

2025年6・7月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 月～木曜日 確定版

#####	月曜日									火曜日									水曜日									木曜日																										
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール																				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	6/1(	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3																		
9:30	【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】									【9：30 OPEN】																										
10:00										アクアシェイプ30 10：00～10：30 ラナ										T-Crush30 10：00～10：30 末吉 紗希										スマイルアクアダンス30 10：00～10：30 大場 翔太																								
10:30	奇数週 荒川 すっきり肩・腰・膝 10：20～10：40 HIIT AQUA10 10：45～10：55 偶数週 荒川 水中運動サークル 10：20～11：00										スクール準備										6月.クロール・7月背泳ぎ【入門】 10：40～11：00 来吉			パーソナル レッスン 10：40 ～11：10 野地							スクール準備						パーソナル レッスン 11：00 ～11：30 大場																	
11:00	アクアダンス30 11：10～11：40 萬代 昌弘										ベビーフリー・ベビー4 11：00～12：00										6月.平泳ぎ・7月バタフライ【応用】 11：05～11：25 来吉							ベビーフリー・ベビー4 11：00～12：00						パーソナル レッスン 11：30 ～12：00 来吉																				
11:30										■定員制■ フィンスイム 12：05～12：25 野間										スイムトレーニング30 11：35～12：05 鈴木										マスターズサークル （有料登録制） 12：00～13：00 大場																								
12:00	スイムスクール （有料登録制） 12：00 ～13：00 初中級・上級 荒川・大場			マスターズ クラス （有料登録制） 12：00 ～13：00 鈴木																	パーソナル レッスン 12：15 ～12：45 鈴木							スイムスクール （有料登録制） 13：00～14：00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場																										
12:30	スイムトレーニング30 13：10～13：40 大場									パーソナル レッスン 13：00 ～13：30 荒川			スクール準備																			スイムスクール （有料登録制） 13：00～14：00 初級・中級・上級 鈴木・田中・大場																						
13:00										スクール準備										スクール準備												REBORNS SWIM （有料登録制） 14：00 ～15：00 鈴木						スクール準備																
13:30	スクール準備									<キッズスクール> K I D S 13：30～14：30										スクール準備												<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00																						
14:00	<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00																			<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00												スイムスクール （有料登録制） 14：00 ～15：00 鈴木																						
14:30										スクール準備										<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00												<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																						
15:00	<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00										<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00												<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00																						
15:30	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00																										
16:00	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00									<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																										
16:30	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00									<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																										
17:00	選手育成 18：00～20：30									スイムスクール （有料登録制） 19：30～20：30 初級・中上級 川崎・鈴木									選手育成 18：00～20：30									スイムスクール （有料登録制） 20：00 ～21：00 初中級・上級 川崎・野地									選手育成 18：00～20：30									スイム スクール （有料 登録制） 20：00 ～21：00 初中級 川崎								
19:30										マスターズサークル （有料登録制） 20：50～21：50 鈴木										パーソナル レッスン 21：05 ～21：35 川崎							スイムトレーニング30 21：05～21：35 川崎																											
21:00																																																						
21:30																																																						
22:00																																																						
22:30	【スクールプール・ミストサウナ：22：30】										【スクールプール・ミストサウナ：22：30】										【スクールプール・ミストサウナ：22：30】										【スクールプール・ミストサウナ：22：30】																							
23:00	【メンバープール：22：50 CLOSE】【施 設：23：00 CLOSE】									【メンバープール：22：50 CLOSE】【施 設：23：00 CLOSE】									【メンバープール：22：50 CLOSE】【施 設：23：00 CLOSE】									【メンバープール：22：50 CLOSE】【施 設：23：00 CLOSE】																										

2025年6・7月 メガロス神奈川 アクアプログラムタイムスケジュール 土・日曜日 確定版

###	土 曜 日									日 曜 日									フ リー遊 泳 日			
	スクールプール						メンバープール			スクールプール						メンバープール						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3				
9:30	【9：30 OPEN】						【8：30 OPEN】			【9：00 OPEN】						【8：30 OPEN】			6/1(日) 11(水) 21(土) 7/1(火) 21(月・祝) 31(木)			
10:00	キッズイベント 9：30～10：30								<キッズスクール> J r 1 9：00～10：00 K I D S 10：00～11：00													
10:30	キッズ パーソナル レッスン 10：30 ～11：00																					
11:00	スクール準備																		※フリー遊泳日※ フリー遊泳日は、アクア・有料レッスン (スイムスクール・パーソナルレッスン・マスターズサークル・イベントレッスン) のみ実施いたします。 上記以外のプログラムは、中止となります。			
11:30	ベビーフリー・ベビー 4 11：00～12：00									キッズイベント 11：00～12：00				キッズ パーソナル レッスン 11：00 ～11：30								
12:00										ファミリーコース 会員様同伴で、 会員でないご家族の方も一緒に ご利用いただけます。 12：00～13：00 (有料：予約制) ※詳細は別途チラシをご参照ください。												
12:30																						
13:00	スクール準備																		原則スケジュール表通りに、コースを使用いたします。 ※今現在の最大使用コース数で案内させていただきます。 参加者数に応じ、コースを縮小、拡大することがございますのでご了承ください。 参加人数が多い場合は、1コース10名を目安にコース帯を広げさせていただきます。 ※フィンスイムのみ、1コース8名とさせていただきますのでご了承ください。 ※マスターズサークル・スイムトレーニングは安全管理上、記載されているコース帯ではなく、 中央のコースで開催させていただくことがございますのでご了承ください。 ※パーソナルレッスンで急遽ご利用いただけるコースが少なくなる場合がございます。			
13:30	<キッズスクール> K I D S 13：00～14：00									スマイルアクアダンス30 13：10～13：40 田中 萌葉												
14:00																						
14:30	<キッズスクール> K I D S 14：00～15：00									スイムトレーニング45 14：00～14：45 野地												
15:00										スクール準備										アクアプログラム参加方法		
15:30	<キッズスクール> J r 1 15：00～16：00									<キッズスクール> K I D S 15：00～16：00												
16:00																						
16:30	<キッズスクール> J r 1 16：00～17：00									<キッズスクール> J r 2、J r 3 16：00～17：00												
17:00										キッズ パーソナル レッスン 17：00 ～17：30										アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内		
17:30	<キッズスクール> J r 2 17：00～18：00																					
18:00																						
18:30	<キッズスクール> J r 3 18：00～19：00																					
19:00	マスターズ クラス (有料登録制) 19:00～20:00 荒川		スイムトレーニング45 19:15～20:00 田中																施設利用時の注意事項・ご案内			
19:30							【スクールプール・ミストサウナ：19：30】															
20:00							【プール：19：50 CLOSE】 【施 設：20：00 CLOSE】															
20:30	【スクールプール・ミストサウナ：20：30】																					ベビースクール時のコース帯について
21:00	【プール：20：50 CLOSE】 【施 設：21：00 CLOSE】																					
21:30																						
22:00																						
22:30																						
23:00																						※階段が必要なウォーキングコース利用者は、3階プールをご利用ください。