

SSP鴨居校◆2025年4・5・6月 メガロスミライク スクールカレンダー◆

4月度		カリキュラムテーマ : RUN 速く走るための反応の練習、 走るためのきれいな身体の使い方を学びます						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目								
行事								
スクール	6	7	8	9	10	11	12	
週目	1週目							
行事								
スクール	13	14	15	16	17	18	19	
週目	2週目							
行事								
スクール	20	21	22	23	24	25	26	
週目	3週目							
行事								
スクール	27	28	29	30				
週目	4週目							
行事	進級テスト							
スクール								
週目								
行事								

5月度		カリキュラムテーマ : JUMP 縄跳びを中心に飛ぶための練習、 いろいろな飛び方を学びます。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール					1	2	3	
週目								
行事								
スクール	4	5	6	7	8	9	10	
週目	休講日							
行事								
スクール	11	12	13	14	15	16	17	
週目	1週目							
行事								
スクール	18	19	20	21	22	23	24	
週目	2週目							
行事								
スクール	25	26	27	28	29	30	31	
週目	3週目							
行事								
スクール	6月1日							
週目	4週目							
行事	進級テスト							

6月度		カリキュラムテーマ : MAT 日常生活では補えない身体の使い方、 体育の授業にも役に立つマット運動を行います。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
週目	5月度4週目 進級テスト							
行事								
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
週目	1週目							
行事								
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
週目	2週目							
行事								
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
週目	3週目							
行事								
スクール	29	30						
週目	4週目							
行事	進級テスト							
スクール								
週目								
行事								

<スクールご参加の際>

◆持ち物

ミライク (キッズ・ジュニア)

体操着・シューズ・ミライクブック (進級テスト時のみ) ・
上履き・タオル・飲み物 (ビン・缶・蓋のない容器を除く)

◆SSP鴨居に着いたら・・・

- ①レッスン10分前に開場します。コートの外で待ちましょう。
- ②お着換えが必要な方は施設4階の更衣室で行います。
※ 体操着には家で着替えてくることをお勧めします。
- ③レッスンが始まるまで、コーチの指示に従ってコートで待ちましょう。
- ④開始時間になったらコーチと一緒に楽しく運動をしましょう♪

<スクール諸制度>

制度	届出方法	届出期限・ルール
申し込み	WEB	お申込みは1ヶ月単位でのお申込みとなります。裏面のお申込み二次元コードよりお申込みください。 毎月5日～翌月、翌々月分のお申込みが可能となります。お申込期限は初回クラス前日までとなります。 お申込みはクレジット決済となります。現金でのお支払いはいたしかねます。
退会	なし	お申し込み後のレッスン途中解約・返金は致しかねます。
振替・欠席		★振替制度はありません。欠席した分のご返金はできませんのでご了承ください。 ★各クラス定員がございますので、ご希望のクラスにお申込みいただけない場合があります。 ★欠席する際は、レッスン開始前までにメール・またはお電話にてご連絡ください。 →お子様のお名前、欠席日、欠席クラスを記載していただきますようお願いいたします。
フォローテスト		進級テストを欠席した場合、翌月1週目のフォローテストにてテストを受講出来ます。(進級テスト、フォローテストをお休みした場合、2週目以降のテスト受講はできません)
お問合せ		メールアドレス : megalos.tsunashima@nomura-ls.jp お電話 : 045-540-3600 平日11:00-20:00、土曜日10:00-18:00、日曜祝日10:00-18:00 金曜日定休
その他		雨天時等による施設が利用できない場合の対応について レッスン前日18時時点の天気予報にてレッスン実施の可否を判断し、お申込みのメールアドレス宛に配信いたします。 ※前日の降雨、降雪等によりグランドコンディションがレッスンに影響すると判断した場合、中止となる場合がございます。 中止の場合、レッスン料は返金となります。

SSP鴨居校◆2025年7・8・9月 メガロスミライク スクールカレンダー◆

7月度		カリキュラムテーマ : RUN 速く走るための反応の練習、 走るためのきれいな身体の使い方を学びます						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目								
行事								
スクール	6	7	8	9	10	11	12	
週目	1週目							
行事								
スクール	13	14	15	16	17	18	19	
週目	2週目							
行事								
スクール	20	21	22	23	24	25	26	
週目	3週目							
行事								
スクール	27	28	29	30	31			
週目	4週目							
行事	進級テスト							
スクール								
週目								
行事								

8月度		カリキュラムテーマ : JUMP 縄跳びを中心に飛ぶための練習、 いろいろな飛び方を学びます。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						1	2	
週目								
行事								
スクール	3	4	5	6	7	8	9	
週目	1週目							
行事								
スクール	10	11	12	13	14	15	16	
週目	2週目							
行事								
スクール	17	18	19	20	21	22	23	
週目	休講日							
行事								
スクール	24	25	26	27	28	29	30	
週目	3週目							
行事								
スクール	31							
週目	4週目							
行事	進級テスト							

