

店舗情報	月曜日～木曜日 9:30～23:00
■通常営業時間	土曜日 8:30～21:00
	日曜日 8:30～20:00
	祝日 8:30～20:00
■休館日	梅雨連日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
8:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 8:30		通常営業開始 8:30		8:30	
9:00									有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00	有料制 ミイク 年長～小3 8:00-9:00	有料制 キッズ空手M1 8:30-9:00	有料制 ミイク 8:30-9:30 3歳～小1	9:00	
9:30									有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00	有料制 ミイク 9:00-10:00 3歳～小1	有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00		9:30	
10:00	定員45名 エンタープロD40 10:00-10:40 山岸 厚子	定員40名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 加勢 佑	定員45名 バーニング7045 10:00-10:45 金田 あけみ	定員40名 入門体操30 10:15-10:45 堀内 瑞	定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 三浦 安菜	定員35名 Group Groove45 10:00-10:45 河西 莉マ	定員45名 ZUMBA@45 10:00-10:45 橋原 千寿子		有料制 成人ダンススクール 10:00-11:00 中澤 節子	定員45名 ZUMBA@45 10:30-11:15 小路 美保	有料制 ミイク 10:00-11:00 年長～小3	有料制 キッズ空手M1 10:10-11:10 年長～小3	10:00	
10:30													10:30	
11:00	定員45名 ホディデザインゼミナリス45 11:00-11:45 山岸 厚子	定員40名 グーグルM30 11:00-11:30 加勢 佑	定員45名 エンタープロD40 11:00-11:40 金田 あけみ	定員40名 24式太極拳45 11:00-11:45 堀内 瑞	定員45名 ベルウッドストリート45 11:00-11:45 和佐 孝子	定員45名 グループワーク 11:00-11:30 小野 志歩	定員45名 Group Century45 11:15-12:00 和佐 七海		【無料登録】 健康サークル 11:00-11:30 小野 志歩		定員40名 ダンスフルービーイング30 11:15-11:45 HARU	定員40名 キッズ空手M2 10:10-11:10 年長～小3	11:00	
11:30													11:30	
12:00	定員35名 Group Power30 12:05-12:35 帆山 祥	定員15名 REBORNS FIT 12:00-13:00 泉田 真知子	定員45名 グループワーク →HIP HOP→ 11:30-12:35 NAKANO	定員45名 成人太極拳スクール 12:00-13:00 堀内 瑞	定員45名 ビューティーローボディ45 12:05-12:50 堀内 孝子	定員15名 REBORNS FIT 12:00-13:00 轟原 武 長正	定員45名 グループワーク 12:20-13:05 西原 尚子		定員40名 トラディショナルヨーガ45 12:20-13:05 千葉 美穂	定員35名 Group Power45 12:40-13:25 長谷川 春果	定員45名 Group Groove45 11:30-12:15 山口 愛	定員40名 キッズ空手M1 10:30-11:30 AUM	12:00	
12:30												女性限定 定員40名 infinity flow20 12:00-12:30 河野 実希	12:30	
13:00	定員45名 Group Century45 12:55-13:40 林山 幹	定員40名 気功45 13:15-14:00 名古屋 聡	定員45名 グループワーク →102→ 12:40-13:10 NAKANO	定員40名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	定員45名 ダンスエクステンション45 13:15-14:00 和田 節子	定員40名 Group Century45 13:15-14:00 小池 香穂	定員45名 Group Fight30 13:30-14:00 河野 実希				定員45名 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	定員45名 Group Century45 12:45-13:30 河野 実希	13:00	
13:30													13:30	
14:00	定員45名 トラディショナルヨーガ30 13:35-14:25 林山 幹											定員30名 TOBPPA30 13:40-14:10 小川 みのり	14:00	
14:30	定員45名 ジャザイク45 14:50-15:35 高橋 尚子											定員12名 VOLTBBOX20 15:55-16:15 伊藤 修哉	14:30	
15:00												定員11名 infinity kick20 14:40-15:00 小川 みのり	15:00	
15:30													15:30	
16:00													16:00	
16:30	定員35名 ミイク 16:00-17:00 年長～小3											定員12名 VOLTBBOX20 15:20-15:40 伊藤 修哉	16:30	
17:00		アフタースクール 15:00-19:00											定員12名 VOLTBBOX20 15:55-16:15 伊藤 修哉	17:00
17:30													17:30	
18:00													18:00	
18:30													18:30	
19:00	定員45名 ZUMBA@45 19:00-19:45 池内 裕												19:00	
19:30													19:30	
20:00	定員35名 Group Blast45 20:10-20:55 和佐 七海												20:00	
20:30													20:30	
21:00	定員45名 Group Century30 21:15-21:45 和佐 七海												21:00	
21:30													21:30	
22:00													22:00	
22:30													22:30	
22:50													22:50	
23:00													23:00	

マシタム・プール利用時間 19:50
施設閉館時間 20:00

- 初めての方も安心してご参加できるクラス
- 色分けしているクラスは、初心者～初級者向けのクラスです。
- 有料制のクラス 【有料制〇名】
- 有料制のクラスです。別途、参加料が必要となります。
- その他
 - ・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前、10分前に入場が可能です。
 - ・サークル：無料登録済みのクラスになります。ご参加の場合はポイントにて事前登録手続きをお願いいたします。
 - ・【LIVE】MOSSA60スタジオは下記をご確認ください。
 - または、Instagram (megalos_online)にてご確認くださいませ。

マシタム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マシタム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マシタム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マシタム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

マシタム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00