

公演情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日 8:30～20:00 祝日 8:30～20:00
■休館日	梅雨・盆休み、夏期、年末年始


MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio												
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
8:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 8:30		通常営業開始 8:30	
9:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員35名		■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00		■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00	
9:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 ミライ 8:00-9:00		■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00	
10:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 ミライ 9:00-10:00 3歳～小1		■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00	
10:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 ZUMBA@45 10:00-11:00 年長～小3		■有料制 キッズ空手M1 9:50-10:35 AUM	
11:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 ZUMBA@45 10:30-11:15 小路 美保		■有料制 ミライ 10:00-11:00 年長～小3	
11:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員40名		■有料制 ZUMBA@45 10:30-11:15 小路 美保		■有料制 ミライ 10:10-11:10 年長～小3	
12:00	定員35名		定員15名		定員45名		定員15名		■有料制 ZUMBA@45 11:35-12:20 河西 アルマ		■有料制 ダンスアクトレニング30 11:35-12:15 HARU	
12:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 ZUMBA@45 11:35-12:20 河西 アルマ		■有料制 Group Groove45 11:30-12:15 山口 優	
13:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Power45 12:40-13:25 長谷川 春果		■有料制 Group Groove45 12:35-13:20 小川 みのり	
13:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Power45 12:40-13:25 長谷川 春果		■有料制 Group Centery45 13:00-13:45	
14:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Centery45 13:00-13:45	
14:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員36名		■有料制 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
15:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
15:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
16:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
16:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
17:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
17:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
18:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
18:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
19:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
19:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
20:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
20:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
21:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
21:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
22:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
22:30	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
22:50	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	
23:00	定員45名		定員40名		定員45名		定員45名		■有料制 Group Fight45 14:00-14:30 長谷川 春果		■有料制 Group Blast45 12:35-13:20 小川 みのり	

マシナム・プール利用時間 19:50
施設閉館時間 20:00

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス
・色分けしているクラスは、初心者～初級者向けのクラスです。
□ 有料制のクラス【有料制〇名】
・有料制のクラスです。別途、参加料が必要となります。
□ その他
・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前、初め入場が可能です。
・[LIVE]
MOSSA60スケジュールは下記をご確認ください。
または、インスタグラム (megalos_online) が先にご確認ください。

マシナム・プール利用時間 22:50
施設閉館時間 23:00

□ スタジオレッスン参加方法
※映像レッスンは除く
※WEB予約時間枠は会員種別により異なります。
・WEB予約時間枠は会員種別により異なります。
（1枠単位で新たに予約）
レボラー会員、キッズ22-27-35会員、フルタイム会員24時間会員の方は8枠、
ゴールド会員、フットボール会員の方は12枠予約可能となります。
・21日迄の同時期に完了するクラスまで公開いたします。
・WEB予約枠は、レッスン開始5分前です。
※、WEB予約キャンセル料金は空室次第。
キャンセル待ち登録者へメール及び電話します。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前となります。
・ご予約された場所（立ち位置）にて参加下さい。