9月度		カリキュラムテーマ : MAT 日常生活では補えない身体の使い方、 体育の授業にも役に立つマット運動を行います。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		1	2	3	4	5	6	
週目								
行事								
スクール	7	8	9	10	11	12	13	
週目	1週目							
行事								
スクール	14	15	16	17	18	19	20	
週目	2週目							
行事								
スクール	21	22	23	24	25	26	27	
週目	3週目							
行事								
スクール	28	29	30					
週目	4週目							
行事	進級テスト							
スクール								
週目								
行事								

<スクールご参加の際>

◆持ち物

ミライク (キッズ・ジュニア)

体操着・シューズ・ミライクブック (進級テスト時のみ) ・
上履き・タオル・飲み物 (ビン・缶・蓋のない容器を除く)

◆SSP鴨居に着いたら・・・

- ①レッスン10分前に開場します。コートの外で待ちましょう。
- ②お着換えが必要な方は施設4階の更衣室で行います。
※ 体操着には家で着替えてくることをお勧めします。
- ③レッスンが始まるまで、コーチの指示に従ってコートで待ちましょう。
- ④開始時間になったらコーチと一緒に楽しく運動をしましょう♪

<スクール諸制度>

制度	届出方法	届出期限・ルール
申し込み	WEB	お申込みは1ヶ月単位でのお申込みとなります。裏面のお申込み二次元コードよりお申込みください。 毎月5日～翌月、翌々月分のお申込みが可能となります。お申込期限は初回クラス前日までとなります。 お申込みはクレジット決済となります。現金でのお支払いはいたしかねます。
退会	なし	お申し込み後のレッスン途中解約・返金は致しかねます。
振替・欠席		★振替制度はありません。欠席した分のご返金はできませんのでご了承ください。 ★各クラス定員がございますので、ご希望のクラスにお申込みいただけない場合があります。 ★欠席する際は、レッスン開始前までにメール・またはお電話にてご連絡ください。 →お子様のお名前、欠席日、欠席クラスを記載していただきますようお願いいたします。
フォローテスト		進級テストを欠席した場合、翌月1週目のフォローテストにてテストを受講出来ます。(進級テスト、フォローテストをお休みした場合、2週目以降のテスト受講はできません)
お問合せ		メガロス綱島 メールアドレス : megalos.tsunashima@nomura-ls.jp お電話 : 045-540-3600 平日11:00-20:00、土曜日10:00-18:00、日曜祝日10:00-18:00 金曜日定休
その他		雨天時等による施設が利用できない場合の対応について レッスン前日18時時点の天気予報にてレッスン実施の可否を判断し、お申込みのメールアドレス宛に配信いたします。 ※前日の降雨、降雪等によりグランドコンディションがレッスンに影響すると判断した場合、中止となる場合がございます。 中止の場合、レッスン料は返金となります。

◆メガロスミライクSSP鴨居校 スクールご入会案内◆

＜開講クラス＞	クラス	対象	対象級	定員	開講日時
	キッズ	3歳～小学1年生	PINK～BLUE級	16名	日曜日 10:30～11:30
	ジュニア	年長～小学3年生	GREEN～GOLD級	20名	日曜日 11:30～12:30

＜料金＞	クラス	期間	料金
	キッズ・ジュニア	1ヶ月ごとのお申込み	7,700円(税込)

＜お申込みに必要なもの＞

クレジットカード（毎月ごとのお支払い、指定商品のご購入）

＜指定商品＞

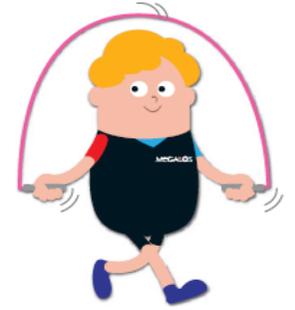
下記商品(4点)をご確認いただき、メガロスECサイトよりご購入ください

ミライク

体操着（100～150cm）		ミライクブック	ミライクブックカバー
上	3,410円	1,100円	660円
下	2,310円		

(税込)

※ 上記サイズ以外をご希望の方はスタッフまでお問い合わせください



＜お支払い二次元コード＞

<p>お申込みはこちら (キーワード[鴨居]で検索し 希望クラスをお選びください)</p>		<p>指定商品 購入はこちら (会員登録の際は所属店舗を 「網島」に設定してください)</p>	
---	--	---	--



＜進級階級＞

進級すると進級バッジをGET!!GOLDを目指してLET'S MIRAIKU♪

PINK	YELLOW	ORANGE	GREEN	BLUE	RED	BLACK	SILVER	GOLD
まずはスクールに慣れましょう	マット運動やボールなど、色々な動きにチャレンジします	上肢・下肢の動きを連動させていきます でんぐり返しやブリッジも簡単に出来るように！	縄跳び種目導入 動きもどんどん複雑になります	馬跳びや手押し車、小さいボールでのキャッチボールもスムーズにこなします	身体を器用に使いジグザグドリブルや飛び込み前転にも挑戦します	足も器用に使います。二重跳びもここからスタート！	ボールを蹴りながらバレーボールをするなど、更に身体を自由自在に操れるようになります	側方倒立回転や倒立歩行、縄跳びでは後ろ二重跳びなど、これが出来れば学校の体育でも大活躍です