2024年7月　メガロス神奈川　特別アクアプログラムタイムスケジュール

7月6日（土）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

- 8:30 【8:30 OPEN】
- 8:30–9:00 <キッズスクール> Ｊｒ３ 8：30〜9：30
- 9:00–10:00 <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 9：30〜10：30
- 10:00–10:30 キッズパーソナルレッスン 10:30〜
- 10:30–11:00 スクール準備
- 11:00–12:00 ベビーフリー・ベビー４ 11：00〜12：00
- 12:00–12:30 KAICA 12：00〜
- 12:30–13:00 スクール準備
- 13:00–13:30 <キッズスクール> ＫＩＤＳ 13：00〜14：00
- 13:30–14:00 <キッズスクール> ＫＩＤＳ 14：00〜15：00
- 14:00–15:00 <キッズスクール> Ｊｒ１ 15：00〜16：00
- 15:00–16:00 <キッズスクール> Ｊｒ１ 16：00〜17：00
- 16:00–17:00 <キッズスクール> Ｊｒ２ 17：00〜18：00
- 17:00–18:00 <キッズスクール> Ｊｒ３ 18：00〜19：10
- 18:00–19:00 マスターズクラス 19:00〜20:00 野地
- 19:00–20:00 【スクールプール･ミストサウナ：20：30】
- 20:00–23:00 【プール：20:50 CLOSE】【施　設：21:00 CLOSE】

7月7日（日）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

- 8:30–9:00 【9:00 OPEN】
- 9:00–10:00 <キッズスクール> Ｊｒ１、ＫＩＤＳ 9：00〜11：00
- 10:00–11:00 <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 11：00〜12：00
- 10:00–11:00 KAICA 11：00〜
- 11:00–11:35 キッズパーソナルレッスン 11:00〜
- 11:35–12:00 キッズパーソナルレッスン 11:35〜
- 12:00–12:10 スイムフェスパーソナルレッスン 12:00〜
- 12:00–12:10 スイムフェスパーソナルレッスン 12:00〜
- 12:00–12:30 KAICA 12：00〜
- 12:10–12:45 キッズパーソナルレッスン 12:10〜
- 12:45–13:00 キッズパーソナルレッスン 12:45〜
- 13:20–13:50 アクアアドバンス30 13:20〜13:50 早川　陽佑
- 14:00–14:30 スイムトレーニング 14:00〜14:30 杉山
- 14:00–14:30 KAICA 14：00〜
- 14:30–15:00 スクール準備
- 15:00–15:30 <キッズスクール> ＫＩＤＳ 15：00〜16：00
- 15:00–15:30 KAICA 14：00〜
- 16:00–17:00 <キッズスクール> Ｊｒ２、Ｊｒ３ 16：00〜17：00
- 17:00–17:00 キッズパーソナルレッスン 17:00〜
- 17:00–17:00 パーソナルレッスン 17:00〜
- 17:00–17:00 杉山コーチレッスン 17:00〜
- 17:00–17:00 スイムフェスパーソナルレッスン 17:00〜
- 17:00–17:00 スイムフェスパーソナルレッスン 17:00〜
- 17:00–17:00 スイムフェスパーソナルレッスン 17:00〜
- 20:30–23:00 【スクールプール･ミストサウナ：19：30】
- 【プール：19:50 CLOSE】【施　設：20:00 CLOSE】

7月13日（土）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

- 8:30 【8:30 OPEN】
- 8:30–9:00 <キッズスクール> Ｊｒ３ 8：30〜9：30
- 9:00–10:00 <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 9：30〜10：30
- 10:00–11:00 スクール準備
- 11:00–12:00 ベビーフリー・ベビー４ 11：00〜12：00
- 11:00–11:30 キッズパーソナルレッスン 11:00〜
- 12:00–12:30 KAICA 12：00〜
- 12:30–13:00 スクール準備
- 13:00–13:30 <キッズスクール> ＫＩＤＳ 13：00〜14：00
- 13:30–14:00 <キッズスクール> ＫＩＤＳ 14：00〜15：00
- 14:00–15:00 <キッズスクール> Ｊｒ１ 15：00〜16：00
- 15:00–16:00 <キッズスクール> Ｊｒ１ 16：00〜17：00
- 16:00–17:00 <キッズスクール> Ｊｒ２ 17：00〜18：00
- 17:00–18:00 <キッズスクール> Ｊｒ３ 18：00〜19：10
- 18:00–19:00 マスターズクラス 19:00〜20:00 野地
- 18:30–19:30 スイムトレーニング 19:30〜20:00 田中
- 20:30–23:00 【スクールプール･ミストサウナ：20：30】
- 【プール：20:50 CLOSE】【施　設：21:00 CLOSE】

