

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (8:00 to 22:00). Includes activity names like 'Reformer Pilates', 'ZUMBA', and 'キッズスクール' along with instructor names and class details.

こちらのクラスは入会して一年未満の方対象のクラスです。

フリー遊泳日:毎月10日・20日・30日

スタジオプログラム注意事項
■スタジオレッスンについて
・全クラス【WEB予約制】となっております。...

アクアプログラム注意事項
【フリー遊泳日とは?】
※有料スクール及びイベント関係以外のレッスンは全て休講となります。...

黄色枠は、レッスン内容
時間・担当者変更となります。
Web予約
定員10名
女性専用クラスです。
青色枠は、無料サークルとなります。
ご参加希望の方はフロントにて
登録が必要です。