

2024年12月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	12/1(日)フリー遊泳日						12/11(水)フリー遊泳日						12/15(日)キッズイベント						12/21(土)フリー遊泳日					
	スクールプール						スクールプール						スクールプール						スクールプール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30	[9:00 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:30 OPEN]					
10:00	<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00						T-Crush30 10:00~10:30 末吉 紗希						<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00						キッズイベント 9:30~10:30					
10:30																								
11:00	キッズイベント 11:00~12:00						キッズ パーソナル レッスン 11:00 ~11:30						キッズ イベント 11:00~12:00						キッズ パーソナル レッスン 10:30 ~11:00					
11:30																								
12:00	ファミリーコース 会員様同様で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご確認ください。						キッズ パーソナル レッスン 12:15 ~12:45 鈴木						ファミリーコース 会員様同様で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料:予約制) ※詳細は別途チラシをご確認ください。						スクール準備					
12:30																								
13:00	アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑						スクール準備						アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑						<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00					
13:30																								
14:00	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山						<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00											
14:30																								
15:00	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00					
15:30																								
16:00	<キッズスクール> Jr2、Jr3 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr2、Jr3 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00					
16:30																								
17:00	キッズ パーソナル レッスン 17:00 ~17:30 野地						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						キッズイベント 17:00~18:00						キッズ パーソナル レッスン 17:00 ~17:30					
17:30																								
18:00	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10											
18:30																								
19:00	【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】						選手育成 18:00~20:00						【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】						マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川					
19:30																								
20:00	【プール: 19:50 CLOSE】						【プール: 19:50 CLOSE】						【プール: 19:50 CLOSE】											
20:30	【施設: 20:00 CLOSE】						スイムスクール (有料登録制) 20:00~21:00 初級・中上級 川崎・野地						【施設: 20:00 CLOSE】						【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】					
21:00																			【プール: 20:50 CLOSE】					
21:30																			【施設: 21:00 CLOSE】					
22:00																								
22:30																								
23:00							【スクールプール・ミストサウナ: 22:30】																	
							【メンバープール: 22:50 CLOSE】						【施設: 23:00 CLOSE】											

2024年12月 メガロス神奈川 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	12/22(日)キッズイベント・煩惱・フリー解放デー						12/25(水)煩惱スイムトレーニング						12/26(木)アクア代替						12/28(土)キッズイベント・フリー遊泳日														
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3			
9:30	【9:00 OPEN】						【8:30 OPEN】			【9:30 OPEN】						【9:30 OPEN】			【11:00 OPEN】						【8:30 OPEN】								
10:00	<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00						T-Crush30 10:00~10:30 末吉 紗希						すっきり肩・膝・腰 10:00~10:20 大場 翔太						キッズイベント 9:00~11:00 (仮)														
10:30																												クロール・背泳ぎ【入門】 10:40~11:00 鈴木 10月:クロール 11月:背泳ぎ			パーソナル レッスン 10:40 ~11:10 野地		
11:00	キッズイベント 11:00~12:00									平泳ぎ・バタフライ【応用】 11:05~11:25 鈴木 10月:平泳ぎ 11月:バタフライ						パーソナル レッスン 11:30 ~12:00 末吉																	
11:30							煩惱 スイムトレーニング 11:30~13:30						マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大場																				
12:00	フリー解放デー 会員様同様に、 会員でないに家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。																					スクール準備			パーソナル レッスン 12:15 ~12:45 鈴木								
12:30													スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場						パーソナル レッスン 13:00 ~13:30 杉山														
13:00																																	
13:30	アクアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑																																
14:00	スイムトレーニング30 14:00~14:30 杉山												<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						REBORNS SWIM (有料登録制) 14:00 ~15:00 末吉			すっきり肩・膝・腰 14:05~14:25 杉山			キッズイベント 14:00~16:00 (仮)								
14:30																			スクール準備														
15:00																																	
15:30	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00												<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00																				
16:00																																	
16:30	<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00												<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00																				
17:00	パーソナル レッスン 17:00 ~17:30 野地			キッズ イベント レッスン 17:00 ~17:30									<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00																				
17:30	キッズ イベント 17:00 ~19:00												<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00																				
18:00													<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10																				
18:30	フリー解放デー 会員様同様に、 会員でないに家族の方も一緒に ご利用いただけます。 17:40~18:40 (予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。																																
18:30	煩惱 スイムトレーニング 17:30~19:30												選手育成 18:00~20:00																				
19:00																																	
19:30	【スクールプール・ミストサウナ: 19:30】																																
20:00	【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】												スイム スクール (有料登録制) 20:00 ~21:00 初中級 川崎																				
20:30																						【スクールプール・ミストサウナ: 20:30】											
21:00																						【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】											
21:30													スイムトレーニング30 21:05~21:35 川崎																				
22:00																																	
22:30																																	
23:00							【スクールプール・ミストサウナ: 22:30】																										
							【メンバープール: 22:50 CLOSE】【施設: 23:00 CLOSE】																										