

1月13日(月)祝日スタジオスケジュール

スタジオA		スタジオB	
【8:30 OPEN】			
8:30			8:30
9:00		ミライク体験会 8:50-9:20	9:00
9:30			9:30
10:00	定員45名	定員40名	10:00
10:30	エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	10:30
11:00	定員45名	定員40名	11:00
11:30	ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	ヴォーカリズム 11:00-11:30 かおり	11:30
12:00	定員35名		12:00
12:30	Group Power30 12:05-12:35 長谷川 春果	■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	12:30
13:00	定員45名		13:00
13:30	Group Fight45 12:55-13:40 長谷川 春果	定員40名	13:30
14:00	◆体験おすすめ◆定員45名	気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	14:00
14:30	Group Centergy 13:55-14:25 和佐 七海	登録制《無料》定員30名	14:30
15:00	定員45名	健康サークル 14:15-14:45 伊藤 郷恭	15:00
15:30	ジャザサイズ 14:50-15:35 宮脇 尚子	◆体験おすすめ◆	15:30
16:00	◆体験おすすめ◆定員12名	マシンピラティス体験会 15:05-15:35 和佐 七海	16:00
16:30	VOLTBOX20 16:00-16:20 石川 くるみ	■有料制	16:30
17:00	◆体験おすすめ◆定員12名	ミライク 16:00-17:00 年長～小3	17:00
17:30	VOLTBOX30 16:35-17:05 石川 くるみ	■有料制	17:30
18:00		ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1	18:00
18:30	定員45名		18:30
19:00	ZUMBA®45 18:30-19:15 池内 一裕		19:00
19:30			19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】		20:00