

11月23日(土)祝日スタジオスケジュール

スタジオA		スタジオB	
【8:30 OPEN】			
8:30	■有料制 キッズ空手M1 / キッズ空手M2 8:00-9:00 / 9:00-10:00	■有料制 ミライク ジュニア 8:00-9:00 キッズ 9:00-10:00 / 10:00-11:00	8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30	定員45名 ZUMBA@45 10:30-11:15 小路 美保		10:30
11:00		定員36名 ダンスコアトレーニング30 11:15-11:45 HARU	11:00
11:30	定員45名 Group Groove45 11:35-12:20 河西 アルマ	定員36名 アドバンスエアロ45 12:00-12:45 HARU	11:30
12:00			12:00
12:30	定員35名 Group Power45 12:40-13:25 長谷川 春果	◆体験者おすすめ◆【無料登録制】 ボディメイクサークル 13:00-13:30 土居 祥太郎	12:30
13:00			13:00
13:30	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員36名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文	13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00	■有料制 ミライク 14:45-15:45 3歳～小学1年生	■有料制 発表会短期ジャズ ダンススクール 15:00-16:00 山川 弘文	15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	■有料クラス Group Blast60 16:05-17:05 長谷川 春果	◆体験者おすすめ◆定員40名 トラディショナルヨーガ45 16:45-17:30 周田 洋子	16:30
17:00			17:00
17:30	定員45名 フリースタイルSTAGE45 17:40-18:25 かず		17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】		20:00