7月14日（日）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

- 8:30 【8:30 OPEN】
- 8:30–9:00 【9:00 OPEN】
- 10:00–11:00 <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 10：00〜11：00
- 11:00–12:30 ファミリーコース 会員様同伴で、会員でないご家族の方も一緒にご利用いただけます。12:00〜13:00（有料：予約制）※詳細は別途チラシをご参照ください。
- 12:30–13:20 アクアアドバンス30 13:20〜13:50 早川　陽佑
- 13:20–14:00 <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 14：00〜15：00
- 14:00–15:00 ファミリーコース 会員様同伴で、会員でないご家族の方も一緒にご利用いただけます。15:00〜16:00（有料：予約制）※詳細は別途チラシをご参照ください。
- 20:30–23:00 【スクールプール･ミストサウナ：19：30】
- 【プール：19:50 CLOSE】【施　設：20:00 CLOSE】

7月15日（月祝）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

- 8:30–9:00 【8:30 OPEN】
- 9:00–10:00 <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 9：30〜10：30
- 11:00–11:40 アクアダンス30 11:10〜11:40 萬代　昌弘
- 12:00–13:00 スイムスクール（有料登録制）12:00〜13:00 荒田･杉山
- 12:00–13:00 マスターズクラス 12:00〜13:00 鈴木
- 13:00–14:00 スクール準備
- 14:00–15:00 <キッズスクール> ＫＩＤＳ 14：00〜15：00
- 15:00–16:00 <キッズスクール> ＫＩＤＳ 15：00〜16：00
- 16:00–17:00 <キッズスクール> Ｊｒ１ 16：00〜17：00
- 17:00–18:00 <キッズスクール> Ｊｒ２ 17：00〜18：00
- 18:00–19:00 <キッズスクール> Ｊｒ３ 18：00〜19：10
- 18:00–20:00 選手育成 18：00〜20：00
- 【プール：19:50 CLOSE】【施　設：20:00 CLOSE】

7月20日（土）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

- 8:30 【8:30 OPEN】
- 8:30–9:00 <キッズスクール> Ｊｒ３ 8：30〜9：30
- 9:00–10:00 <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 9：30〜10：30
- 10:00–11:00 キッズパーソナルレッスン 10:30〜
- 10:00–11:00 スクール準備
- 11:00–12:00 ベビーフリー・ベビー４ 11：00〜12：00
- 12:00–12:30 KAICA 12：00〜
- 12:30–13:00 スクール準備
- 13:00–13:30 <キッズスクール> ＫＩＤＳ 13：00〜14：00
- 13:30–14:00 <キッズスクール> ＫＩＤＳ 14：00〜15：00
- 14:00–15:00 <キッズスクール> Ｊｒ１ 15：00〜16：00
- 15:00–16:00 <キッズスクール> Ｊｒ１ 16：00〜17：00
- 16:00–17:00 <キッズスクール> Ｊｒ２ 17：00〜18：00
- 17:00–18:00 <キッズスクール> Ｊｒ３ 18：00〜19：10
- 18:00–19:00 マスターズクラス 19:00〜20:00 野地
- 20:30–23:00 【スクールプール･ミストサウナ：20：30】
- 【プール：20:50 CLOSE】【施　設：21:00 CLOSE】

2024年7月　メガロス神奈川　特別アクアプログラムタイムスケジュール

7月21日（日）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

【9:00 OPEN】／【8:30 OPEN】

- <キッズスクール> Ｊｒ１、ＫＩＤＳ 9：00～11：00
- <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 11：00～12：00
- KAICA 11：00～
- キッズパーソナルレッスン 11:00～
- キッズパーソナルレッスン 11:35～
- ファミリーコース 会員様同伴で、会員でない ご家族の方も一緒にご利用いただけます。 12:00～13:00 （有料：予約制） ※詳細は別途チラシをご参照ください。
- KAICA 12：00～
- キッズパーソナルレッスン 12:10～
- キッズパーソナルレッスン 12:45～
- アクアアドバンス30 13:20～13:50 早川　陽佑
- スイムトレーニング 14:00～14:30 杉山
- KAICA 14：00～
- スクール準備
- <キッズスクール> ＫＩＤＳ 15：00～16：00
- KAICA 14：00～
- <キッズスクール> Ｊｒ2、Ｊｒ3 16：00～17：00
- キッズパーソナルレッスン 17:00～
- パーソナルレッスン 17:00～
- 杉山コーチレッスン 17:00～
- 【スクールプール･ミストサウナ：19：30】
- 【プール：19:50 CLOSE】 【施　設：20:00 CLOSE】

