

2024年8月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	8/6(火)									8/7(水)									8/8(木)								
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
9:30	[9:30 OPEN]																										
10:00	3日間短期教室 9:30~10:30									3日間短期教室 9:30~10:30									3日間短期教室 9:30~10:30								
10:30																											
11:00	スクール準備									クロール・背泳ぎ【入門】 10:40~11:00 鈴木 <small>8月クロール 9月背泳ぎ</small>						パーソナル レッスン 10:40~ 野地			スクール準備								
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00									平泳ぎ・バタフライ【応用】 11:05~11:25 鈴木 <small>8月平泳ぎ 9月バタフライ</small>									ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						パーソナル レッスン 11:00~ 大場		
12:00										スイムトレーニング 11:35~12:05 野地																	
12:30	■定員制■ フインスイム 12:05~12:25 大場															パーソナル レッスン 12:15~ 鈴木			マスターズ サークル (有料登録制) 12:00~13:00 大場								
13:00																											
13:30	スクール準備																		スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場						パーソナル レッスン 13:00~ 杉山		
14:00	<キッズスクール> KIDS 13:30~14:30									スクール準備									REBORNS SWIM (有料登録制) 14:00~ 15:00 末吉						すつきり肩・腰・膝 14:05~14:25 杉山		
14:30										<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00																	
15:00	スクール準備																		スクール準備								
15:30	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00								
16:00																											
16:30	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00									<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00									<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00								
17:00																											
17:30	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00									<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00									<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00								
18:00																											
18:30	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10									<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10									<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10								
19:00	選手育成 18:00~19:30																		選手育成 18:00~20:00								
19:30																			選手育成 18:00~20:00								
20:00	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級・中上級 杉山・鈴木																		スイム スクール (有料登録制) 20:00~21:00 初級・中上級 川崎・野地								
20:30																			スイム スクール (有料登録制) 20:00~21:00 初中上級 荒田								
21:00	マスターズサークル (有料登録制) 20:50~21:50 鈴木																										
21:30																			スイムトレーニング 21:05~21:35 川崎								
22:00																											
22:30																											
23:00	【スクールプール・ミストサウナ：22:30/メンバープール：22:50 CLOSE】 【施設：23:00 CLOSE】																										

2024年8月・9月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日

	8/10(土)						8/11(日祝)						8/12(月祝)													
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2
9:30	【9:30 OPEN】						【9:00 OPEN】						【8:30 OPEN】													
10:00	1日短期教室 9:30~10:30						<キッズスクール> Jr1、KIDS 9:00~11:00																			
10:30	キッズ パーソナル レッスン 10:30~	スクール準備											すっきり肩・腰・膝 10:30~10:50 大場													
11:00													HIIT AQUA10/10:55~11:05 大場 翔太													
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						1日短期教室 11:00~12:00						キッズ パーソナル レッスン 11:00~	アクアダンス30 11:10~11:40 松本 顕子												
12:00																										
12:30	KAICA 12:00~	スクール準備					ファミリーコース 会員様同様で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料：予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。						キッズ パーソナル レッスン 12:00~													
13:00																										
13:30	<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00						アクアダンス30 13:20~13:50 早川 陽佑						スイムトレーニング 13:10~13:40 大場													
14:00																										
14:30	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スイムトレーニング 14:00~14:30 杉山						キッズ パーソナル レッスン 14:00~													
15:00							スクール準備																			
15:30	<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						キッズ パーソナル レッスン 14:00~													
16:00																										
16:30	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr2、Jr3 16:00~17:00																			
17:00																										
17:30	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						キッズ パーソナル レッスン 17:00~	パーソナル レッスン 17:00~ 野地																		
18:00																										
18:30	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10																									
19:00																										
19:30	マスターズ クラス 19:00~ 20:00 野地	スイムトレーニング 19:30~20:00 田中					【スクールプール・ミストサウナ：19:30】						【スクールプール・ミストサウナ：19:30】													
20:00							【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】						【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】													
20:30	【スクールプール・ミストサウナ：20:30】																									
21:00	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】																									
21:30																										
22:00																										
22:30																										
23:00																										