2025年2月

MEGALOS

メガロス神奈川 スタジオスケジュール

※1/26更新

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日 8:30～20:00
	祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio

月曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
エンジョイエアロ40
10:00-10:40
山岸 厚子

定員45名
ボディデザインピラティス45
11:00-11:45
山岸 厚子

定員35名
Group Power30
12:05-12:35
林山 幹

定員45名
Group Centergy45
12:55-13:40
林山 幹

定員45名
トラディショナルヨーガ30
13:55-14:25
林山 幹

定員45名
ジャザサイズ45
14:50-15:35
宮脇 尚子

■有料制
ミライク
16:00-17:00
年長～小3

■有料制
ミライク RUN
17:00-18:00
小3～中1

定員45名
ZUMBA®45
19:00-19:45
池内 一裕

定員35名
Group Blast45
20:10-20:55
和佐 七海

定員45名
Group Centergy30
21:15-21:45
和佐 七海

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

スタジオB

通常営業開始 9：30

定員40名
トラディショナルヨーガ45
10:00-10:45
かおり

定員40名
ヴォーガリズム30
11:00-11:30
かおり

定員15名
■有料制
REBORNS FIT
12:00-13:00
柴田 真知子

定員40名
気功45
13:15-14:00
名古屋 勉

【無料登録制】
健康サークル
14:15-14:45
小野 志歩

アフタースクール
15:00-19:00

【無料登録制】
サークル
19:15-19:45
キャスト

1.3週目：ウォーキング
2.4週目：ランニング

定員36名
フリースタイルSTAGE45
～ハウス～
20:15-21:00
西澤 竜一

【LIVE】
MOSSA60
21:30-22:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

火曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
バーニングエアロ45
10:00-10:45
金田 あけみ

定員45名
エンジョイエアロ40
11:00-11:40
金田 あけみ

定員45名
フリースタイルSTAGE30
～HIP HOP～
11:55-12:25
NAKANO

定員45名
フリースタイルSTAGE30
～ハウス～
12:40-13:10
NAKANO

■有料制
ハウスダンス
短期教室
13:20-14:20
NAKANO

定員45名
Group Fight30
14:35-15:05
伊藤 郷恭

■有料制
ミライク
15:30-16:30
3歳～小1

■有料制
キッズ空手C
16:30-17:30
無級～8級

■有料制
キッズ空手D
17:30-18:30
7級～

定員12名
VOLTBOX20 19:25-19:45
石川 くるみ

定員12名
VOLTBOX20 20:00-20:20
石川 くるみ

定員45名
Group Fight45
20:45-21:30
喜屋武 長正

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

スタジオB

通常営業開始 9：30

定員40名
入門太極拳30
10:15-10:45
瑞翔

定員40名
24式太極拳45
11:00-11:45
瑞翔

■有料制
成人太極拳スクール
12:00-13:00
瑞翔

定員40名
トラディショナルヨーガ45
13:15-14:00
三浦 安栗

定員40名
しなやかバレエストレッチ30
14:15-14:45
山田 朋子

定員27名
バレエ45
15:00-15:45
山田 朋子

■有料制
ミライク
16:00-17:00
3歳～小1

■有料制
キッズ
チアダンスⅠ
17:00-18:00
小1～小3

■有料制
キッズ
チアダンスⅡ
18:00-19:00
小3～小6

定員36名
Group Groove45
19:45-20:30
山口 愛

【映像】
Group Centergy30
20:45-21:15

【LIVE】
MOSSA60
21:30-22:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

水曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
トラディショナルヨーガ45
10:00-10:45
三浦 安栗

