

10月12日(月祝) 祝日スケジュール

	2FスタジオA	3FスタジオB	各プログラムについて
9:30	■定員45名	9:30-10:15 ベビーミライク	・色がついているレッスンは初めての方でも安心してご参加いただけるレッスンです。 ・スタジオへの入場はレッスン開始10分前からです。 ・急な休講・変更がある場合がございます。
10:00	9:45-10:30 やすらぎヨーガ 吉田静枝		
10:30	■定員45名		
11:00	10:45-11:15 やさしいピラティス 吉田静枝	■定員15名 10:45-11:05 ポールdeスツキリ キャスト	
11:30	■定員45名	■定員28名 11:25-11:55 TOBIPPA キャスト	
12:00	11:45-12:30 リトモス 中尾桂子		
12:30	■定員33名	■有料 12:10-13:10 REBORNS FIT キャスト	
13:00	12:45-13:30 Group Power 都築紀彦		
13:30	■定員45名	■定員30名 13:25-13:55 入門太極拳 増岡美奈江	
14:00	13:45-14:30 Group Centergy 都築紀彦	■定員30名	
14:30	■定員33名	14:10-14:55 太極拳 増岡美奈江	
15:00	14:45-15:15 Group Blast 都築紀彦		
15:30	■定員45名 15:30-16:00 やさしいフリースタイル TAKE	15:15-16:15 ミライク キッズ	
16:00			
16:30	■有料 16:15-17:15 フリースタイル スクール TAKE	16:15-17:15 ミライク ジュニア	
17:00			
17:30		17:30-18:30 ジュニアダンススクール 西澤竜一	
18:00	17:40-18:40 キッズチア スクール		
18:30	■無料登録制 18:50-19:20 ウォーキングサークル(奇数週) ランニングサークル(偶数週) 片岡		
19:00			
19:30			
20:00			