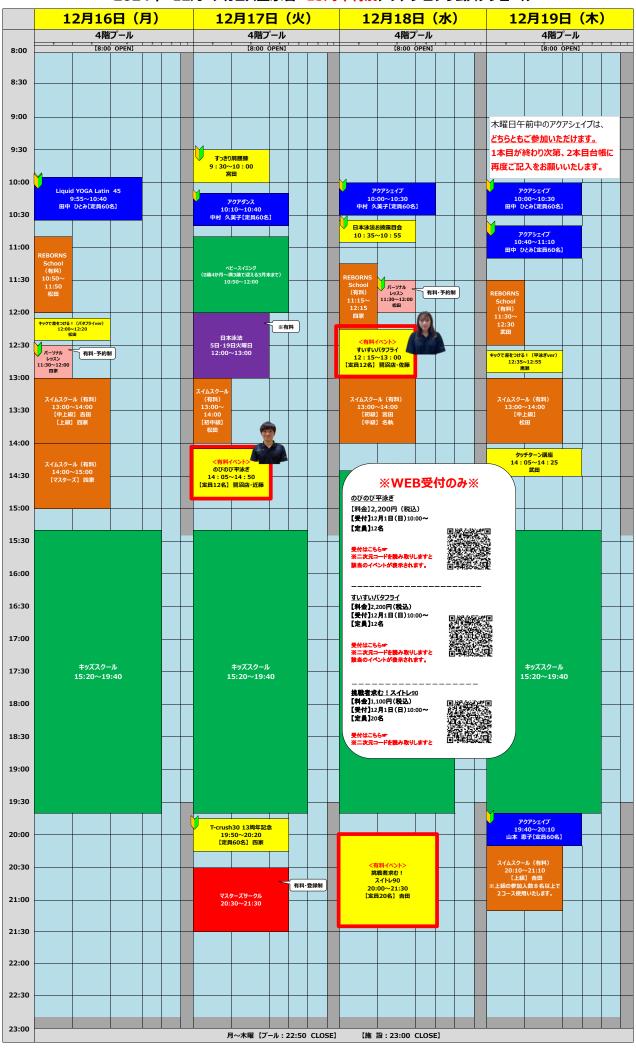
2024年 12月 メガロス上永谷 13周年特別アクアプログラムスケジュール





2024年

12月16日(月)~22日(日)

13周年

特別アクアプログラム タイムスケジュール

アクアプログラム参加方法

- ①定員があるプログラムの受付は1時間前から開始いたします。
- ②プールサイドカウンターにて所定の台帳へお名前をご記入ください。
- ③お時間になりましたら、指定の場所へお集まりください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- *同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- *レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- *体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャスト お申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- *スイムスクール・リボーンズスクールは有料となります。
- *パーソナルレッスン・SEICAは事前予約制(別料金)となります。
- *都合により担当インストラクターが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

施設利用時の注意事項・ご案内

- *体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまで お申し出ください。(運動前に脈・血圧をご確認ください。)
- *祝日は18時以降のプログラムが休講となります。

パーソナルレッスンについて

固定枠だけではなく希望コーチと日程・時間を決めてのフリー枠も随時受付中となります。 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

内容:30分間のパーソナルレッスン 料金:6,050円(税込)

いつもメガロス上永谷をご利用いただき誠にありがとうございます。 13周年を迎えられたのもゲストの皆様のおかげです。

> 感謝の気持ちを込めて12月特別プログラムを 是非楽しんでいただけたらと思います。

今後もメガロス上永谷のご利用 キャスト一同、心よりお待ちしております!