ホットスタジオ・中温】 ■定員27名	
15:00		15:15-16:15 ミライクキッズ (荻田北こども園兼用クラス)	15:15-16:15 キッズ		【ホットスタジオ・中温】	15:15-16:15 キッズ		14:45-15:15 ホットヨーガ・アドバンス 荻沼明美	
15:30	■定員45名 15:30-16:00 やさしいフリースタイル TAKE				■定員27名 16:10-16:40 ホットヨーガ・アドバンス 林浩子			【ホットスタジオ・中温】	15:15-16:15 キッズ
16:00				16:15-17:15 ミライク ジュニア	■定員27名 17:00-17:30 ホットヨーガ・ベーシック 加藤りえ子	16:15-17:15 ジュニア1		■定員27名 16:15~17:00 ホットヨーガ・アドバンス Mari	16:15-17:15 ジュニア1
16:30	■有料 16:15-17:15 フリースタイル スクール TAKE	16:15-17:15 ミライク ジュニア	16:15-17:15 ジュニア1		【ホットスタジオ・中温】			【ホットスタジオ・中温】	
17:00			17:15-18:15 ジュニア2			17:15-18:15 ジュニア2		■定員30名 18:00-18:30 ジャズダンス 遠藤夏美	17:15-18:15 ジュニア2
17:30	17:40-18:40 キッズチア スクール	17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一						■定員27名 18:45-19:15 やさらぎヨーガ 遠藤夏美	18:15-19:15 ジュニア3
18:00			18:15-19:15 ジュニア3	■定員33名 19:00-19:30 Group Fight(映像)	■定員27名 19:00-19:45 ※女性限定 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 中温 田中江里香	18:15-19:15 ジュニア3	■定員45名 19:00-19:45 Group Fight 飯田真子		
18:30	■無料登録制 18:50-19:20 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 片岡憲伸	■定員27名 19:25-20:10 ホットヨーガ・ベーシック AUM		■定員45名 19:45-20:30 リトモス MIYA	■定員27名 20:00-20:45 ホットヨーガ・ベーシック 中温 田中江里香		■定員33名 20:05-20:50 Group Power 片桐翼	■有料 19:30-20:30 スタジオレンタル ※予約が必要です。	19:35-19:55 平泳ぎ・バタフライ/入門 柳下夏海
19:00									
19:30	■定員45名 19:30-20:15 Group Groove 中馬亜梨沙	■定員27名 20:25-20:55 ホットヨーガ・アドバンス AUM		■定員33名 20:45-21:30 Group Blast 藤本弥那			■定員45名 21:10-21:55 Group Groove 片桐翼		■有料 20:00-21:00 スイムスクール 【初級・中級】
20:00			21:00-21:30 スイムトレーニング 本多優輝						
20:30	■定員45名 20:30-21:15 Group Centergy 中馬亜梨沙			■定員33名 21:50-22:20 Group Power(映像)					
21:00									
21:30	■定員33名 21:30-22:30 Group Fight(映像)								
22:00									
22:30									
23:00	プール 利用時間は 22:50 まで (24H会員の方は終日マシンジムをご利用いただけます)			プール 利用時間は 22:50 まで (24H会員の方は終日マシンジムをご利用いただけます)			プール 利用時間は 22:50 まで (24H会員の方は終日マシンジムをご利用いただけます)		

						店舗情報															
						■営業時間		日曜日～水曜日 0:00～24:00 木曜日 0:00～23:00 土曜日 9:30～24:00 毎週金曜日													
						■休館日															
MEGALOS ICHIGAO Time Line																					
木曜日		土曜日		日曜日																	
2FスタジオA	3FスタジオB	プール	2FスタジオA	3FスタジオB	プール	2FスタジオA	3FスタジオB	プール													
									9:30												
■定員45名 10:00～10:30 エンジョイエアロ 八重樫ゆかり	■定員27名 10:00～10:30 ボディデザインピラティス 盛園尚美	■有料 9:45～10:45 スイムスクール 【初級・中級】 【上級】	■定員45名 9:45～10:30 やすらぎヨーガ AUM	09:00～10:00 ミライク ジュニア	■定員36名  アクアダンス 10:00～10:45 倉田幸	■定員33名	08:30～09:30 ミライク RUN	8:30～9:30 ジュニア2	10:00												
■定員45名 10:45～11:15 ZUMBA GOLD 八重樫ゆかり	■定員27名 10:50～11:20 やさしいピラティス 盛園尚美		■定員45名 10:45～11:30 トラディショナルヨーガ AUM			■定員45名 9:45～10:30 Group Fight(映像)	09:30～10:30 ミライク ジュニア	9:30～10:30 ジュニア1	10:30												
■定員45名 11:30～12:15 美曲線ヨーガ 田中真紀	■定員27名 11:40～12:10 Group Centergy 幸福陽子		11:00～11:45 ベビースイミング			①11:00～11:45 ②11:15～12:00 ベビースイミング	10:30～11:30 ミライク キッズ	10:30～11:30 キッズ	11:00												
■定員36名 12:40～13:10 パレエ ～バーレッスン～ 泉恵理	■定員27名 12:35～13:05 パワーヨーガ 田中真紀					■定員45名 11:55～12:25 アクアダンス 中村久美子	■定員45名 11:50～12:35 Show Style Dance MIYA	11:30～12:30 ミライク キッズ	11:30～12:30 キッズ	12:00											
		■定員45名 12:35～13:05 パレエ ～バーレッスン～ 泉恵理		■定員45名 12:45～13:30 Group Fight 都築紀彦	■定員27名 12:55～13:25 美曲線ヨーガ MIYA	■定員36名 13:00～13:45 村田智裕				13:00											
■定員36名 13:30～14:00 パレエ 泉恵理	■有料 13:20～14:20 ヨーガスクール 田中真紀	13:45～14:45 ベネッセ学童 委託レッスン	13:45～14:30 Group Centergy 都築紀彦	12:35～12:55 平泳ぎ・バタフライ/応用 大町将勝	13:00～13:45 スイムトレーニング 大町将勝	■定員45名 13:00～13:45 ZUMBA ASA	■定員30名 12:55～13:25 美曲線ヨーガ MIYA	■定員36名 13:00～13:45 村田智裕	13:30												
■定員45名 14:25～14:55 やさしいフリースタイル 城太介			■定員27名 14:15～14:45 ホットヨーガ・ベシーック Mari						キッズ 14:15～15:15	■定員33名 14:30～15:00 歌ってmove 藤本弥那	■定員30名 14:00～15:00 スイムスクール 【初級・中級】	■有料 14:00～15:00 スイムスクール 【初級・中級】	14:00								
			【ホットスタジオ・中温】										■定員27名 15:15～15:45 ホットヨーガ・ベシーック Mari	■定員33名 15:20～16:05 Group Blast 飯田真子	■定員30名 15:00～16:00 マスターズ サークル	14:30					
