

2024年10月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	10/1(火) フリー遊泳日									10/12(土) 体験会									10/13(日) 体験会									10/14(月祝) 祝日営業日											
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3			
9:30	[9:30 OPEN]									[9:30 OPEN]									[9:00 OPEN]									[8:30 OPEN]											
10:00	アクアシェイプ30 10:00~10:30 ラナ									体験会 9:30~10:30									<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00																				
10:30																												すっきり肩・腰・膝 10:30~10:50 大場											
11:00	スクール準備									スクール準備									体験会 11:00~12:00									HIIT AQUA10 10:55~11:05 大場											
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00									ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00																		アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘											
12:00																			ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。									スイムスクール (有料登録制) 12:00 ~13:00 初中級・上級 荒川・杉山						マスターズ クラス (有料登録制) 12:00 ~13:00 鈴木					
12:30																																							
13:00										スクール準備																													
13:30	スクール準備									<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00									アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑									スイムトレーニング30 13:10~13:40 大場											
14:00	<キッズスクール> KIDS 13:30~14:30																											スクール準備											
14:30										<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00									スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山									<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00											
15:00	スクール準備																		スクール準備																				
15:30	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00									<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00											
16:00																																							
16:30	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00									<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00									<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00									<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00											
17:00																																							
17:30	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00									<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00									パーソナル レッスン 17:00 ~17:30 野地						キッズ パーソナル レッスン 17:00 ~17:30			<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00											
18:00																																							
18:30	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10									<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10																		<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10											
19:00																												選手育成 18:00~20:00											
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級・中上級 杉山・鈴木									マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川						スイムトレーニング30 19:30~20:00 田中						【スクールプール・ミストサウナ : 19:30】									【スクールプール・ミストサウナ : 19:30】								
20:00																			【プール : 19:50 CLOSE】 【施設 : 20:00 CLOSE】									【プール : 19:50 CLOSE】 【施設 : 20:00 CLOSE】											
20:30										【スクールプール・ミストサウナ : 20:30】																													
21:00	マスターズサークル (有料登録制) 20:50~21:50 鈴木																		【プール : 20:50 CLOSE】 【施設 : 21:00 CLOSE】																				
21:30																																							
22:00																																							
22:30																			【スクールプール・ミストサウナ : 22:30】																				
23:00	【プール : 22:50/施設 : 23:00 CLOSE】																																						

2024年10月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	10/19(土) 体験会						10/20(日) 体験会						10/21(月) フリー遊泳日						10/26(土) 体験会																
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール													
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5
9:30	[9:30 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]																
10:00	体験会 9:30~10:30						<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00												体験会 9:30~10:30																
10:30	キッズ パーソナル レッスン 10:30 ~11:00																		キッズ パーソナル レッスン 10:30 ~11:00																
11:00	スクール準備						体験会 11:00~12:00						アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘						スクール準備																
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						ファミリーコース 会員様同様で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照くださ い。						担当者変更 スイムスクール (有料登録制) 12:00~13:00 初中級・上級 荒川・杉山						ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00																
12:00	スクール準備																		スクール準備																
12:30																																			
13:00	<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00						アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑												<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00																
13:30							スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山						スクール準備						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00																
14:00	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スクール準備						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00																
14:30							<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00																
15:00	<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00						<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00																
15:30	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						パーソナル レッスン 17:00 ~17:30 野地						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00																
16:00	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10												<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10																
16:30	マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川						【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】						選手育成 18:00~20:00						マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川																
17:00	スイムトレーニング30 19:30~20:00 田中						【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】						スイム スクール (有料登録制) 20:00 ~21:00 初中上級 荒田						スイムトレーニング30 19:30~20:00 田中																
17:30	【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】																		【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】																
18:00	【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】																		【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】																
18:30																																			
19:00																																			
19:30																																			
20:00																																			
20:30																																			
21:00																																			
21:30																																			
22:00																																			
22:30																																			
23:00																																			

2024年10月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	10/27(日) 体験会						10/29(火) スクール休講日						10/30(水) スクール休講日						10/31(木) スクール休講日							
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2
9:30	[9:00 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]							
10:00	<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00						アクアシェイプ30 10:00~10:30 ラナ						T-Crush30 10:00~10:30 末吉 紗希													
10:30																										
11:00	体験会 11:00~12:00																									
11:30																										
12:00	フリー開放デー 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。																									
12:30																										
13:00																										
13:30	アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑																									
14:00																										
14:30	スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山																									
15:00																										
15:30	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						体験会 15:00~16:00 16:30~17:30						体験会 15:00~16:00 16:30~17:30						体験会 15:00~16:00 16:30~17:30							
16:00																										
16:30	<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00																									
17:00																										
17:30	フリー開放デー 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 17:40~18:40 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。																									
18:00																										
18:30																										
19:00													選手育成 18:00~20:00						選手育成 18:00~20:00							
19:30																										
20:00	【プール:19:50 CLOSE】 【施設:20:00 CLOSE】																									
20:30																										
21:00																										
21:30																										
22:00																										
22:30																										
23:00																										