



スタジオ月間スケジュール
代行休講情報は
こちらからご確認ください



2026/10 メガロス市ヶ尾 暫定版

出力日

R8.8.27

MEGALOS ICHIGAO Time Line

	月曜日			火曜日			水曜日		
	2FスタジオA	3FスタジオB	プール	2FスタジオA	3FスタジオB	プール	2FスタジオA	3FスタジオB	プール
9:30	■定員45名	9:30-10:15 ベビーミライク		■定員45名	■定員27名	■定員36名	9:30-10:15 ベビーミライク		
10:00	9:45-10:30 やすらぎヨーガ 吉田静枝			10:00-10:30 コアシェイプ 岡橋優子	10:00-10:30 トラディショナルヨーガ 山岸厚子	10:00-10:45 アクアダンス 湯原聖子		■定員30名	10:05-10:25 アクティブボール
10:30	■定員45名	■定員15名	■定員36名	■定員45名	■定員27名		■定員45名	10:20-11:05 ZUMBA 谷岡奈央	10:30-10:50 平泳ぎ・バタフライ/入門
11:00	10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田静枝	10:45-11:05 ポールdeスツキリ キャスト	10:30-11:00 アクアダンス 村田智裕	10:45-11:30 ZUMBA 小山江里子	10:50-11:35 ボディデザインピラティス 山岸厚子	11:00-11:45 ベビースイミング	■定員45名	■定員30名	11:00-11:30 アクアシェイプ 小川万里
11:30	■定員45名	■定員28名	11:10-11:40 Aqua ZUMBA 村田智裕	■定員45名	■定員27名		11:25-12:10 トラディショナルヨーガ 田中真紀	11:20-11:50 やさしいフリースタイル 西澤竜一	11:00-11:30 アクアシェイプ 小川万里
12:00	11:45-12:30 リトモス 中尾桂子	11:25-11:55 TOBIPPA キャスト	■定員20名	11:45-12:15 FITHOP 小山江里子	11:55-12:25 やすらぎヨーガ 山岸厚子	■有料登録制 12:00-13:00 マスターズ サークル	■定員45名	■有料	11:40-12:10 メガマス イベント枠(～10/10まで)
12:30	■定員33名	■有料		12:30-13:00 ※女性限定 Infinity flow キャスト			12:30-13:15 ウォーカリズム 井上香	12:05-13:05 フリースタイル スクール 西澤竜一	■有料 12:30-13:30 スイムスクール 【初級・中級】
13:00	12:45-13:30 Group Power 都築紀彦	12:10-13:10 REBORNS FIT キャスト	■有料	■定員45名	■有料	12:45-13:45 REBORNS FIT キャスト			
13:30	■定員45名	■定員30名	13:00-14:00 スイムスクール 【初級・中級】 【上級】	13:15～14:00 フラダンス 西山佳代			■無料登録制 13:30-14:00 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 黒須	■定員27名	
14:00	13:45-14:30 Group Centergy 都築紀彦	13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江		■定員45名			■定員45名	13:55-14:25 ホットヨーガ・ベーシック 荻沼明美	
14:30	■定員33名	■定員30名		14:15-15:00 太極拳 晶			14:15-15:00 Group Centergy キャスト	【ホットスタジオ・中温】 ■定員27名	
15:00	14:45-15:15 Group Blast 都築紀彦	14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江			■定員27名			14:45-15:15 ホットヨーガ・アドバンス 荻沼明美	