2024年12月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

	月曜日									火曜日									水曜日									木曜日								
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
9:30	[9:30 OPEN]									[9:30 OPEN]									[9:30 OPEN]									[9:30 OPEN]								
10:00										アクアシェイプ30 10:00~10:30 ラナ									T-Crush30 10:00~10:30 末吉 紗希									スマイルアクアダンス30 10:00~10:30 末吉 紗希								
10:30	すっきり肩・腰・膝 10:30~10:50 大場									スクール準備									クロール・背泳ぎ【入門】 10:40~11:00 鈴木 10月:クロール 11月:背泳ぎ			パーソナル レッスン 10:40 ~11:10 野地			スクール準備											
11:00	HIT AQUA10 10:55~11:05 大場									スクール準備									平泳ぎ・バタフライ【応用】 11:05~11:25 鈴木 10月:平泳ぎ 11月:バタフライ			パーソナル レッスン 11:00 ~11:30 大場			スクール準備											
11:30	アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘									ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00									担当者変更			パーソナル レッスン 11:30 ~12:00 末吉			ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00											
12:00	担当者変更									ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00									担当者変更									ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00								
12:30	スイムスクール (有料登録制) 12:00 ~13:00 初・中級・上級 荒川・杉山			マスターズ クラス (有料登録制) 12:00 ~13:00 鈴木						■定員制■ フィンスイム 12:05~12:25 大場									パーソナル レッスン 12:15 ~12:45 鈴木			マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大場														
13:00																																				
13:30	スイムトレーニング30 13:10~13:40 大場									スクール準備												スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場			パーソナル レッスン 13:00 ~13:30 杉山											
14:00	スクール準備									<キッズスクール> KIDS 13:30~14:30									スクール準備									スイムスクール (有料登録制) 14:05~14:25 杉山								
14:30	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00																		<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00									REBORNS SWIM (有料登録制) 14:00 ~15:00 末吉								
15:00										スクール準備																		スクール準備								
15:30	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00								
16:00	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00									<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00									<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00									<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00								
16:30	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00									<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00									<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00									<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00								
17:00	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10									<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10									<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10									<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10								
17:30	選手育成 18:00~20:00									スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級・中上級 杉山・鈴木									選手育成 18:00~20:00									選手育成 18:00~20:00								
18:00	スイム スクール (有料登録制) 20:00 ~21:00 中上級 荒田																		スイムスクール (有料登録制) 20:00~21:00 初級・中上級 川崎・野地									スイム スクール (有料登録制) 20:00 ~21:00 初・中級 荒田								
18:30	スイムトレーニング30 21:05~21:35 荒田									マスターズサークル (有料登録制) 20:50~21:50 鈴木												スイムトレーニング30 21:05~21:35 川崎														
19:00																																				
19:30																																				
20:00																																				
20:30																																				
21:00																																				
21:30																																				
22:00																																				
22:30	[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]									[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]									[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]									[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]								
23:00	[メンバープール: 22:50 CLOSE][施設: 23:00 CLOSE]									[メンバープール: 22:50 CLOSE][施設: 23:00 CLOSE]									[メンバープール: 22:50 CLOSE][施設: 23:00 CLOSE]									[メンバープール: 22:50 CLOSE][施設: 23:00 CLOSE]								

2024年12月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

	土曜日						日曜日						フリー遊泳日					
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3			
9:30	【9:30 OPEN】					【8:30 OPEN】	【9:00 OPEN】					【8:30 OPEN】						
10:00	キッズイベント 9:30~10:30						<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00						12/1(日) 12/11(水) 12/21(土)					
10:30	キッズ パーソナル レッスン 10:30 ~11:00																	
11:00	スクール準備						キッズイベント 11:00~12:00					キッズ パーソナル レッスン 11:00 ~11:30						
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。						※フリー遊泳日※ フリー遊泳日は、アクア・有料レッスン (スイムスクール・パーソナルレッスン・マスターズサークル・イベントレッスン) のみ実施いたします。 上記以外のプログラムは、中止となります。					
12:00																		
12:30													プログラム時コース帯について					
13:00	スクール準備												原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。 ※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。 参加者数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。 参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。 ※フィンスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。 ※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯ではなく、 中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。 ※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。					
13:30	<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00						アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑											
14:00							スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山											
14:30	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スクール準備											
15:00							<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						アクアプログラム参加方法					
15:30	<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00												※定員制のプログラムは2階スクールプールにて台帳記入をお願いいたします。 ・台帳はレッスン開始30分前に出します。 ・レッスン5分前に各会場にお越しください。 ・レッスン開始前までにウォーミングアップを済ませてください。 ・事前に脈・血圧を確認し、体調がすぐれない場合は レッスンのご参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。 ※担当者は変更となる場合がございます。予めご了承ください。					
16:00							<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00											
16:30	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00																	
17:00							パーソナル レッスン 17:00 ~17:30 野地					キッズ パーソナル レッスン 17:00 ~17:30	アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内					
17:30	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00												*レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。 *体調管理をお願いいたします。 *体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。 (レッスン前に脈・血圧をご確認ください。) *定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。 *スイムスクールは登録制(別料金)となります。 *パーソナルレッスンは事前予約制(別料金)となります。前月20日より予約ができます。 *同種目で『入門』『応用』の両方に参加することはできません。ご了承ください。					
18:00																		
18:30	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10												施設利用時の注意事項・ご案内					
19:00	担当者変更												*プール利用時は頭からシャワーを浴び、お化粧はとりましょう。 *貴金属類は外してからご利用ください。 *スイムキャップ・ゴーグルのレンタルがございます。(有料) *プール内での眼鏡のご利用はご遠慮ください。(3階ジャグジーのみ使用可能です。) *その他施設利用においては メガロスキャストの指示に従っていただきますようお願いいたします。					
19:30	マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川						スイムトレーニング30 19:30~20:00 田中						ベビースクール時のコース帯について					
20:00							【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】						コーチルーム					
20:30	【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】												ベビースクール					
21:00	【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】												※参加人数により、3~5コース使用します。					
21:30													ウォーキングコース					
22:00													遊泳コース					
22:30													※階段が必要なウォーキングコース利用者は、3階プールをご利用ください。					
23:00																		