

# 2月24日(月)祝日スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	パーソナルトレーニング体験	
	<b>【8 : 30 OPEN】</b>			
8:30			【体験者限定】 ¥2,200 (税込)	8:30
9:00			マシンピラティス	9:00
9:30			9:00-9:50	9:30
10:00	定員45名	定員40名	定員 : 1名	10:00
10:30	エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	トラディショナルヨガ45 10:00-10:45 かおり	【体験者限定】 ¥2,200 (税込)	10:30
11:00	定員45名	定員40名	パーソナルトレーニング	11:00
11:30	ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	ヴォーカリズム30 11:00-11:30 かおり	10:30-11:30 定員 : 1名	11:30
12:00	定員35名	定員15名		12:00
12:30	Group Power30 12:05-12:35 長谷川 春果	■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト		12:30
13:00	定員45名			13:00
13:30	Group Fight45 12:55-13:40 長谷川 春果	定員40名	【体験者限定】 ¥2,200 (税込)	13:30
14:00	定員35名	気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	マシンピラティス	14:00
14:30	Group Blast30 14:00-14:30 長谷川 春果		13:30-14:20 定員 : 1名	14:30
15:00	定員45名		パーソナルトレーニング	15:00
15:30	ジャザサイズ45 14:50-15:35 宮脇 尚子		14:30-15:30 定員 : 1名	15:30
16:00	【体験者限定】 定員12名		【体験者限定】 ¥2,200 (税込)	16:00
16:30	VOLTBOX 16:00-16:30 石川 くるみ	■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長~小3		16:30
17:00	定員12名			17:00
17:30	VOLTBOX20 16:45-17:05 石川 くるみ	■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3~中1		17:30
18:00				18:00
18:30	定員45名			18:30
19:00	ZUMBA®45 18:30-19:15 池内 一裕			19:00
19:30				19:30
20:00	<b>【施設利用 19:50まで】 【チェックアウト 20 : 00まで】</b>			20:00

👀体験者様限定 暗闇ボクササイズ👀  
 インストラクターによる10分間の事前レクチャーあり◎  
 実際に動きを確認してからレッスンに参加できるため  
 初めての方でも安心してより楽しむこと間違いなし!!