

一度もプールにお越しにならなかったことがない方へ
こんなコーチたちがレッスンしています

野地コーチ

クロール

25m 10秒56

5歳から大学4年生まで
競泳を続けていました。

得意種目はクロール!



もう少し運動量を増やしたい!
運動の後のリカバリー効果抜群

プールへ是非お越しください!

杉山コーチ

クロール25m 10秒66

4歳から大学4年生まで
競泳を続けていました。

得意種目は背泳ぎ!



初心者から上級者まで

クラス別で1時間レッスンを行います!

皆さんのレベルに合わせた

レッスンを受けていただけます!

この夏、プールエリアでお待ちしております!

