

Reformer Pilates (グループマシンピラティス)

体験レッスン開催！（女性限定）



下記二次元コードよりお申し込みください。

おひとり様一回のみ

※時間外利用の方もご予約可。体験レッスンの為前後15分のご利用をお願いします。

※過去体験した方は1,100円（税込）レッスン当日にフロントにてお支払い

※ルフレ会員の方はご紹介者様（メガロス会員外のみ）と一緒にであれば参加可能。

備考欄にお連れ様の名前を入力してください。

お連れ様も二次元コードでの予約は必須でございます。

キャンセルの場合、電話もしくはフロントへお声掛けください。

姿勢改善
&
腰痛改善

柔軟性
&
筋力UP

バランス
&
安定性
向上

ご体験時はレッスン中の安全を考慮し、滑り止め付き靴下の着用が必須です。

※着用されていない場合はレッスンご参加をお断りいたします。



11/3（月）
12:15～13:00
担当：北谷 陽奈



11/4（火）
13:30～14:15
担当：蔵人 典子



11/29（土）
13:00～13:45
担当：蔵人 典子



11/30（日）
12:00～12:45
担当：北谷 陽奈

申込み開始日 10/25（土）11:00～
締め切り：各レッスン日の前日23:59まで
参加費：無料

・定員：各クラス10名
・場所：スタジオB
・入場はお申込み順となります。