

2025年5月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

	月曜日									火曜日									水曜日									木曜日																				
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3												
9:30	【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】																				
10:00										アクアシェイプ30 10：00～10：30 ラナ												T-Crush30 10：00～10：30 末吉 紗希												スマイルアクアダンス30 10：00～10：30 大場 翔太														
10:30	奇数週 荒川 すっきり肩・腰・膝 10：20～10：40 HIIT AQUA10 10：45～10：55 偶数週 荒川 水中運動サークル 10：20～11：00										スクール準備												4月.平泳ぎ・5月バタフライ【入門】 10：40～11：00 来吉			パーソナル レッスン 10：40 ～11：10 野地									スクール準備													
11:00	アクアダンス30 11：10～11：40 萬代 昌弘											ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00												4月.クロール・5月背泳ぎ【応用】 11：05～11：25 来吉										ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00						パーソナル レッスン 11：00 ～11：30 大場								
11:30											ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00																										パーソナル レッスン 11：30 ～12：00 来吉											
12:00	スイムスクール （有料登録制） 12：00 ～13：00 初中級・上級 荒川・大場			マスターズ クラス （有料登録制） 12：00 ～13：00 鈴木							■定員制■ フィンスイム 12：05～12：25 野間																										マスターズサークル （有料登録制） 12：00～13：00 大場											
12:30																																																
13:00																																																
13:30	スイムトレーニング30 13：10～13：40 大場																																															
14:00	スクール準備																																															
14:30	<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00																																															
15:00																																																
15:30	<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																																															
16:00	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00																																															
16:30	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00																																															
17:00	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																																															
17:30	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																																															
18:00	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																																															
18:30	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																																															
19:00	選手育成 18：00～20：30																																															
19:30																																																
20:00																																																
20:30																																																
21:00																																																
21:30																																																
22:00																																																
22:30																</																																

2025年5月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

土 曜 日										日 曜 日										フリー遊泳日																								
スクールプール										メンバープール			スクールプール										メンバープール																					
1		2		3		4		5		6		1		2		3		4		5		6		1		2		3																
【9：30 OPEN】										【8：30 OPEN】			【9：00 OPEN】										【8：30 OPEN】																					
キッズイベント 9：30～10：30																<キッズスクール> J r 1 9：00～10：00 K I D S 10：00～11：00																4/1(火) 21(月) 29(火祝) 30(水) 5/1(木)-5(月) 10(土) 11(日) 21(水) 31(土)												
キッズ パーソナル レッスン 10：30 ～11：00																																												
スクール準備																																												
ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00																キッズイベント 11：00～12：00										キッズ パーソナル レッスン 11：00 ～11：30									※フリー遊泳日※ フリー遊泳日は、アクア・有料レッスン (スイムスクール・パーソナルレッスン・マスターズサークル・イベントレッスン) のみ実施いたします。 上記以外のプログラムは、中止となります。									
																ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12：00～13：00 (有料：予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。																												
スクール準備																																												
<キッズスクール> K I D S 13：00～14：00																スマイルアクアダンス30 13：10～13：40 田中 萌葉																原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。 ※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。 参加者数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。 参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。 ※フィンスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。 ※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯ではなく、 中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。 ※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。												
<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00																スイムトレーニング45 14：00～14：45 野地																												
																スクール準備																												
<キッズスクール> J r 1 15：00～16：00																<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																			・レッスン5分前に各会場にお越しください。 ・レッスン開始前までにウォーミングアップを済ませてください。 ・事前に脈・血圧を確認し、体調がすぐれない場合は レッスンのご参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。 ※担当者は変更となる場合がございます。予めご了承ください。									
<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00																<キッズスクール> J r 2、J r 3 16：00～17：00																												
<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00										キッズ パーソナル レッスン 17：00 ～17：30																																		
<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																																			施設利用時の注意事項・ご案内									
マスターズ クラス (有料登録制) 19:00～20:00 荒川																																												
スイムトレーニング45 19:15～20:00 田中																【スクールプール・ミストサウナ：19：30】																												
																【プール：19：50 CLOSE】 【施 設：20：00 CLOSE】																			ベビースクール時のコース帯について									
【スクールプール・ミストサウナ：20：30】																																												
【プール：20：50 CLOSE】 【施 設：21：00 CLOSE】																																												
																																			コーチルーム									
																																			ベビースクール									
																																			※参加人数により、3～5コース使用します。									
																																			ウォーキングコース									
																																			遊泳コース									
																																			※階段が必要なウォーキングコース利用者は、3階プールをご利用ください。									