15:30	■定員45名	15:15-16:15 ミライクキッズ	15:15-16:15 キッズ		15:05-15:50 ホットヨーガ・ベーシック 林浩子	15:15-16:15 キッズ		【ホットスタジオ・中温】	15:15-16:15 キッズ
16:00	15:30-16:00 やさしいフリースタイル TAKE				【ホットスタジオ・中温】 ■定員27名			■定員27名	
16:30	■有料	16:15-17:15 ミライク ジュニア	16:15-17:15 ジュニア1	16:15-17:15 ミライク ジュニア	16:10-16:40 ホットヨーガ・アドバンス 林浩子	16:15-17:15 ジュニア1	16:15-17:15 ミライク ジュニア	16:15～17:00 ホットヨーガ・アドバンス Mari	16:15-17:15 ジュニア1
17:00	16:15-17:15 フリースタイル スクール TAKE				【ホットスタジオ・中温】 ■定員27名			【ホットスタジオ・中温】	
17:30		17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一	17:15-18:15 ジュニア2		17:00-17:30 ホットヨーガ・ベーシック 鈴木映子	17:15-18:15 ジュニア2	17:15-18:15 ミライク RUN	■定員30名	17:15-18:15 ジュニア2
18:00	17:40-18:40 キッズチア スクール				【ホットスタジオ・中温】			18:00-18:30 ジャズダンス 遠藤夏美	
18:30			18:15-19:15 ジュニア3		■定員27名	18:15-19:15 ジュニア3		■定員27名	18:15-19:15 ジュニア3
19:00	■無料登録制	■定員27名		■定員45名	19:00-19:45 ※女性限定 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 中温 田中江里香		■定員45名	18:45-19:30 やすらぎヨーガ 遠藤夏美	
19:30	18:50-19:20 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 片岡	19:25-20:10 ホットヨーガ・ベーシック 中温 AUM		19:10-19:40 ※女性限定 Infinity flow キャスト			19:00-19:45 Group Fight キャスト		19:35-19:55 フィンスイム(～10/10まで)
20:00	19:30-20:15 Group Groove 中馬亜梨沙	■定員27名		■定員33名	■定員27名		■定員33名	■有料	■有料
20:30	■定員45名	20:25-21:10 ホットヨーガ・ベーシック AUM		20:00-20:30 Group Power キャスト	20:00-20:45 ホットヨーガ・ベーシック 中温 田中江里香		20:05-20:50 Group Power キャスト	19:50-20:50 スタジオレンタル ※予約が必要です。	20:00-21:00 スイムスクール 【初級・中級】
21:00	20:30-21:15 Group Centergy 中馬亜梨沙	【ホットスタジオ・中温】	21:00-21:45 スイムトレーニング (～10/10まで)	■定員45名			■定員45名		
21:30	■定員33名			20:50-21:20 Group Fight キャスト			21:10-21:55 Group Groove キャスト		
22:00	21:30-22:30 Group Fight(映像)								
22:30									
23:00	プール 利用時間は 22:30 まで (24H会員の方は終日マシンジムをご利用いただけます)			プール 利用時間は 22:30 まで (24H会員の方は終日マシンジムをご利用いただけます)			プール 利用時間は 22:30 まで (24H会員の方は終日マシンジムをご利用いただけます)		

