

2024年10月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	10/1(火) フリー遊泳日						10/12(土) 体験会						10/13(日) 体験会						10/14(月祝) 祝日営業日										
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2
9:30	[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[8:30 OPEN]			[9:00 OPEN]						[8:30 OPEN]							
10:00	アクアシェイプ30 10:00~10:30 ラナ						体験会 9:30~10:30						<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00																
10:30							キッズ パーソナル レッスン 10:30 ~11:00			スクール準備												すっきり肩・腰・膝 10:30~10:50 大場							
11:00	スクール準備												体験会 11:00~12:00						キッズ パーソナル レッスン 11:00 ~11:30			HIIT AQUA10 10:55~11:05 大場							
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照くださ い。						アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘										
12:00																			スイムスクール (有料登録制) 12:00 ~13:00 初中級・上級 荒川・杉山						マスターズ クラス (有料登録制) 12:00 ~13:00 鈴木				
12:30							スクール準備																						
13:00							<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00						アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑						スイムトレーニング30 13:10~13:40 大場										
13:30	スクール準備																		スクール準備										
14:00	<キッズスクール> KIDS 13:30~14:30						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00										
14:30													スクール準備																
15:00	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00										
15:30																													
16:00	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00										
16:30																													
17:00	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						パーソナル レッスン 17:00 ~17:30 野地						キッズ パーソナル レッスン 17:00 ~17:30										
17:30	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10												<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10										
18:00																													
18:30							マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川						スイムトレーニング30 19:30~20:00 田中						選手育成 18:00~20:00										
19:00	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級・中上級 杉山・鈴木												【スクールプール・ミストサウナ : 19:30】						【スクールプール・ミストサウナ : 19:30】										
19:30													【プール : 19:50 CLOSE】 【施設 : 20:00 CLOSE】						【プール : 19:50 CLOSE】 【施設 : 20:00 CLOSE】										
20:00							【スクールプール・ミストサウナ : 20:30】																						
20:30							【プール : 20:50 CLOSE】 【施設 : 21:00 CLOSE】																						
21:00	マスターズサークル (有料登録制) 20:50~21:50 鈴木																												
21:30																													
22:00																													
22:30	【スクールプール・ミストサウナ : 22:30】																												
23:00	【プール : 22:50/施設 : 23:00 CLOSE】																												

2024年10月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	10/19(土) 体験会						10/20(日) 体験会						10/21(月) フリー遊泳日						10/26(土) 体験会																
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール													
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5
9:30	[9:30 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]																
10:00	体験会 9:30~10:30						<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00												体験会 9:30~10:30																
10:30	キッズ パーソナル レッスン 10:30 ~11:00																		キッズ パーソナル レッスン 10:30 ~11:00																
11:00	スクール準備						体験会 11:00~12:00						キッズ パーソナル レッスン 11:00 ~11:30						スクール準備																
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						ファミリーコース 会員様同様で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照くださ い。						アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘						ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00																
12:00	スクール準備												担当者変更 スイムスクール (有料登録制) 12:00 ~13:00 初中級・上級 荒川・杉山						スクール準備																
12:30																																			
13:00	スクール準備																		スクール準備																
13:30	<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00						アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑												<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00																
14:00	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山						スクール準備						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00																
14:30							スクール準備						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00																						
15:00	<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00																
15:30	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00																
16:00	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						パーソナル レッスン 17:00 ~17:30 野地						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00																
16:30	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10												<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10																
17:00	マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川						【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】						選手育成 18:00~20:00						マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川																
17:30	スイムトレーニング30 19:30~20:00 田中						【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】						スイム スクール (有料登録制) 20:00 ~21:00 初中上級 荒田						スイムトレーニング30 19:30~20:00 田中																
18:00	【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】																		【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】																
18:30	【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】																		【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】																
19:00																																			
19:30																																			
20:00																																			
20:30																																			
21:00																																			
21:30																																			
22:00																																			
22:30																																			
23:00																																			

2024年10月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	10/27(日) 体験会						10/29(火) スクール休講日						10/30(水) スクール休講日						10/31(木) スクール休講日										
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5
9:30	【9:00 OPEN】						【9:30 OPEN】						【9:30 OPEN】						【9:30 OPEN】										
10:00	<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00						アクアシェイプ30 10:00~10:30 ラナ						代替プログラム 10:00~10:30 すっきり肩・腰・膝						スマイルアクアダンス30 10:00~10:30 末吉 紗希										
10:30																													
11:00	体験会 11:00~12:00																												
11:30																													
12:00	フリー開放デー 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照くださ い。																												
12:30																													
13:00																													
13:30																													
14:00																													
14:30																													
15:00	スクール準備																												
15:30																													
16:00	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						体験会 15:00~16:00 16:30~17:30						体験会 15:00~16:00 16:30~17:30						体験会 15:00~16:00 16:30~17:30										
16:30																													
17:00	体験会 <キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00																												
17:30																													
18:00	フリー開放デー 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 17:40~18:40 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照くださ い。																												
18:30																													
19:00													選手育成 18:00~20:00						選手育成 18:00~20:00										
19:30																													
20:00	【プール:19:50 CLOSE】 【施設:20:00 CLOSE】																												
20:30																													
21:00																													
21:30																													
22:00																													
22:30																													
23:00							【スクールプール・ミストサウナ:22:30】						【スクールプール・ミストサウナ:22:30】						【スクールプール・ミストサウナ:22:30】										
	【プール:22:50/施設:23:00 CLOSE】																												