

2025年4月



メガロス神奈川 スタジオスケジュール【確定版】

店舗情報
■通常営業時間 月曜日～木曜日 9:30～23:00
■休館日 毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio
Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (8:30 to 23:00). It lists various studio activities, staff names, and special events.

- 初めの方も安心してご参加できるクラス
■色分けしているクラスは、初心者～初級者向けクラスです。
□ 有料制のクラス 【有料制】名
● 有料制のクラスです。別途、参加料が必要となります。
□ その他
● 予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前以上の入場が可能です。
※観覧の方はご遠慮ください。
■WEB予約制参加料は会員種別により異なります。
(1枠消化で新たに予約可)
レギュラー会員、マイ会員、アフター会員の方は6枠、
バディ会員、キープ2枠、35名会員、ファミリー会員24時間会員の方は8枠、
ゴールド会員、フランチ会員の方は12枠予約可能となります。
●2日先の同時期に終了するレッスンまで公開いたします。
■WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
尚、WEB予約キャンセル料は定額です。
キャンセル料登録者へ一斉メール送信致します。
■スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
●ご予約された場所（立ち位置）にてご参加下さい。



2025年4・5月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							
	スクールプール						お泊りフォーム	スクールプール						お泊りフォーム	スクールプール						お泊りフォーム	スクールプール						お泊りフォーム	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5
9:30	[9:30 OPEN]							[9:30 OPEN]							[9:30 OPEN]							[9:30 OPEN]							
10:00								アクアシェイプ30 10:00～10:30 ラナ							T-Crush30 10:00～10:30 末吉 紗希							スマイルアクアダンス30 10:00～10:30 大場 翔太							
10:30	奇数週 荒川 すっぴん・藤・藤 10:20～10:40 HIIT AQUA10 10:45～10:55 偶数週 荒川 水中運動サークル 10:20～11:00														4月・平泳ぎ・5月(バタフライ)(入門) 10:40～11:00 末吉 4月・クロール・5月(背泳ぎ)(応用) 11:05～11:25 末吉														
11:00								スクール準備							スクール準備							スクール準備							
11:30	アクアダンス30 11:10～11:40 高代 昌弘							ベビーフリー～ベビー4 11:00～12:00							スイムトレーニング30 11:35～12:05 鈴木							ベビーフリー～ベビー4 11:00～12:00							
12:00								*定員制* フォンスイム 12:05～12:25 野間							ポーツカ レスク 12:15 ～12:45 鈴木														
12:30	スイムスクール (有料登録制) 12:00～13:00 初・中級・上級 荒川・大場																					マスターズサークル (有料登録制) 12:00～13:00 大場							
13:00																						ポーツカ レスク 13:00 ～13:30 鈴木							
13:30	スイムトレーニング30 13:10～13:40 大場							スクール準備														スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場							
14:00	スクール準備							<キッズスクール> KIDS 13:30～14:30							スクール準備							REBORN SWIM (有料登録制) 14:00～15:00 鈴木							
14:30	<キッズスクール> KIDS 14:00～15:00														<キッズスクール> KIDS 14:00～15:00														
15:00								スクール準備														スクール準備							
15:30	<キッズスクール> KIDS 15:00～16:00							<キッズスクール> KIDS 15:00～16:00							<キッズスクール> KIDS 15:00～16:00							<キッズスクール> KIDS 15:00～16:00							
16:00								<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00							<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00							<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00							
16:30	<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00							<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00							<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00							<キッズスクール> Jr1 16:00～17:00							
17:00								<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00							<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00							<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00							
17:30	<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00							<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00							<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00							<キッズスクール> Jr2 17:00～18:00							
18:00								<キッズスクール> Jr3 18:00～19:10							<キッズスクール> Jr3 18:00～19:10							<キッズスクール> Jr3 18:00～19:10							
18:30	<キッズスクール> Jr3 18:00～19:10							<キッズスクール> Jr3 18:00～19:10							<キッズスクール> Jr3 18:00～19:10							<キッズスクール> Jr3 18:00～19:10							
19:00															選手育成 18:00～20:30							選手育成 18:00～20:30							
19:30	選手育成 18:00～20:30							スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初級・中級 川崎・鈴木							選手育成 18:00～20:30							スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00 初・中級・上級 川崎・野地							
20:00																						スイム スクール (有料 登録制) 20:00 ～21:00 初・中級 川崎							
20:30	スイム スクール (有料 登録制) 20:00 ～21:00 初・中級 大場																												
21:00								マスターズサークル (有料登録制) 20:50～21:50 鈴木							ポーツカ レスク 21:05 ～21:35 野間							スイムトレーニング30 21:05～21:35 川崎							
21:30																													
22:00																													
22:30	[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]							[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]							[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]							[スクールプール・ミストサウナ: 22:30]							
23:00	[メンバーール: 22:50 CLOSE][講義: 23:00 CLOSE]							[メンバーール: 22:50 CLOSE][講義: 23:00 CLOSE]							[メンバーール: 22:50 CLOSE][講義: 23:00 CLOSE]							[メンバーール: 22:50 CLOSE][講義: 23:00 CLOSE]							

