

2025年6・7月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

	月 曜 日									火 曜 日									水 曜 日									木 曜 日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	6/1(	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
9:30	【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
10:30	奇数週 荒川 すっきり肩・腰・膝 10：20～10：40 HIIT AQUA10 10：45～10：55 偶数週 荒川 水中運動サークル 10：20～11：00									アクアシェイプ30 10：00～10：30 ラナ										T-Crush30 10：00～10：30 末吉 紗希											スマイルアクアダンス30 10：00～10：30 大場 翔太																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
11:00										スクール準備										6月.クロール・7月背泳ぎ【入門】 10：40～11：00 来吉											スクール準備																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
11:30	アクアダンス30 11：10～11：40 萬代 昌弘									ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00										6月.平泳ぎ・7月バタフライ【応用】 11：05～11：25 来吉											ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00														パーソナル レッスン 11：00 ～11：30 大場																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
12:00										■定員制■ フィンスイム 12：05～12：25 野間																																	パーソナル レッスン 11：30 ～12：00 来吉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
12:30	スイムスクール （有料登録制） 12：00 ～13：00 初中級・上級 荒川・大場			マスターズ クラス （有料登録制） 12：00 ～13：00 鈴木																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

2025年6・7月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

土 曜 日										日 曜 日										フリー遊泳日																								
スクールプール										メンバープール			スクールプール										メンバープール																					
1		2		3		4		5		6		1		2		3		1		2		3		1		2		3																
【9：30 OPEN】										【8：30 OPEN】			【9：00 OPEN】										【8：30 OPEN】																					
キッズイベント 9：30～10：30													<キッズスクール> J r 1 9：00～10：00 K I D S 10：00～11：00																															
キッズ パーソナル レッスン 10：30 ～11：00																																												
スクール準備																							キッズ パーソナル レッスン 11：00 ～11：30																					
ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00													キッズイベント 11：00～12：00																															
												ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12：00～13：00 （有料：予約制） ※詳細は別途チラシをご参照ください。																																
スクール準備																																												
<キッズスクール> K I D S 13：00～14：00													スマイルアクアダンス30 13：10～13：40 田中 萌葉																															
<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00													スイムトレーニング45 14：00～14：45 野地																															
												スクール準備																																
<キッズスクール> J r 1 15：00～16：00													<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																															
<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00													<キッズスクール> J r 2、J r 3 16：00～17：00																															
<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00										キッズ パーソナル レッスン 17：00 ～17：30																																		
<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																																												
マスターズ クラス （有料登録制） 19:00～20:00 荒川																																												
												スイムトレーニング45 19:15～20:00 田中																																
													【スクールプール・ミストサウナ：19：30】																															
													【プール：19：50 CLOSE】 【施 設：20：00 CLOSE】																															
【スクールプール・ミストサウナ：20：30】																																												
【プール：20：50 CLOSE】 【施 設：21：00 CLOSE】																																												
																							</																					