

information

アクアプログラム代行のお知らせ

変更内容			
日程	時間	プログラム	担当
5月18日(月)	9:55~10:40	Liquid YOGA Latin45 ↓ アクアダンス45	田中ひとみ ↓ 松本顕子
5月21日(木)	10:00~10:30 ↓ 9:45~10:15	アクアシェイプ30	田中ひとみ ↓ 山本恵子
	10:40~11:10 ↓ 10:25~10:55	アクアシェイプ30	田中ひとみ ↓ 山本恵子
5月25日(月)	9:55~10:40	Liquid YOGA Latin45 ↓ アクアダンス45	田中ひとみ ↓ 松本顕子
5月28日(木)	10:00~10:30 ↓ 9:45~10:15	アクアシェイプ30	田中ひとみ ↓ 中村久美子
	10:40~11:10	アクアシェイプ30	休講
6月1日(月)	9:55~10:40	Liquid YOGA Latin45 ↓ アクアダンス45	田中ひとみ ↓ 松本顕子
6月4日(木)	10:00~10:30 ↓ 9:45~10:15	アクアシェイプ30	田中ひとみ ↓ 中村久美子
	10:40~11:10	アクアシェイプ30	休講