

11月23日(土)祝日スタジオスケジュール

スタジオA		スタジオB	
【8:30 OPEN】			
8:30	<p>■有料制</p> <p>キッズ空手M1 / キッズ空手M2 8:00-9:00 / 9:00-10:00</p>	<p>■有料制</p> <p>ミライク ジュニア 8:00-9:00 キッズ 9:00-10:00 / 10:00-11:00</p>	8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30	<p>定員45名</p> <p>ZUMBA@45 10:30-11:15 小路 美保</p>		10:30
11:00		<p>定員36名</p> <p>ダンスコアトレーニング30 11:15-11:45 HARU</p>	11:00
11:30	<p>定員45名</p> <p>Group Groove45 11:35-12:20 河西 アルマ</p>		11:30
12:00		<p>定員36名</p> <p>アドバンスエアロ45 12:00-12:45 HARU</p>	12:00
12:30	<p>定員35名</p> <p>Group Power45 12:40-13:25 長谷川 春果</p>		12:30
13:00		<p>◆体験者おすすめ◆【無料登録制】</p> <p>ボディメイクサークル 13:00-13:30 土居 祥太郎</p>	13:00
13:30	<p>定員45名</p> <p>Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果</p>		13:30
14:00		<p>定員36名</p> <p>ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文</p>	14:00
14:30			14:30
15:00	<p>■有料制</p> <p>ミライク 14:45-15:45 3歳～小学1年生</p>	<p>■有料制</p> <p>発表会短期ジャズ ダンススクール 15:00-16:00 山川 弘文</p>	15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	<p>■有料クラス</p> <p>Group Blast60 16:05-17:05 長谷川 春果</p>		16:30
17:00		<p>◆体験者おすすめ◆定員40名</p> <p>トラディショナルヨーガ45 16:45-17:30 周田 洋子</p>	17:00
17:30	<p>定員45名</p> <p>フリースタイルSTAGE45 17:40-18:25 かず</p>		17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】		20:00