



集まれ～!

泳げるようになりたい  
おともだち

水なれからはじめよう! スイミング水なれ体験イベント

6月22日(日) 11:30～12:15

7月 6日(日) 11:30～12:15

7月21日(月祝) 15:00～15:45

(対象) 3歳～小学3年生(定員) 各15名



## 当日のながれ(例)

- 0:00 水着になってプールサイドに集合! 元気よく体操をしよう!
- 0:05 シャワーを浴びて、体験スタート!
- 0:10 腰かけキックでバタ足のれんしゅうをしよう!
- 0:15 プールの中で歩いたり、ジャンプしたり…たのしく身体を動かそう!
- 0:25 浮き具をつけて、バタ足で泳いでみよう!
- 0:35 顔つけにチャレンジ! できるおともだちはけのびにも挑戦してみよう!
- 0:45 体験レッスン終了!



お申込みはこちらの2次元コードから➡



- ※水なれイベントは体験はおひとり様1回限り、初めての方に限らせていただきます。
- ※定員になり次第、受付を終了いたします。予めご了承ください。
- ※受付時にアンケートのご入力をお願いいたします。

メガロス上永谷

TEL.045-848-0400

〒233-0013  
神奈川県横浜市港南区丸山台2-3-1横浜市営地下鉄線「上永谷」駅  
1番出口より徒歩3分あしたを、つなぐー 野村不動産グループ  
野村不動産ライフ&スポーツ

受付時間 [月～木]11:00～20:00 [土]10:00～18:00 [日・祝]10:00～17:00

定休日 夏期・年末年始