

メガロス上永谷店 安全オリエンテーション・プレレッスンのご案内

①水慣れ期間の参加日について（水慣れ週のご案内）

安全な再開を最優先といたしまして誠に勝手ながら、各クラスの参加日程をお子さまの級でグループ分けをさせていただきます。

以下の表にてお子さまの在籍クラスの参加日をご確認いただき、参加のご調整をいただきますよう、何卒お願い申し上げます。

安全管理の観点から、お振替（参加日以外への参加）はご遠慮いただきますので、ご理解賜りますようお願いいたします。

尚、安全オリエンテーションは皆様にご参加いただく内容とさせていただきます。

※1回目のご参加できない場合は、2回目のご参加をお願いいたします。なお、欠席する場合の欠席登録は不要となります。

【当日の内容】

1回目：ルール案内、復習練習、保護者会 ※保護者様にはギャラリーにてご案内させていただきます

2回目：ルール案内、復習練習、特別カリキュラム（級の練習）、再認定

曜日	クラス	レッスン開始時間	お子さまの級	グループ	参加日（1回目）	参加日（2回目）
月	キッズ	15:30	16級～24級	→ A	2/16	3/2
			25級～30級	→ B	2/23	3/9
	ジュニア1	16:30	9級～15級	→ A	2/16	3/2
			16級～30級	→ B	2/23	3/9
	ジュニア2	17:30	4級～6級	→ A	2/16	3/2
			7級～18級	→ B	2/23	3/9
	ジュニア3	18:30	メガスイマー～3級	→ A	2/16	3/2
	キッズ	15:30	16級～24級	→ A	2/17	3/3
			25級～30級	→ B	2/24	3/10
火	ジュニア1	16:30	9級～15級	→ A	2/17	3/3
			16級～30級	→ B	2/24	3/10
	ジュニア2	17:30	4級～7級	→ A	2/17	3/3
			8級～18級	→ B	2/24	3/10
	ジュニア3	18:30	メガスイマー～1級	→ A	2/17	3/3
			2級～3級	→ B	2/24	3/10
	キッズ	14:30	16級～24級	→ A	2/18	3/4
			25級～30級	→ B	2/25	3/11
水	ジュニア1	15:30	9級～15級	→ A	2/18	3/4
			16級～30級	→ B	2/25	3/11
	ジュニア1	16:30	9級～15級	→ A	2/18	3/4
			16級～30級	→ B	2/25	3/11
	ジュニア2	17:30	4級～7級	→ A	2/18	3/4
			8級～18級	→ B	2/25	3/11
	ジュニア3	18:30	メガスイマー	→ A	2/18	3/4
			1級～3級	→ B	2/25	3/11

曜日	クラス	レッスン開始時間	対象級	グループ	参加日（1回目）	参加日（2回目）	
木	キッズ	15:30	16級～24級	→ A	2/19	3/5	
			25級～30級	→ B	2/26	3/12	
	ジュニア1	16:30	9級～15級	→ A	2/19	3/5	
			16級～30級	→ B	2/26	3/12	
	ジュニア2	17:30	4級～7級	→ A	2/19	3/5	
			8級～18級	→ B	2/26	3/12	
	ジュニア3	18:30	メガスイマー～3級	→ A	2/19	3/5	
	金	キッズ	15:30	16級～24級	→ A	2/20	3/6
				→ B	2/27	3/13	
	ジュニア1	16:30	9級～15級	→ A	2/20	3/6	
			16級～30級	→ B	2/27	3/13	
	ジュニア2	17:30	4級～7級	→ A	2/20	3/6	
			8級～18級	→ B	2/27	3/13	
	ジュニア3	18:30	メガスイマー～2級	→ A	2/20	3/6	
			3級	→ B	2/27	3/13	
土	キッズ	9:15	16級～24級	→ A	2/21	3/7	
			25級～30級	→ B	2/28	3/14	
	キッズ	13:00	16級～24級	→ A	2/21	3/7	
			25級～30級	→ B	2/28	3/14	
	キッズ	14:00	16級～24級	→ A	2/21	3/7	
			25級～30級	→ B	2/28	3/14	
	ジュニア1	8:15	9級～15級	→ A	2/21	3/7	
			16級～30級	→ B	2/28	3/14	
	ジュニア1	15:00	9級～15級	→ A	2/21	3/7	
			16級～30級	→ B	2/28	3/14	
	ジュニア1	16:00	9級～15級	→ A	2/21	3/7	
			16級～30級	→ B	2/28	3/14	
	ジュニア2	17:00	4級～6級	→ A	2/21	3/7	
			7級～18級	→ B	2/28	3/14	
	ジュニア3	18:00	メガスイマー	→ A	2/21	3/7	
			1級～3級	→ B	2/28	3/14	
日	キッズ	10:15	16級～24級	→ A	2/22	3/8	
			25級～30級	→ B	3/1	3/15	
	キッズ	14:00	16級～24級	→ A	2/22	3/8	
			25級～30級	→ B	3/1	3/15	
	ジュニア1	9:15	9級～15級	→ A	2/22	3/8	
			16級～30級	→ B	3/1	3/15	
	ジュニア1	15:00	9級～15級	→ A	2/22	3/8	
			16級～30級	→ B	3/1	3/15	
	ジュニア2	8:15	4級～7級	→ A	2/22	3/8	
			8級～18級	→ B	3/1	3/15	
育成	育成	平日18:30 土曜18:00		Aグループの期間でご参加ください。 (2/16～2/21・3/2～3/7)			
				※Bグループの期間は休講となります。			

