

8月12日(月)祝日スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	
	【8 : 30 OPEN】		
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	定員45名	定員40名	10:00
10:30	インジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	10:30
11:00	定員45名	定員40名	11:00
11:30	ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	ヴォーカリズム 11:00-11:30 かおり	11:30
12:00	定員35名		12:00
12:30	Group Power30 12:05-12:35 土居 祥太郎	【映像】 Group Groove45 12:00-12:45	12:30
13:00	定員45名		13:00
13:30	Group Centergy30 12:55-13:40 和佐 七海	定員40名	13:30
14:00	定員45名 女性限定	気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	14:00
14:30	infinity flow 13:55-14:25 和佐 七海		14:30
15:00	定員45名	【映像】 Group Fight45 14:40-15:25	15:00
15:30	ジャザサイズ 14:50-15:35 宮脇 尚子		15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30	定員45名		18:30
19:00	ZUMBA®45 18:30-19:15 池内 一裕		19:00
19:30			19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】		20:00