2024年9月

MEGALOS

メガロス神奈川 スタジオスケジュール

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日 8:30～20:00
	祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio

月曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
エンジョイエアロ40
10:00-10:40
山岸 厚子

定員45名
ボディデザインピラティス45
11:00-11:45
山岸 厚子

定員35名
Group Power30
12:05-12:35
林山 幹

定員45名
Group Centergy45
12:55-13:40
林山 幹

定員45名
トラディショナルヨーガ30
13:55-14:25
林山 幹

定員45名
ジャザサイズ45
14:50-15:35
宮脇 尚子

■有料制
ミライク
16:00-17:00
年長～小3

■有料制
ミライク RUN
17:00-18:00
小3～中1

定員45名
ZUMBA®45
19:00-19:45
池内 一裕

定員35名
Group Blast45
20:10-20:55
和佐 七海

定員45名
Group Centergy30
21:15-21:45
和佐 七海

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

スタジオB

通常営業開始 9：30

定員40名
トラディショナルヨーガ45
10:00-10:45
かおり

定員40名
ヴォーガリズム30
11:00-11:30
かおり

定員15名
■有料制
REBORNS FIT
12:00-13:00
柴田 眞知子

定員40名
気功45
13:15-14:00
名古屋 勉

調整中

アフタースクール
15:00-19:00

調整中

定員36名
フリースタイルSTAGE45
～ハウス～
20:15-21:00
西澤 竜一

【LIVE】
MOSSA60
21:30-22:30

火曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
バーニングエアロ45
10:00-10:45
金田 あけみ

定員45名
エンジョイエアロ40
11:00-11:40
金田 あけみ

定員45名
フリースタイルSTAGE30
～HIP HOP～
11:55-12:25
NAKANO

定員45名
フリースタイルSTAGE30
～ハウス～
12:40-13:10
NAKANO

■有料制
ハウスダンス
短期教室
13:20-14:20
NAKANO

定員45名
Group Fight30
14:35-15:05
喜屋武 長正

■有料制
ミライク
15:30-16:30
3歳～小1

■有料制
キッズ空手C
16:30-17:30
無級～8級

■有料制
キッズ空手D
17:30-18:30
7級～

定員12名
VOLTBOX20 19:00-19:20
土居 祥太朗

定員12名
VOLTBOX20 19:35-19:55
土居 祥太朗

定員35名
Group Power30
20:20-20:50
土居 祥太朗

定員30名
VOLTJUMP30
21:15-21:45
KENTARO

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

スタジオB

通常営業開始 9：30

定員40名
入門太極拳30
10:15-10:45
瑞翔

定員40名
24式太極拳45
11:00-11:45
瑞翔

■有料制
成人太極拳スクール
12:00-13:00
瑞翔

定員40名
トラディショナルヨーガ45
13:15-14:00
三浦 安栄

定員40名
しなやかバレエストレッチ30
14:30-15:00
山田 朋子

定員27名
バレエ45
15:15-16:00
山田 朋子

■有料制
キッズチアダンス
チャイルド
16:10-16:55
年中～小1

■有料制
キッズ
チアダンスⅠ
17:00-18:00
小1～小3

■有料制
キッズ
チアダンスⅡ
18:00-19:00
小3～小6

定員36名
フリースタイルNEXT30
19:15-19:45
木澤 豊

定員36名
Group Groove30
20:00-20:30
山口 愛

調整中

【LIVE】
MOSSA60
21:30-22:30

水曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
トラディショナルヨーガ45
10:00-10:45
三浦 安栄

定員45名
エンジョイエアロ40
11:05-11:45
豊沼 舞菜

定員45名
ビューティーフローピラティス45
12:05-12:50
遠藤 孝子

定員45名
ラテンエクササイズコンサルサ45
13:15-14:00
和田 節子

定員45名
トラディショナルヨーガ45
14:20-15:05
渡辺 綾子

■有料制
ミライク
15:30-16:30
3歳～小1

■有料制
キッズダンススクール
ビギナー
年中～小3
16:30-17:30

■有料制
キッズダンススクール
ベーシック
小2～小6
17:30-18:30

■有料制
キッズダンススクール
マスター
小5～中3
18:30-19:30

定員35名
バーニングステップ30
19:45-20:15
萩原 由香里

定員45名
Group Fight45
20:30-21:15
河野 実音

定員35名
Group Blast30
21:30-22:00
小机 みのり

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

スタジオB

通常営業開始 9：30

定員36名
バーニングエアロ45
10:00-10:45
豊沼 舞菜

定員40名
ベルヴィックストレッチ45
11:00-11:45
遠藤 孝子

定員15名
■有料制
REBORNS FIT
12:00-13:00
大石 真由香

定員40名
Group Centergy45
13:15-14:00
小池 香穂

定員36名
ZUMBA®45
14:20-15:05
和田 節子

■有料制
キッズバレエ
チャイルド
15:30-16:15
年中～年長

■有料制
キッズバレエⅠ
16:30-17:30
小1～小2

■有料制
キッズバレエⅡ
17:40-18:40
小3～小6

定員27名
バレエ～バーレッスン～
19:00-19:30
山田 朋子

定員36名
ZUMBA®30
19:50-20:20
長谷川 なごみ

定員36名
ZUMBA®30
20:35-21:05
長谷川 なごみ

【映像】
Group Groove60
21:30-22:30

木曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
ZUMBA®45
10:00-10:45
梶原 千寿子

