


2月21日(土) 特別スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30	■定員45名	9:00-10:00 ミライク ジュニア	<p>・色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。</p> <p>・スタジオへの入場は レッスン開始10分前からです。</p> <p>・急な休講・変更がある場合がございます。</p> <p>【檜垣コーチラストレッスン】</p> <p><input type="checkbox"/>開催日程 2/21(土) 17:50-18:35 Group Blast45 18:55-19:40 Group Centergy45</p> <p><input type="checkbox"/>参加費：無料</p> <p><input type="checkbox"/>ご予約方法 ：ホームページお知らせ欄、もしくは下記QRコードよりお申込み</p> <p><input type="checkbox"/>ご予約受付時間 ：2/14(土)11:00～各レッスン開始30分前まで</p> <p>予約フォーム</p> 
10:00	9:45-10:30 やすらぎヨーガ AUM		
10:30	■定員45名	10:00-11:00 ミライク キッズ	
11:00	10:45-11:30 トラディショナルヨーガ AUM	■定員30名	
11:30	■定員45名	11:15-12:00 ジャズダンスNEXT 山川弘文	
12:00	11:45-12:30 ZUMBA 梶原千寿子		
12:30	■定員45名		
13:00	12:45-13:30 Group Fight 都築紀彦		
13:30	■定員45名		
14:00	13:45-14:30 Group Centergy 都築紀彦	■定員27名 14:15-14:45 ホットヨーガ・ベーシック Mari	
14:30		【ホットスタジオ・中温】	
15:00		■定員27名 15:15-15:45 ホットヨーガ・ベーシック Mari	
15:30	15:15-16:15 ミライク キッズ	【ホットスタジオ・中温】	
16:00		16:00-16:45 ホットヨーガ・アドバンス Mari	
16:30	16:15-17:15 ミライク ジュニア	【ホットスタジオ・中温】 ■定員27名 17:00-17:30 ホットスタイルピラティス 飯島美紀	
17:00			
17:30	■定員33名		
18:00	★檜垣コーチ LAST LESSON★ 17:50-18:35 Group Blast45 檜垣直也	■定員30名 18:00-18:30 Group Groove 飯島美紀	
18:30			
19:00	■定員45名		
19:30	★檜垣コーチ LAST LESSON★ 18:55-19:40 Group Centergy45 檜垣直也		
20:00			