②保護者会の開催について

2/16（月）～3/1（日）で保護者会を開催いたしますので、お子さまをプールに送り出しいただいた後、開催場所にお集まりください

【開催場所】 5階ギャラリー

③プールサイド見学時間について

お子さまのレッスンの様子をプールサイドにて見学いただけるお時間をご案内いたします

【見学時間】 体操終了後～50分まで

【入場方法】 お時間になりましたら子供ロッカーを通り、プールサイドまでお越しください

※ロッカーを通る際は、保護者様の性別に合わせて順路が異なりますのでご注意ください

【注意事項】 保護者証を必ず着用くださいますようお願いいたします

ピン・缶の持ち込みはご遠慮くださいますようお願いいたします

④保護者証のお渡しについて

セキュリティー強化のために保護者証の着用を改めてご案内させていただきます

尚、保護者証のみのお渡しとなりますので、大変お手数ではございますが、ご家庭でカードストラップをご準備賜りますようお願いいたします

【お渡し方法】 初回レッスンご参加時にスクールフロントにてお声かけください

※恐れ入りますが、お渡しにお時間がかかる可能性がございますので、余裕をもってご来館くださいますようお願いいたします

※レッスン日より前にご来館いただき、フロントにてお渡しさせていただくことも可能でございます

お手数をおかけいたしますが、ご検討くださいますと幸いです

【フロント受付時間】平日11:00～20:00 / 土10:00～18:00 / 日祝10:00～17:00 休館日金曜日

【お渡し枚数】 1家族様につき、2枚をお渡しさせていただきます

⑤赤キャップのお渡しについて（25級～30級のお子さま対象）

現在お持ちの赤色キャップ（黒ベースに赤）から、赤一色のキャップに変更させていただきます

以下をご確認いただき、初回レッスン時は赤一色キャップでご参加くださいますよう、ご協力をお願いいたします

【お渡し方法】 初回レッスンご参加前にスクールフロントにてお声かけください

※恐れ入りますが、お渡しにお時間がかかる可能性がございますので、余裕をもってご来館くださいますようお願いいたします

※レッスン日より前にご来館いただき、フロントにてお渡しさせていただくことも可能でございます

お手数をおかけいたしますが、ご検討くださいますと幸いです

【フロント受付時間】平日11:00～20:00 / 土10:00～18:00 / 日祝10:00～17:00 休館日金曜日

⑥テストカードのお渡しについて（18級～30級のお子さま対象）

進級階級一部変更に伴い、テストカードが変更となる級がございます。

【お渡し方法】 対象となるお子様は初回レッスンご参加前にスクールフロントにてお声かけください

⑦目洗い場運用廃止

レッスン後に目洗い場を使用しておりましたが、安全管理上廃止とさせていただきます。

お手数をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

尚、ご不明点ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

MEGALOS_Kids

2026年2月度～3月度
メガロスキッズスイミングスクール
安全オリエンテーション・プレッセンカレンダー

2月度		Aグループ・育成クラス						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
週目								
行事								
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
週目								
行事								
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
週目		1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	
行事		安全オリエンテーション・プレッセン						
スクール	22							
週目	1回目							
行事								
スクール								
週目								
行事								
スクール								
週目								
行事								

2月度		Bグループ						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
週目								
行事								
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
週目								
行事								
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
週目		1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	
行事		安全オリエンテーション・プレッセン						
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
週目		1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目	
行事		安全オリエンテーション・プレッセン						
スクール	3月1日							
週目	1回目							
行事								
スクール								
週目								
行事								

3月度		Aグループ・育成クラス						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
週目		2回目	2回目	2回目	2回目	2回目	2回目	
行事		安全オリエンテーション・プレッセン						
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
週目	2回目							
行事								
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
週目		休講日	3回目	3回目	3回目	3回目	3回目	
行事		復習・再認定						
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
週目	3回目	3回目	4回目	4回目	4回目	4回目	4回目	
行事		復習・再認定						
スクール	29	30	31					
週目	4回目	4回目	休講日					
行事	復習・再認定							
スクール								
週目								
行事								

3月度		Bグループ						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
週目								
行事								
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
週目		2回目	2回目	2回目	2回目	2回目	2回目	
行事		安全オリエンテーション・プレッセン						
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
週目	2回目	休講日	3回目	3回目	3回目	3回目	3回目	
行事		復習・再認定						
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
週目	3回目	3回目	4回目	4回目	4回目	4回目	4回目	
行事		復習・再認定						
スクール	29	30	31					
週目	4回目	4回目	休講日					
行事	復習・再認定							
スクール								
週目								
行事								

※お子様をAクラス・Bクラスに分けさせていただいております。 (1・2回目のみ)

別途添付資料を確認の上、ご参加をお願いいたします。

※在籍クラスの時間・曜日にご参加をお願いいたします。

※欠席登録は不要となります。

※2月・3月は振替は不可となりますので予めご了承ください。

※3月16日（月）・3月31日（火）はスクール休講日となります。

キッズスクール専用アプリ

お子様の成長と安全を見守る

[MEGALOS会員様専用]