定員45名
Group Centergy45
11:15-12:00
和佐 七海

定員45名
ジャザサイズ45
12:20-13:05
宮脇 尚子

定員45名
Group Fight30
13:25-13:55
小机 みのり

女性限定 定員45名
infinity flow30
14:15-14:45
小机 みのり

アフタースクール
15:00-19:00

女性限定 定員45名
infinity flow30
19:25-19:55
和佐 七海

定員45名
Group Groove45
20:10-20:55
大石 真由香

定員30名
TOBIPPA30
21:20-21:50
大石 真由香

スタジオB

■有料制
成人フラダンススクール
10:00-11:00
中澤 智子

定員40名
フラダンス45
11:15-12:00
中澤 智子

定員40名
トラディショナルヨーガ45
12:20-13:05
千葉 美穂

調整中

定員27名
バレエ ～バーレッスン～
14:25-14:55
山田 朋子

■有料制
成人バレエ
スクール
15:15-16:15
山田 朋子

■有料制
ミライク RUN
17:00-18:00
小3～中1

定員40名
トラディショナルヨーガ45
19:00-19:45
AUM（安在 美和）

[映像]
Group Centergy30
20:00-20:30

[映像]
Group Fight60
20:45-21:45

土曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

■有料制
キッズ空手M1
8:00-9:00

■有料制
キッズ空手M2
9:00-10:00

定員45名
ZUMBA®45
10:30-11:15
小路 美保

定員45名
Group Groove45
11:35-12:20
河西 アルマ

定員35名
Group Power45
12:40-13:25
長谷川 春果

定員45名
Group Fight45
13:45-14:30
長谷川 春果

■有料制
ミライク
14:45-15:45
3歳～小学1年生

定員35名
Group Blast45
16:05-16:50
大石 真由香

定員45名
フリースタイルSTAGE45
17:50-18:35
かず

■有料制
フリースタイル
ダンススクール
18:50-19:50
かず

マシンジム・プール利用時間 20：50
施設閉館時間 21：00

□ スタジオレッスン参加方法

・全クラス、メガロスアプリから【予約制】となっております。
※映像レッスンは除く
・WEB予約可能枠数は会員種別により異なります。
（1枠消化で新たに予約可）
レギュラー会員、デイ会員、アフターン会員の方々は6枠。
パパママ会員、キープ22・27・35会員,フルタイム会員24時間会員の方は8枠。
ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、
キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信致します。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加下さい。

スタジオB

通常営業開始 8：30

■有料制
ミライク
8:00-9:00

■有料制
ミライク
9:00-10:00
3歳～小1

■有料制
ミライク
10:00-11:00
年長～小3

【映像】
Group Centergy45
11:15-12:00

定員36名
アドバンスエアロ30
12:20-12:50
HARU

定員36名
ダンスコアトレーニング30
13:05-13:35
HARU

定員36名
ジャズダンスSTAGE45
14:15-15:00
山川 弘文

■有料制
短期ジャズ
ダンススクール
15:15-16:15
山川 弘文

定員40名
トラディショナルヨーガ30
17:00-17:30
周田 洋子

日曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

■有料制
キッズ空手M1
8:00-9:00

■有料制
キッズ空手M2
9:00-10:00

■有料制
ミライク
10:10-11:10
年長～小3

定員45名
Group Groove45
11:30-12:15
山口 愛

定員45名
Group Fight45
12:35-13:20
喜屋武 長正

定員30名
TOBIPPA30
13:40-14:10
小机 みのり

定員11名 女性限定
infinity kick20 14:40-15:00
小机 みのり

定員12名
VOLTBOX20 15:20-15:40
土居 祥太朗

定員12名
VOLTBOX30 ~maximum~
15:55-16:25
土居 祥太朗

マシンジム・プール利用時間 19：50
施設閉館時間 20：00

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初心者～初中級者向けクラスです。

□ 有料制のクラス【有料制○名】

・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

□ その他

・ビギナークラス：ご入会後、1年未満の方が参加対象のクラスです。
※対象外の方のご予約があった場合はこちらでキャンセルさせていただきます。
・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場が可能です。
・【LIVE】MOSSA60スケジュールはこちら
または、インスタグラム（megalos-online)からもご確認いただけます。

スタジオB

■有料制
ミライク
8:30-9:30
3歳～小1

定員40名
トラディショナルヨーガ45
9:50-10:35
AUM（安在 美和）

定員40名
パワーヨーガ45
10:50-11:35
AUM（安在 美和）

女性限定 定員40名
infinity flow30
12:00-12:30
河野 実音

定員40名
Group Centergy45
12:45-13:30
河野 実音

調整中

定員36名
Group Fight30
14:30-15:00
土居 祥太朗

[映像]
Group Centergy30
15:15-15:45

定員36名
エンジョイエアロ40
16:00-16:40
豊沼 舞菜