

2024年11月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	11/3(日)キッズイベント・メガマス練習会						11/4(月祝)体験会						11/9(土)体験会						11/10(日)体験会																	
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3												
9:30	[9:00 OPEN]						[8:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:00 OPEN]																	
10:00	<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00						体験会 9:30~10:30						体験会 9:30~10:30						<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00																	
10:30																																				
11:00	キッズイベント 11:00~12:00						すっきり肩・腰・膝 10:30~10:50 大場						キッズパーソナル レッスン 10:30~11:00						スクール準備						体験会 11:00~12:00											
11:30							HIIT AQUA10 10:55~11:05 大場																								アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘					
12:00	ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。						担当者変更						スクール準備						ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。																	
12:30							スイムスクール (有料登録制) 12:00~13:00 初中級・上級 荒川・杉山																		マスターズ クラス (有料登録制) 12:00~13:00 鈴木											
13:00	スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山						スイムトレーニング30 13:10~13:40 大場						<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00						アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑																	
13:30																																				
14:00	スクール準備						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山																	
14:30																																				
15:00	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00						スクール準備						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00											
15:30																																				
16:00	<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00																	
16:30																																				
17:00	パーソナル レッスン 17:00~17:30 野地						キッズ パーソナル レッスン 17:00~17:30						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						パーソナル レッスン 17:00~17:30 野地						キッズ パーソナル レッスン 17:00~17:30					
17:30																																				
18:00	メガマス練習会 17:30~18:30						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						担当者変更						マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川						スイムトレーニング30 19:30~20:00 田中					
18:30																																				
19:00	【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】						【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】						選手育成 18:00~20:00						【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】																	
19:30																																				
20:00	【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】						【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】						【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】						【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】																	
20:30																																				
21:00	【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】																	
21:30																																				
22:00	【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】																	
22:30																																				
23:00	【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】																	
23:30																																				

2024年11月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	11/11(月)フリー遊泳日						11/16(土)スクール休講日・キッズイベント						11/17(日)体験会・キッズイベント							
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2
9:30	【9:30 OPEN】						【9:30 OPEN】						【9:00 OPEN】							
10:00							キッズイベント 9:30~18:00						<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00							
10:30													体験会 11:00~12:00						キッズ パーソナル レッスン 11:00 ~11:30	
11:00													ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。							
11:30	アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘												アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑							
12:00	担当者変更																			
12:30	スイムスクール (有料登録制) 12:00 ~13:00 初中級・上級 荒川・杉山			マスターズ クラス (有料登録制) 12:00 ~13:00 鈴木									スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山							
13:00													スクール準備							
13:30													<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00							
14:00	スクール準備												<キッズスクール> KIDS 16:00~17:00							
14:30	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00												<キッズスクール> KIDS 17:00~18:00							
15:00	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						キッズイベント 17:00~18:00						パーソナル レッスン 17:00 ~17:30 野地		キッズ パーソナル レッスン 17:00 ~17:30					
16:00	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00												【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】							
16:30	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00												【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】							
17:00	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10																			
17:30	選手育成 18:00~20:00																			
18:00																				
18:30																				
19:00																				
19:30																				
20:00																				
20:30	スイム スクール (有料登録制) 20:00 ~21:00 中上級 荒田						【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】													
21:00							【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】													
21:30																				
22:00																				
22:30													【スクールプール・ミストサウナ: 22:30】							
23:00													【メンバープール: 22:50 CLOSE】【施設: 23:00 CLOSE】							

2024年11月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	11/21(木)フリー遊泳日						11/23(土祝)体験会						11/24(日)体験会						11/30(土)体験会													
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2
9:30	[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:30 OPEN]						[8:30 OPEN]							
10:00	スマイルアクア30 10:00~10:30 末吉 紗希						体験会 9:30~10:30						<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00						体験会 9:30~10:30													
10:30																																
11:00	スクール準備						スクール準備						体験会 11:00~12:00						スクール準備													
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						体験会 11:00~12:00						ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00													
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大場												フリー開放デー 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (無料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。																			
12:30							スクール準備												スクール準備													
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場						<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00						アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑						<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00													
13:30							<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00													
14:00	REBORNS SWIM (有料登録制) 14:00~15:00 末吉												スクール準備																			
14:30	スクール準備												<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00						<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00													
15:00	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00													
15:30	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00													
16:00	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						フリー開放デー 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 17:40~18:40 (無料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00													
16:30	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10												<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10													
17:00	選手育成 18:00~20:00						[スクールプール・ミストサウナ: 19:30]						[スクールプール・ミストサウナ: 19:30]						担当者変更 マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川						スイムトレーニング30 19:30~20:00 田中							
17:30							【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】						【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】																			
18:00	スイム スクール (有料登録制) 20:00~21:00 初中級 荒田																		[スクールプール・ミストサウナ: 20:30]													
18:30																			【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】													
19:00																																
19:30																																
20:00	[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]																															
20:30	[メンバープール: 22:50 CLOSE]【施設: 23:00 CLOSE】																															
21:00																																
21:30																																
22:00																																
22:30																																
23:00																																