7月24日（水）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

【9:30 OPEN】

- <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 09：00～10：00
- T-Crush30 10:00～10:30 末吉　紗希
- 平泳ぎ･バタフライ［入門］ 10:40～11:00 鈴木
- 6月 平泳ぎ 7月バタフライ
- パーソナルレッスン 10:40～ 野地
- クロール･背泳ぎ［応用］ 11:05～11:25 鈴木
- 6月 クロール 7月 背泳ぎ
- スイムトレーニング 11:35～12:05 野地
- パーソナルレッスン 12:15～ 鈴木
- スクール準備
- <キッズスクール> ＫＩＤＳ 14：00～15：00
- <キッズスクール> ＫＩＤＳ 15：00～16：00
- <キッズスクール> Ｊｒ１ 16：00～17：00
- <キッズスクール> Ｊｒ２ 17：00～18：00
- <キッズスクール> Ｊｒ３ 18：00～19：10
- 選手育成 18:00～20：00
- スイムスクール （有料登録制） 20:00～21:00 野地･川﨑
- 【スクールプール･ミストサウナ：22:30／メンバープール：22：50 CLOSE】 【施　設：23:00 CLOSE】

7月25日（木）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

【9:30 OPEN】

- <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 09：00～10：00
- スマイルアクア30 10:00～10:30 末吉 紗希
- スクール準備
- ベビーフリー･ベビー４ 11：00～12：00
- パーソナルレッスン 11:00～ 大場
- パーソナルレッスン 11:30～ 末吉
- マスターズ サークル （有料登録制） 12:00～13:00 大場
- スイムスクール （有料登録制） 13:00～14:00 野地･大場･鈴木
- パーソナルレッスン 13:00～ 杉山
- KEBORNS SWIM（有料登録制） 14:00～15:00 末吉
- すっきり肩･腰･膝 14：05～14：25 森
- スクール準備
- <キッズスクール> ＫＩＤＳ 15：00～16：00
- <キッズスクール> Ｊｒ１ 16：00～17：00
- <キッズスクール> Ｊｒ２ 17：00～18：00
- <キッズスクール> Ｊｒ３ 18：00～19：10
- 選手育成 18:00～20：00
- スイム スクール （有料登録制） 20:00～21:00 荒田
- スイムトレーニング 21:05～21:35 川﨑

7月27日（土）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

【8:30 OPEN】

- <キッズスクール> Ｊｒ３ 8：30～9：30
- <キッズスクール> 夏の短期水泳教室 09：30～10：30
- スクール準備
- ベビーフリー･ベビー４ 11：00～12：00
- KAICA 12：00～
- スクール準備
- <キッズスクール> ＫＩＤＳ 13：00～14：00
- <キッズスクール> ＫＩＤＳ 14：00～15：00
- <キッズスクール> Ｊｒ１ 15：00～16：00
- <キッズスクール> Ｊｒ１ 16：00～17：00
- <キッズスクール> Ｊｒ２ 17：00～18：00
- <キッズスクール> Ｊｒ３ 18：00～19：10
- マスターズクラス 19:00～ 20:00 野地
- スイムトレーニング 19:30～20:00 田中
- 【スクールプール･ミストサウナ：20：30】
- 【プール：20:50 CLOSE】 【施　設：21:00 CLOSE】

7月28日（日）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2 3

【9:00 OPEN】／【8:30 OPEN】

- <キッズスクール> Ｊｒ１、ＫＩＤＳ 9：00～11：00
- <キッズスクール> 夏の短期教室 11：00～ 12：00
- KAICA 11：00～
- ファミリーコース 会員様同伴で、会員でない ご家族の方も一緒にご利用いただけます。 12:00～13:00 （有料：予約制） ※詳細は別途チラシをご参照ください。
- KAICA 12：00～
- アクアアドバンス30 13:20～13:50 早川　陽佑
- スイムトレーニング 14:00～14:30 杉山
- KAICA 14：00～
- スクール準備
- <キッズスクール> ＫＩＤＳ 15：00～16：00
- KAICA 14：00～
- <キッズスクール> Ｊｒ２、Ｊｒ３ 16：00～17：00
- キッズパーソナルレッスン 17:00～
- パーソナルレッスン 17:00～
- 杉山コーチレッスン 17:00～
- 【スクールプール･ミストサウナ：19：30】
- 【プール：19:50 CLOSE】 【施　設：20:00 CLOSE】