2025年4・5月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

	土曜日						日曜日						フリー遊泳日
	スクールプール						スクールプール						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
9:30	[9:30 OPEN]						[9:00 OPEN]						
10:00	キッズイベント 9:30~10:30						<キッズスクール> Jr1 9:00~10:00 KIDS 10:00~11:00						4/1(火) 21(月) 29(火) 30(水) 5/1(木)-5(月) 10(土) 11(日) 21(水) 31(土)
10:30	キッズ パーソナル レッスン 10:30~11:00												
11:00	スクール準備												
11:30	ベビーフリー・ベビー4 11:00~12:00						キッズイベント 11:00~12:00						※フリー遊泳日※ フリー遊泳日は、アクア・有料レッスン (スイムスクール・パーソナルレッスン・マスターズサークル・イベントレッスン) のみ実施いたします。 上記以外のプログラムは、中止となります。
12:00													
12:30							ファミリーコース 会員様同様で、 会員でないに家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12:00~13:00 (有料・予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。						
13:00	スクール準備												
13:30	<キッズスクール> KIDS 13:00~14:00						スマイルアクアダンス30 13:10~13:40 田中 萌葉						原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。 ※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。 参加人数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。 参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。 ※フインスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。 ※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯では なく、 中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。 ※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。
14:00	<キッズスクール> KIDS 14:00~15:00						スイムトレーニング45 14:00~14:45 田中						
14:30													
15:00	スクール準備												
15:30	<キッズスクール> Jr1 15:00~16:00						<キッズスクール> KIDS 15:00~16:00						
16:00	<キッズスクール> Jr1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr2, Jr3 16:00~17:00						
16:30													
17:00	<キッズスクール> Jr2 17:00~18:00						キッズ パーソナル レッスン 17:00~17:30						
17:30													
18:00	<キッズスクール> Jr3 18:00~19:10												
18:30													
19:00	マスターズ クラス (有料登録制) 19:00~20:00 荒川						スイムトレーニング45 19:15~20:00 田中						
19:30							[スクールプール・ミストサウナ : 19:30]						
20:00	【プール : 19:50 CLOSE】 【施設 : 20:00 CLOSE】												
20:30	[スクールプール・ミストサウナ : 20:30]												
21:00	【プール : 20:50 CLOSE】 【施設 : 21:00 CLOSE】												
21:30													
22:00													
22:30													
23:00													

プログラム時コース帯について

原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。
※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。
参加人数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。
参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。
※フインスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。
※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯では
なく、
中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。
※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。

アクアプログラム参加方法

- ・レッスン5分前に各会場にお越しください。
- ・レッスン開始前までにウォーミングアップを済ませてください。
- ・事前に脈・血圧を確認し、体調がすぐれない場合は
レッスンのご参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。
※担当者は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- *レッスン開始後5分が過ぎるレッスンのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- *体調管理をお願いいたします。
体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。
(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- *定員制のプログラムに申しましては受付方法が異なります。
- *スイムスクールは登録制(別料金)となります。
- *パーソナルレッスンは事前予約制(別料金)となります。前月20日より予約ができます。
- *同種目で『入門』『応用』の両方に参加することはできません。ご了承ください。

施設利用時の注意事項・ご案内

- *プール利用時は頭からシャワーを浴び、お化粧はとりましょう。
- *貴金属類は外してからご利用ください。
- *スイムキャップ・ゴーグルのレンタルがございます。(有料)
- *プール内での眼鏡のご利用はご遠慮ください。(3階ジャグジーのみ使用可能です。)
- *その他施設利用においては
メガロスカートの指示に従っていただきますようお願いいたします。

ベビースクール時のコース帯について

コーチャーム

ベビースクール

※参加人数により、3~5コース使用します。

ウォーキングコース

遊泳コース

※階段が必要なウォーキングコース利用者は、3階プールをご利用ください。