定員45名
ベルヴィックストレッチ45
11:00-11:45
遠藤 孝子

定員45名
ビューティーフローピラティス45
12:05-12:50
遠藤 孝子

定員45名
ラテンエクスプレスコンサルサ45
13:15-14:00
和田 節子

定員45名
トラディショナルヨーガ45
14:20-15:05
渡辺 綾子

■有料制
ミライク
15:30-16:30
3歳～小1

■有料制
キッズダンススクール
ビギナー
年中～小3
16:30-17:30

■有料制
キッズダンススクール
ベーシック
小2～小6
17:30-18:30

■有料制
キッズダンススクール
マスター
小5～中3
18:30-19:30

定員35名
バーニングステップ30
19:45-20:15
萩原 由喜里

定員30名
TOBIPPA30
20:40-21:10
小机 みのり

定員45名
Group Fight30
21:30-22:00
小机 みのり

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

スタジオB

定員36名
バーニングエアロ45
10:00-10:45
萱沼 舞菜

定員36名
エンジョイエアロ40
11:00-11:40
萱沼 舞菜

定員15名
■有料制
REBORNS FIT
12:00-13:00
喜屋武 長正

【無料登録制】
健康サークル
13:15-13:45
小野 志歩

定員36名
ZUMBA®45
14:20-15:05
和田 節子

■有料制
キッズバレエ
チャイルド
15:30-16:15
年中～年長

■有料制
キッズバレエⅠ
16:30-17:30
小1～小2

■有料制
キッズバレエⅡ
17:40-18:40
小3～小6

定員27名
バレエ～バーレッスン～
19:00-19:30
山田 朋子

定員36名
ZUMBA45
20:00-20:45
長谷川 なごみ

【無料登録制】
テニス サークル
21:00-22:00
テニスキャスト

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

木曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

定員45名
ZUMBA®45
10:00-10:45
梶原 千寿子

定員45名
Group Centergy45
11:15-12:00
和佐 七海

定員45名
ジャザサイズ45
12:20-13:05
宮脇 尚子

女性限定 定員45名 時間変更
infinity flow30
13:30-14:00
河野 美音

定員35名 レッスン変更
Group Blast30
14:15-14:45
和佐 七海

アフタースクール
15:00-19:00

定員35名
Group Power45
20:00-20:45
土居 祥太朗

定員45名
Group Fight45
21:05-21:50
土居 祥太朗

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

スタジオB

■有料制
成人フラダンススクール
10:00-11:00
中澤 智子

定員40名
フラダンス45
11:15-12:00
中澤 智子

定員40名
トラディショナルヨーガ45
12:15-13:00
千葉 美穂

【無料登録制】
健康サークル
13:15-13:45
和佐 七海

定員27名
バレエ ～バーレッスン～
14:30-15:00
山田 朋子

■有料制
成人バレエ
スクール
15:15-16:15
山田 朋子

■有料制
ミライク RUN
17:00-18:00
小3～中1

定員40名
トラディショナルヨーガ45
19:00-19:45
AUM

【映像】
Group Centergy30
20:00-20:30

【映像】
Group Fight60
20:45-21:45

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

土曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

■有料制
キッズ空手M1
8:00-9:00

■有料制
キッズ空手M2
9:00-10:00

定員45名
ZUMBA®45
10:30-11:15
小路 美保

定員45名
Group Groove45
11:35-12:20
河西 アルマ

定員35名
Group Power45
12:40-13:25
長谷川 春果

定員45名
Group Fight45
13:45-14:30
長谷川 春果

■有料制
ミライク
14:45-15:45
3歳～小学1年生

【無料登録制】
ボディメイク サークル
16:00-16:30
土居 祥太朗

【無料登録制】
よさこい サークル
17:00-17:30
和佐 七海

定員45名
フリースタイルSTAGE45
17:50-18:35
かず

■有料制
フリースタイル
ダンススクール
18:50-19:50
かず

マシンジム・プール利用時間 20：50
施設閉館時間 21：00

□ スタジオレッスン参加方法

・全クラス、メガロスアプリから【予約制】となっております。
※映像レッスンは除く
・WEB予約可能枠数は会員種別により異なります。
（1枠消化で新たに予約可）
レギュラー会員、デイ会員、アフター会員の方々は6枠。
パパママ会員、キープ22・27・35会員、フルタイム会員24時間会員の方は8枠。
ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、
キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信致します。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加下さい。

スタジオB

通常営業開始 8：30

■有料制
ミライク
8:00-9:00

■有料制
ミライク
9:00-10:00
3歳～小1

■有料制
ミライク
10:00-11:00
3歳～小1

定員36名
ダンスコアトレーニング30
11:15-11:45
HARU

定員36名
アドバンスエアロ45
12:00-12:45
HARU

【映像】
Group Centergy45
13:00-13:45

定員36名
ジャズダンスSTAGE45
14:00-14:45
山川 弘文

時間変更
■有料制
短期ジャズ
ダンススクール
15:00-16:00
山川 弘文

定員40名
トラディショナルヨーガ30
17:00-17:30
周田 洋子

マシンジム・プール利用時間 20：50
施設閉館時間 21：00

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初心者～初中級者向けクラスです。

□ 有料制のクラス【有料制○名】

・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

□ その他

・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場が可能です。
・【LIVE】
MOSSA60スタジオルは下記をご確認ください。
または、インスタグラム（megalos_online）からもご確認いただけます。

日曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

■有料制
キッズ空手M1
8:00-9:00

■有料制
キッズ空手M2
9:00-10:00

■有料制
ミライク
10:10-11:10
年長～小3

定員45名
Group Groove45
11:30-12:15
山口 愛

定員35名
Group Blast45
12:35-13:20
小机 みのり

定員30名
TOBIPPA30
13:40-14:10
小机 みのり

定員12名
VOLTBOX20 14:50-15:10
伊藤 郷恭

定員12名
VOLTBOX20 15:25-15:45
伊藤 郷恭

マシンジム・プール利用時間 19：50
施設閉館時間 20：00

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初心者～初中級者向けクラスです。

□ 有料制のクラス【有料制○名】

・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

□ その他

・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場が可能です。
・【LIVE】
MOSSA60スタジオルは下記をご確認ください。
または、インスタグラム（megalos_online）からもご確認いただけます。

スタジオB

■有料制
ミライク
8:30-9:30
3歳～小1

定員40名
トラディショナルヨーガ45
9:50-10:35
AUM

定員40名
パワーヨーガ45
10:50-11:35
AUM

女性限定 定員40名
infinity flow30
12:00-12:30
河野 美音

定員40名
Group Centergy45
12:45-13:30
河野 美音

定員36名
Group Fight45
13:45-14:30
伊藤 郷恭

【無料登録制】
テニス サークル
15:15-16:15
テニスキャスト