

# 10月14日(月)祝日スタジオスケジュール

スタジオA		スタジオB	
<b>【8:30 OPEN】</b>			
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	<b>定員45名</b>	<b>定員40名</b>	10:00
10:30	エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	10:30
11:00	<b>定員45名</b>	<b>定員40名</b>	11:00
11:30	ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	ヴォーカリズム 11:00-11:30 かおり	11:30
12:00	<b>定員35名</b>		12:00
12:30	Group Power30 12:05-12:35 土居 祥太郎	■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 喜屋武 長正	12:30
13:00	◆体験おすすめ◆ 定員45名		13:00
13:30	Group Fight45 12:55-13:40 土居 祥太郎	<b>定員40名</b>	13:30
14:00	<b>登録制《無料》定員30名</b>	気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	14:00
14:30	健康サークル ウェーブストレッチ30 14:00-14:30		14:30
15:00	<b>定員45名</b>	【映像】 Group Centergy45 14:30-15:15	15:00
15:30	ジャザサイズ 14:50-15:35 宮脇 尚子		15:30
16:00	◆体験おすすめ◆ 定員12名		16:00
16:30	VOLTBOX20 16:00-16:20 石川 くるみ	■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長～小3	16:30
17:00	◆体験おすすめ◆ 定員12名		17:00
17:30	VOLTBOX20 16:35-16:55 石川 くるみ	■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1	17:30
18:00			18:00
18:30	<b>定員45名</b>		18:30
19:00	ZUMBA®45 18:30-19:15 池内 一裕		19:00
19:30			19:30
20:00	<b>【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】</b>		20:00