15:15～16:15 ミライクキッズ (荏田北こども園兼用クラス)	■有料 15:15～16:15 フリースタイルスクール 城太介	15:15～16:15 キッズ	15:15～16:15 ミライク キッズ	16:00～16:45 ホットヨーガ・アドバンス Mari	15:15～16:15 キッズ	■定員33名 16:25～17:10 Group Power 谷地樹門	■定員30名 16:05～16:35 グループパワー 映像	■定員27名 17:00～17:30 ホットヨーガ・アドバンス 渡辺綾子	15:00												
16:15～17:15 ミライク ジュニア	■定員30名 16:30～17:00 サルサ 阿久津幸子	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ミライク ジュニア	17:00～17:30 ホットスタイルピラティス 飯島美紀	16:15～17:15 ジュニア1				■定員33名 18:05～18:35 Group Power(映像)	■定員27名 17:50～18:20 ホットヨーガ・アドバンス 渡辺綾子	15:30										
17:15～18:15 ミライク RUN	■有料 17:15～17:45 スタジオレンタル※予約が必要です。	17:15～18:15 ジュニア2		■定員30名 18:00～18:30 Group Groove 飯島美紀	17:15～18:15 ジュニア2	■定員33名 18:05～18:35 Group Power(映像)	■定員30名 18:05～18:35 グループパワー 映像	【ホットスタジオ・中温】	16:00												
■無料登録制 18:30～19:00 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 高西和希	■定員27名 19:25～19:55 ホットヨーガ・パワーアドバンス Mari	18:15～19:15 ジュニア3	■無料登録制 18:40～19:10 ボディメイクサークル 檜垣直也	■定員33名 19:30～20:00 Group Fight(映像)	18:15～19:15 ジュニア3				■定員33名 19:30～20:00 グループファイト 映像	■定員30名 20:00～20:55 ホットヨーガ・アドバンス Mari	■定員27名 20:25～20:55 ホットヨーガ・アドバンス Mari	16:30									
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA		■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那	■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】		■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)				■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	17:00							
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA		■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那												■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	17:30
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA		■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那																			■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那	■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	18:30												
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那								■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	19:00					
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那															■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那	■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)													
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那								■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)						
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那															■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那	■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)													
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那								■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)						
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那															■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那	■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)													
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那								■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)						
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那															■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那	■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)													
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那								■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)						
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那															■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那	■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)													
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那								■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)						
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員33名 20:35～21:20 Group Blast 藤本弥那															■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 21:00～21:30 スイムトレーニング 四家拓弥	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)	■定員33名 21:30～22:30 12日 Group Centergy 5日19日 Group Groove 26日 Group Fight (LEANBODY LIVE)