

10月12日(月祝) 祝日スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30	■定員45名	9:30-10:15 ベビーミライク	・色がついているレッスンは初めての方でも 安心してご参加いただけるレッスンです。 ・スタジオへの入場は レッスン開始10分前からです。 ・急な休講・変更がある場合がございます。
10:00	9:45-10:30 やすらぎヨーガ 吉田静枝		
10:30	■定員45名	■定員15名	
11:00	10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田静枝	10:45-11:05 ポールdeスツキリ 片桐	
11:30	■定員45名	■定員28名	
12:00	11:45-12:30 リトモス 中尾桂子	11:25-11:55 TOBIPPA 片桐	
12:30	■定員33名	■有料 12:10-13:10 REBORNS FIT キャスト	
13:00	12:45-13:30 Group Power 都築紀彦	■定員30名	
13:30	■定員45名	13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江	
14:00	13:45-14:30 Group Centergy 都築紀彦	■定員30名	
14:30	■定員33名	14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江	
15:00	14:45-15:15 Group Blast 都築紀彦		
15:30	■定員45名	15:15-16:15 ミライク キッズ	
16:00	15:30-16:00 やさしいフリースタイル TAKE		
16:30	■有料 16:15-17:15 フリースタイル スクール TAKE	16:15-17:15 ミライク ジュニア	
17:00			
17:30		17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一	
18:00	17:40-18:40 キッズチア スクール		
18:30	■無料登録制		
19:00	18:50-19:20 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 片岡		
19:30			
20:00			