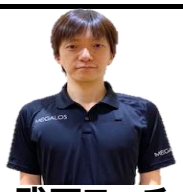
メガロス上永谷15周年イベント

★15周年特別パーソナル★

20分間の特別パーソナルです。初心者の方からタイムアップを狙う方まで、是非お申込み下さい！

<table>
<tr><td rowspan="2">
吉田コーチ</td><td>得意種目・ひと言</td><td colspan="3">募集日時　12月16日(水)</td></tr>
<tr><td>・クロール
・効率の良い泳ぎ方を教えます！</td><td>20:00~20:20</td><td>20:25~20:45</td><td>20:50~21:10</td></tr>
<tr><td rowspan="2">
黒瀬コーチ</td><td>得意種目・ひと言</td><td colspan="2">募集日時</td></tr>
<tr><td>・全種目
・どんなお悩みにも応えます</td><td colspan="2">12月16日(水)
12:10~12:30</td></tr>
<tr><td rowspan="2">
飯髙コーチ</td><td>得意種目・ひと言</td><td colspan="2">募集日時</td></tr>
<tr><td>・クロール
・よろしくどうぞ</td><td colspan="2">12月13日(日)
11:40~12:00</td></tr>
<tr><td rowspan="2">
信原コーチ</td><td>得意種目・ひと言</td><td colspan="2">募集日時</td></tr>
<tr><td>・バタフライ・平泳ぎ
・どなたでも大歓迎です。</td><td colspan="2">12月17日(木)
13:00~13:20</td></tr>
<tr><td rowspan="2">
武田コーチ</td><td>得意種目・ひと言</td><td colspan="2">募集日時</td></tr>
<tr><td>・平泳ぎ
・初心者大歓迎です！</td><td colspan="2">12月14日(月)
14:00~14:20</td></tr>
</table>

【対象】 メガロス会員

【受付方法】QRコードから受付 【参加費】 1,500円（税込）

【受付期間】12月1日（火）8:00 ～ 各コーチ募集時間の30分前まで

※詳しくはスイミングキャストまでお尋ねください。

※各時間先着順、おひとりのご参加となります。