2024年10月 MEGALOS メガロス神奈川 スタジオスケジュール 9/17更新

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日 8:30～20:00
	祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio

月曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
エンジョイエアロ40
10:00-10:40
山岸 厚子

定員45名
ボディデザインビラティス45
11:00-11:45
山岸 厚子

定員35名
Group Power30
12:05-12:35
林山 幹

定員45名
Group Centergy45
12:55-13:40
林山 幹

定員45名
トラディショナルヨーガ30
13:55-14:25
林山 幹

定員45名
ジャザサイズ45
14:50-15:35
宮脇 尚子

■有料制
ミライク
16:00-17:00
年長～小3

■有料制
ミライク RUN
17:00-18:00
小3～中1

定員45名
ZUMBA®45
19:00-19:45
池内 一裕

定員35名
Group Blast45
20:10-20:55
和佐 七海

定員45名
Group Centergy30
21:15-21:45
和佐 七海

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

スタジオB

定員40名
トラディショナルヨーガ45
10:00-10:45
かおり

定員40名
ヴォーガリズム30
11:00-11:30
かおり

定員15名
■有料制
REBORNS FIT
12:00-13:00
柴田 眞知子

定員40名
気功45
13:15-14:00
名古屋 勉

■登録制 無料
健康 サークル
14:15-14:45

アフタースクール
15:00-19:00

■登録制 無料
ランニング/ウォーキング サークル
19:15-19:45

定員36名
フリースタイルSTAGE45
～ハウス～
20:15-21:00
西澤 竜一

【LIVE】
MOSSA60
21:30-22:30

火曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
バーニングエアロ45
10:00-10:45
金田 あけみ

定員45名
エンジョイエアロ40
11:00-11:40
金田 あけみ

定員45名
フリースタイルSTAGE30
～HIP HOP～
11:55-12:25
NAKANO

定員45名
フリースタイルSTAGE30
～ハウス～
12:40-13:10
NAKANO

■有料制
ハウスダンス
短期教室
13:20-14:20
NAKANO

定員45名 担当者変更
Group Fight30
14:35-15:05
伊藤 琢磨

■有料制
ミライク
15:30-16:30
3歳～小1

■有料制
キッズ空手C
16:30-17:30
無級～8級

■有料制
キッズ空手D
17:30-18:30
7級～

定員12名 担当者変更
VOLTBOX20 19:25-19:45
石川 くるみ

定員12名 担当者変更
VOLTBOX20 20:00-20:20
石川 くるみ

定員45名 レッスン/担当者変更
Group Fight45
20:45-21:30
喜屋武 長正

スタジオB

定員40名
入門太極拳30
10:15-10:45
瑞翔

定員40名
24式太極拳45
11:00-11:45
瑞翔

■有料制
成人太極拳スクール
12:00-13:00
瑞翔

定員40名
トラディショナルヨーガ45
13:15-14:00
三浦 安栄

定員40名 時間変更
しなやかバレエストレッチ30
14:15-14:45
山田 朋子

定員27名
バレエ45
15:00-15:45
山田 朋子

■有料制
ミライク
16:00-17:00
3歳～小1

■有料制
キッズ
チアダンスⅠ
17:00-18:00
小1～小3

■有料制
キッズ
チアダンスⅡ
18:00-19:00
小3～小6

定員36名 時間変更/拡大
Group Groove45
19:45-20:30
山口 愛

【映像】
Group Centergy30
20:00-20:30

【LIVE】
MOSSA60
21:30-22:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

水曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
トラディショナルヨーガ45
10:00-10:45
三浦 安栄

定員45名
ベルヴィックストレッチ45
11:00-11:45
遠藤 孝子

定員45名
ビューティーフローピラティス45
12:05-12:50
遠藤 孝子

定員45名
ラテンエクスプレスコンサルサ45
13:15-14:00
和田 節子

定員45名
トラディショナルヨーガ45
14:20-15:05
渡辺 綾子

■有料制
ミライク
15:30-16:30
3歳～小1

■有料制
キッズダンススクール
ビギナー
年中～小3
16:30-17:30

■有料制
キッズダンススクール
ベーシック
小2～小6
17:30-18:30

■有料制
キッズダンススクール
マスター
小5～中3
18:30-19:30

定員35名
バーニングステップ30
19:45-20:15
萩原 由喜里

定員30名 レッスン変更
TOBIPPA30
20:40-21:10
小机 みのり

定員45名 時間変更
Group Fight30
21:30-22:00
小机 みのり

スタジオB

定員36名 レッスン変更
Group Groove45
10:00-10:45
河西 アルマ

■登録制 無料
健康 サークル
11:00-11:30

定員15名
■有料制
REBORNS FIT
12:00-13:00
喜屋武 長正

定員40名
Group Centergy45
13:15-14:00
小池 香穂

定員36名
ZUMBA®45
14:20-15:05
和田 節子

■有料制
キッズバレエ
チャイルド
15:30-16:15
年中～年長

■有料制
キッズバレエⅠ
16:30-17:30
小1～小2

■有料制
キッズバレエⅡ
17:40-18:40
小3～小6

定員27名
バレエ～バーレッスン～
19:00-19:30
山田 朋子

定員36名 時間変更/拡張
ZUMBA45
20:00-20:45
長谷川 なごみ

【映像】
Group Groove60
21:30-22:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

木曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
ZUMBA®45
10:00-10:45
梶原 千寿子

定員45名
Group Centergy45
11:15-12:00
和佐 七海

定員45名
ジャザサイズ45
12:20-13:05
宮脇 尚子

定員45名 担当者変更
Group Fight30
13:30-14:00
河野 実音

女性限定 定員45名 担当者変更
infinity flow30
14:15-14:45
河野 実音

アフタースクール
15:00-19:00

定員35名 レッスン変更
Group Power45
20:00-20:45
土居 祥太朗

定員45名 レッスン変更
Group Fight45
21:00-21:45
土居 祥太朗

スタジオB

■有料制
成人フラダンススクール
10:00-11:00
中澤 智子

定員40名
フラダンス45
11:15-12:00
中澤 智子

定員40名
トラディショナルヨーガ45
12:20-13:05
千葉 美穂

定員27名 時間変更
バレエ～バーレッスン～
14:00-15:00
山田 朋子

■有料制
成人バレエ
スクール
14:40-15:40
山田 朋子

■有料制
発表会短期成人バレエ
スクール
15:50-16:50
山田 朋子

■有料制
ミライク RUN
17:00-18:00
小3～中1

定員40名
トラディショナルヨーガ45
19:00-19:45
AUM

【映像】
Group Centergy30
20:00-20:30

【映像】
Group Fight60
20:45-21:45

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

土曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

■有料制
キッズ空手M1
8:00-9:00

■有料制
キッズ空手M2
9:00-10:00

定員45名
ZUMBA®45
10:30-11:15
小路 美保

定員45名
Group Groove45
11:35-12:20
河西 アルマ

定員35名
Group Power45
12:40-13:25
長谷川 春果

定員45名
Group Fight45
13:45-14:30
長谷川 春果

■有料制
ミライク
14:45-15:45
3歳～小学1年生

定員45名
フリースタイルSTAGE45
17:50-18:35
かず

■有料制
フリースタイル
ダンススクール
18:50-19:50
かず

■有料制
発表会短期フリースタイル
ダンススクール
20:00-20:50
かず

マシンジム・プール利用時間 20：50
施設閉館時間 21：00

□ スタジオレッスン参加方法

・全クラス、メガロスアプリから【予約制】となっております。
※映像レッスンは除く
・WEB予約可能枠数は会員種別により異なります。
（1枠消化で新たに予約可）
レギュラー会員、デイ会員、アフター会員の方々は6枠。
パパママ会員、キープ22・27・35会員、フルタイム会員24時間会員の方は8枠。
ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・2日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、
キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信致します。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加下さい。

スタジオB

通常営業開始 8：30

■有料制
ミライク
8:30-9:30
3歳～小1

定員40名
トラディショナルヨーガ45
9:50-10:35
AUM

定員40名
パワーヨーガ45
10:50-11:35
AUM

女性限定 定員40名
infinity flow30
12:00-12:30
河野 実音

定員40名
Group Centergy45
12:45-13:30
河野 実音

定員36名
Group Fight45
14:00-14:45
伊藤 琢磨

■登録制 無料
サークル（ﾃﾆｽ/ﾎﾞﾃﾞｨﾒｲｸ）
15:15-16:15

1週目 テニスサークル
3週目 ボディメイクサークル

日曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

■有料制
キッズ空手M1
8:00-9:00

■有料制
キッズ空手M2
9:00-10:00

■有料制
ミライク
10:10-11:10
年長～小3

定員45名
Group Groove45
11:30-12:15
山口 愛

定員35名 レッスン変更
Group Blast45
12:35-13:20
小机 みのり

定員30名
TOBIPPA30
13:40-14:10
小机 みのり

定員11名 女性限定
infinity kick20 14:40-15:00
小机 みのり

定員12名 担当者変更
VOLTBOX20 15:20-15:40
伊藤 琢磨

定員12名 担当者変更
VOLTBOX20 15:55-16:15
伊藤 琢磨

スタジオB

■有料制
ミライク
8:30-9:30
3歳～小1

定員40名
トラディショナルヨーガ45
9:50-10:35
AUM

定員40名
パワーヨーガ45
10:50-11:35
AUM

女性限定 定員40名
infinity flow30
12:00-12:30
河野 実音

定員40名
Group Centergy45
12:45-13:30
河野 実音

定員36名
Group Fight45
14:00-14:45
伊藤 琢磨

■登録制 無料
サークル（ﾃﾆｽ/ﾎﾞﾃﾞｨﾒｲｸ）
15:15-16:15

1週目 テニスサークル
3週目 ボディメイクサークル

マシンジム・プール利用時間 19：50
施設閉館時間 20：00

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初心者～初中級者向けクラスです。

□ 有料制のクラス【有料制○名】

・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

□ その他

・ビギナークラス：ご入会後、1年未満の方が参加対象のクラスです。
※対象外の方のご予約があった場合はこちらでキャンセルさせていただきます。
・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場が可能です。
・【LIVE】MOSSA60スケジュールはこちら
または、インスタグラム（megalos-online)からもご確認いただけます。