

店舗情報
■通常営業時間
■休館日

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 土曜日 日曜日
8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 22:50 23:00

マシジム・プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00
□ 初めての方も安心してご参加できるクラス
■色分けしているクラスは、初心者〜初級者向けクラスです。
□ 有料制のクラス【有料制〇名】
・有料制のクラスです。別途、参加料が必要となります。
□ その他
・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場が可能です。
【LIVE】
MOSSA60スケジュールは下記をご確認ください。
または、インスタグラム (megalos\_online) が先にご確認ください。
■スタジオへの入場は、レッスン開始の10分前です。
■WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
■キャンセル料金は別途ご説明いたします。
■スタジオの入室は、レッスン開始の10分前です。
■ご予約された場所 (立ち位置) にて参加下さい。



2025年2月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日																
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2
9:30	[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]						[9:30 OPEN]																
10:00							アクアシェイプ30 10:00~10:30 ラナ						T-Crush30 10:00~10:30 末吉 紗希						スマイルアクアダンス30 10:00~10:30 末吉 紗希																
10:30	奇数週 荒川 すつきり肩・腰・膝 10:30~10:50 HIIT AQUA10 10:55~11:05 偶数週 荒川 水中運動サークル 10:30~11:05																																		
11:00	アクアダンス30 11:10~11:40 萬代 昌弘						スクール準備						スクール準備						スクール準備																
11:30							ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						スクール準備						ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00																
12:00	スイムスクール (有料登録制) 12:00 ~13:00 初中級・上級 荒川・杉山						マスターズ クラス (有料登録制) 12:00 ~13:00 鈴木						■定員制 ■フィンスイム 12:05~12:25 大場						スイムトレーニング30 11:35~12:05 田中																
12:30													パーソナル レッスン 12:15 ~12:45 鈴木						マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大場																
13:00																			パーソナル レッスン 13:00 ~13:30 荒川																
13:30	スイムトレーニング30 13:10~13:40 大場						スクール準備						スクール準備						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場																
14:00	スクール準備						<キッズスクール> KIDS 13:30~14:30						スクール準備						REBORNS SWIM (有料登録制) 14:00 ~15:00 末吉																
14:30	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00												<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スクール準備																
15:00							スクール準備																												
15:30	<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00																
16:00							<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00																
16:30	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00												<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00																
17:00							<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00																
17:30	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00												<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00																
18:00							<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10																
18:30	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10												<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10						<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10																
19:00																																			
19:30	選手育成 18:00~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級・中上級 杉山・鈴木						選手育成 18:00~20:30						選手育成 18:00~20:30																
20:00																			スイム スクール (有料 登録制) 20:00 ~21:00 初中級 大場																
20:30																			スイム スクール (有料 登録制) 20:00 ~21:00 初中級・上級 川崎・野地																
21:00																			スイム スクール (有料 登録制) 20:00 ~21:00 初中級 川崎																
21:30							マスターズサークル (有料登録制) 20:50~21:50 鈴木												スイムトレーニング30 21:05~21:35 川崎																
22:00																																			
22:30	[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]						[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]						[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]						[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]																
23:00	[メンバープール: 22:50 CLOSE][施設: 23:00 CLOSE]						[メンバープール: 22:50 CLOSE][施設: 23:00 CLOSE]						[メンバープール: 22:50 CLOSE][施設: 23:00 CLOSE]						[メンバープール: 22:50 CLOSE][施設: 23:00 CLOSE]																

2025年2月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日

	土曜日						日曜日						フリー遊泳日						
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	
9:30	[9:30 OPEN]						[8:30 OPEN]			[9:00 OPEN]						[8:30 OPEN]			2/1(土) 2/11(火祝) 2/24(月祝)
10:00	キッズイベント 9:30~10:30									<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00									
10:30	キッズ パーソナル レッスン 10:30 ~11:00	スクール準備																	
11:00	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00									キッズイベント 11:00~12:00						キッズ パーソナル レッスン 11:00 ~11:30			※フリー遊泳日※ フリー遊泳日は、アクア・有料レッスン (スイムスクール・パーソナルレッスン・マスターズサークル・イベントレッスン) のみ実施いたします。 上記以外のプログラムは、中止となります。
11:30										ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料・予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。									
12:00																			<b>プログラム時コース帯について</b>  原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。 ※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。 参加者数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。 参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。 ※フィンスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。 ※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯では なく、 中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。 ※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。
12:30	スクール準備									アキアアドバンス30 13:20~13:50 早川 陽佑									
13:00	<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00																		
13:30										スイムトレーニング45 14:00~14:45 杉山									
14:00	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00									スクール準備									
14:30										<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00									
15:00	<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00									<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00									
15:30										キッズ パーソナル レッスン 17:00 ~17:30									
16:00	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00																		
16:30	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00																		
17:00	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10																		
17:30																			
18:00	マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川									スイムトレーニング45 19:15~20:00 田中									
18:30										【スクールプール・ミストサウナ：19:30】									
19:00																			
19:30																			
20:00										【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】									
20:30	【スクールプール・ミストサウナ：20:30】																		
21:00	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】																		
21:30																			
22:00																			
22:30																			
23:00																			

ベビースクール時のコース帯について

コーチルーム

**ベビースクール**

※参加人数により、3~5コース使用します。

ウォーキングコース

遊泳コース

※階段が必要なウォーキングコース利用者は、3階プールをご利用ください。