

MEGALOS KANAGAWA 23th Anniversary

Group Groove45

6月29日(日) 11:30-12:15

担当：坂上 拓也(草加)

山口 愛

定員：44名

料金：¥1,320(税込)



Group Fight60

6月29日(日) 12:45-13:45

担当：坂上 拓也(草加)

由井 義浩(立川)

芦谷 広太

定員：43名

料金：¥2,200(税込)



Group Power45

6月29日(日) 14:15-15:00

担当：由井 義浩(立川)

土居 祥太郎(上永谷)

定員：34名

料金：¥1,320(税込)



Group Blast45

6月30日(月) 20:00-20:45

担当：大石 真由香(綱島)

小机 みのり

和佐 七海

定員：33名

料金：¥1,320(税込)



TOBIPPA45

6月30日(月) 21:15-22:00

担当：大石 真由香(綱島)

芦谷 広太

小机 みのり

定員：28名

料金：¥1,320(税込)



Group Fight45

7月2日(水) 20:45-21:30

担当：岡部 航大(本社)

小机 みのり

伊藤 郷恭

土居 祥太郎(上永谷)

定員：42名

料金：¥1,320(税込)



Group Centergy45

7月5日(土) 13:00-13:45

担当：河野 実音(本八幡)

和佐 七海

定員：44名

料金：¥1,320(税込)



ご予約はこちら↓



MEGALOS KANAGAWA 23th Anniversary

Group Power45

7月8日 (火) 20:15-21:00

担当：長谷川 春果
片桐 翼 (市ヶ尾)

定員：34名

料金：¥1,320 (税込)



Group Groove60

7月8日 (火) 21:30-22:30

担当：岡部 紘 (本八幡)
片桐 翼 (市ヶ尾)
山口 愛

定員：43名

料金：¥2,200 (税込)



Group Fight45

7月13日 (日) 13:00-13:45

担当：山川 航平 (鷺沼)
亀卦川 奈央 (千種)

定員：44名

料金：¥1,320 (税込)



Group Blast60

7月13日 (日) 15:00-16:00

担当：亀卦川 奈央 (千種)
小野 李夏 (本社)

定員：34名

料金：¥2,200 (税込)



VOLTBOX20

7月13日 (日) 16:30-16:50

担当：山川 航平 (鷺沼)
伊藤 郷恭
石川 くるみ

定員：12名

料金：¥880 (税込)



ご予約はこちら↓



MEGALOS KANAGAWA

23th Anniversary

ZUMBA60

7月3日 (木) 9:45-10:45
担当：長谷川 なごみ・梶原 千寿子
定員：44名
料金：¥2,200 (税込)



少林寺マインドフルネス瞑想

7月7日 (月) 13:15-14:00
担当：名古屋 勉
定員：45名
料金：¥880 (税込)



『少林寺マインドフルネス瞑想』は、菩薩達磨が伝えたボディワークで、中国嵩山少林寺に伝わる洗髓経（せんずいきょう）です。『自分自身で整える力』『自分軸』『繋がる身体』『和する身体』をつくれます。ちゃんと立てていますか？『立つ』ということが出来たら自分の軸がしっかりできます。呼吸法でエネルギーの流れを導きながら、心だけではなく肉体から心身を整えます。北鎌倉円覚寺の管長や修行僧の方々も学んだ『動く瞑想』を是非体験してください。

バーニングエアロ30×2

7月9日 (水)
①基礎編 9:45-10:15
②応用編 10:20-10:50
※応用編のみの参加は不可
担当：萱沼 舞葉
定員：45名
料金：¥660 (税込) ※基礎編、応用編それぞれの料金になります。

①は基礎編②は応用編です！！
2本とも参加することで最大限
楽しめますので、皆様のご参加
お待ちしております！！



バレエ60

7月10日 (木) 14:00-15:00
担当：山田 朋子
定員：30名
料金：¥2,200 (税込)



～『エスメラルダ』 第2幕より～
エスメラルダの友人の踊り

素敵な音楽に合わせて楽しく踊りましょう♪
皆さんのイメージする友人はどんな友人でしょう？
タンバリンをお持ちの方は是非ご持参下さい。
お持ちでない方は手を叩きましょう！！

MEGALOS KANAGAWA 23th Anniversary

《開催期間》

2025年6月29日(日)～7月13日(日)

《受付開始》

5月29日(木)20:00～
各レッスンの実施前日まで

《ご予約方法》

HPのお知らせページ(大人)または、
POP記載の二次元コードからお申込み

《ご入金方法》

WEB決済

《料金》

各レッスン詳細POPをご覧ください

※時間外利用の場合、施設利用料¥1,100(税込)が別途必要となります。

当日メインフロントにてお支払ください。

イベント時間の前後1時間は施設利用可能です。

《キャンセル受付》

各レッスン3営業日前までの受付で

手数料550円(税込)を差し引いた金額をご返金、

以降のご返金はございません。

ご予約はこちら↓