・全プログラムWEB予約レッスンとなります。(映像レッスン・有料スクールを除く) ※映像レッスンは、道具や室温など一部通常レッスンと異なる場合がございます。						店舗情報			
						■営業時間	日曜日～水曜日 0:00～24:00		
							木曜日 0:00～23:00		
						■休館日	土曜日 9:30～24:00		
毎週金曜日									
MEGALOS ICHIGAO Time Line									
木曜日			土曜日			日曜日			
2FスタジオA	3FスタジオB	プール	2FスタジオA	3FスタジオB	プール	2FスタジオA	3FスタジオB	プール	
									9:30
■定員45名 10:00～10:30 エンジョイエアロ 八重樫ゆかり	■定員27名 10:00～10:30 ボディデザインピラティス 盛園尚美	■有料 9:45～10:45 スイムスクール 【初級・中級】 【上級】	■定員45名 9:45～10:30 やすらぎヨーガ AUM	09:00～10:00 ミライク ジュニア	■定員36名 アクアダンス 10:00～10:45 倉田幸	■定員33名	08:30～09:30 ミライク RUN	8:30～9:30 ジュニア2	10:00
■定員45名 10:45～11:15 ZUMBA GOLD 八重樫ゆかり	■定員27名 10:50～11:20 やさしいピラティス 盛園尚美		■定員45名 10:45～11:30 トラディショナルヨーガ AUM			9:45～10:30 Group Fight(映像)	09:30～10:30 ミライク ジュニア	9:30～10:30 ジュニア1	10:30
■定員45名 11:30～12:15 美曲線ヨーガ 田中真紀	■定員27名 11:40～12:10 Group Centergy キャスト	11:00～11:45 ベビースイミング	■定員45名 11:45～12:30 ZUMBA 梶原千寿子	■定員30名 11:15～12:00 ジャズダンスNEXT 山川弘文	①11:00～11:45 ②11:15～12:00 ベビースイミング	■定員45名 10:45～11:30 リトモス MIYA	10:30～11:30 ミライク キッズ	10:30～11:30 キッズ	11:00
■定員36名 12:40～13:10 パレエ ～バーレッスン～ 泉恵理	■定員27名 12:35～13:05 パワーヨーガ 田中真紀		■定員36名 12:00～12:45 アクアダンス 中村			■定員45名 12:45～13:30 Group Fight 都築紀彦	■定員45名 11:50～12:35 Show Style Dance MIYA	11:30～12:30 ミライク キッズ	11:30～12:30 キッズ
■定員36名 13:30～14:00 パレエ 泉恵理	■有料 13:20～14:20 ヨーガスクール 田中真紀	13:45～14:45 ベネッセ学童 委託レッスン	■定員45名 12:45～13:30 Group Fight 都築紀彦	12:45～13:45 メガマス イベント枠 (～10/10まで)	キッズ 14:15～15:15	■定員45名 13:00～13:45 ZUMBA ASA	■定員27名 12:55～13:25 美曲線ヨーガ MIYA	■定員36名 アクアダンス 13:00～13:45 村田智裕	12:00
■定員45名 14:25～14:55 やさしいフリースタイル 木谷 将紀			■定員30名 15:10～15:55 フリースタイルNEXT 木谷 将紀			13:45～14:30 Group Centergy 都築紀彦	■定員27名 14:00～14:30 ホットヨーガ・ベーシック Mari	■定員45名 週替わりレッスン 4日18日14:20～15:00 エンジョイエアロ 11日25日14:20～15:05バーニングエアロ TAMAKI	■定員27名 14:15～15:00 ※女性限定 Infinity flow キャスト
15:15～16:15 ミライクキッズ	■定員30名 16:15～16:45 サルサ 阿久津華子	15:15～16:15 キッズ	15:15～16:15 ミライク キッズ	■定員27名 15:00～15:30 ホットヨーガ・ベーシック Mari	15:15～16:15 キッズ	■定員33名 15:25～16:10 Group Blast キャスト	■定員27名 16:45～17:30 ホットヨーガ・アドバンス 渡辺綾子	■有料登録制 15:00～16:00 マスターズ サークル	13:30
16:15～17:15 ミライク ジュニア	■有料 17:00～18:00 スタジオレンタル※予約が必要です。	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	■定員27名 16:50～17:35 ホットスタイルピラティス 飯島	16:15～17:15 ジュニア1	■定員33名 16:30～17:15 Group Power キャスト			14:00
17:15～18:15 ミライク RUN	■定員27名 19:25～19:55 ホットヨーガ・パワーアドバンス Mari	17:15～18:15 ジュニア2	18:15～19:15 ジュニア3	■定員30名 18:00～18:30 Group Groove 飯島	17:15～18:15 ジュニア2	■定員33名 18:10～18:40 Group Power(映像)	■定員27名 17:50～18:20 ホットヨーガ・アドバンス 渡辺綾子	■定員27名 16:45～17:30 ホットヨーガ・アドバンス 渡辺綾子	14:30
■無料登録制 18:30～19:00 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 黒澤		18:15～19:15 ジュニア3	■定員33名 18:40～19:10 ボディメイクサークル 許	18:15～19:15 ジュニア3	■定員33名 19:30～20:00 Group Fight(映像)	18:15～19:15 ジュニア3	■定員33名 18:10～18:40 Group Power(映像)		15:00
■定員45名 19:30～20:15 ZUMBA ASA	■定員27名 20:25～20:55 ホットヨーガ・アドバンス Mari	■有料 20:00～21:00 スイムスクール 【上級】	■定員33名 19:30～20:00 Group Fight(映像)	■定員33名 19:30～20:00 Group Fight(映像)	■定員33名 19:30～20:00 Group Fight(映像)	■定員33名 19:30～20:00 Group Fight(映像)	■定員33名 19:30～20:00 Group Fight(映像)	■定員33名 19:30～20:00 Group Fight(映像)	15:30
■定員33名 20:35～21:20 Group Blast キャスト	■定員27名 20:25～20:55 ホットヨーガ・アドバンス Mari								15:15～16:15 ミライク キッズ
■定員33名 21:35～22:20 Group Power(映像)	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:30
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	17:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	17:30
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	18:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	18:30
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	19:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	19:30
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	20:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	20:30
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	21:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	21:30
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	22:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	22:30
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	23:00
	■定員27名 21:35～22:20 Group Power(映像)	16:15～17:15 ジュニア1	16:15～17:15 ジュニア1	16:1					