

[illegible]

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日 8:30～20:00 祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio															
	7月7日(月)		7月8日(火)		7月9日(水)		7月10日(木)		7月12日(土)		7月13日(日)				
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB			
8:30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常業開始 9:30		通常営業開始 9:30		通常営業開始 8:30		通常営業開始 8:30		8:30		
■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00									■有料制 ミライク 年長〜小3 8:00-9:00	■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00	■有料制 ミライク 8:30-9:30 3歳〜小1	9:00			
9:00									■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00	■有料制 ミライク 9:00-10:00 3歳〜小1	■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00		9:30		
9:30					《周年イベント》定員45名 【有料】 バーニングエアロ30×2 ①基礎編 9:45-10:15 ②応用編 10:20-10:50 萱沼 舞葉 ※応用編のみのご参加はできません 詳細はPOPをご確認ください										
10:00	定員45名 エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	定員45名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ	定員45名 入門太極拳30 10:15-10:45 瑞翔			定員45名 ZUMBA@45 10:00-10:45 桃原 千寿子	■有料制 成人フラダンススクール 10:00-11:00 中澤 智子	定員45名	■有料制 ミライク 10:00-11:00 3歳〜小1		トラディショナルヨーガ45 9:50-10:35 AUM	10:00		
10:30									定員45名 ZUMBA@45 10:30-11:15 小路 美保	■有料制 ミライク 10:10-11:10 年長〜小3			10:30		
11:00	定員45名 ボディデザインピラティス45 11:00-11:45 山岸 厚子	定員45名 ウォーカズム30 11:00-11:30 かおり	定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ	定員45名 24式太極拳45 11:00-11:45 瑞翔	定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 萱沼 舞葉	定員45名 ペルヴィクストストレッチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子	定員45名 トラディショナルヨーガ45 11:05-11:50 千葉 美穂	定員45名 フラダンス45 11:15-12:00 中澤 智子	定員45名 ダンスコアトレーニング30 11:15-11:45 HARU	定員45名	Group Groove45 11:30-12:15 山口 愛	パワヨーガ45 10:50-11:35 AUM	11:00		
11:30									定員45名 Group Centergy45 12:00-12:50 和佐 七海	定員45名 アドバンスエアロ45 12:00-12:45 HARU	定員45名		11:30		
12:00	定員45名 / 定員35名 Group Groove30 (7. 21日) Group Power30 (14. 28日) 12:05-12:35 林山 幹	定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	定員45名 フリースタイルSTAGE30 〜HIP HOP〜 11:55-12:25 NAKANO	■有料制 成人太極拳スクール 12:00-13:00 瑞翔	定員15名 REBORNS FIT 12:00-13:00 キャスト	定員45名 ビューティーフローピラティス45 12:05-12:50 遠藤 孝子	定員45名 ジャザサイズ45 12:20-13:05 宮脇 尚子	定員45名 Group Centergy30 12:20-12:50 和佐 七海	定員45名 Group Power45 12:40-13:25 長谷川 春果	定員45名 【映像】 Group Centergy45 13:00-13:45	《周年イベント》定員44名 【有料】 Group Fight45 13:00-13:45 山川 航平/亀卦川 奈央	定員45名 Group Centergy45 13:30-14:15 和佐 七海	12:00		
12:30	定員45名		定員45名 フリースタイルSTAGE30 〜ハウス〜 12:40-13:10 NAKANO										エンジンジョイエアロ40 12:00-12:40 萱沼 舞葉	12:30	
13:00	Group Centergy45 12:55-13:40 林山 幹	《周年イベント》定員45名			定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員30名 ウォーキングサークル【無料登録制】 13:15-13:45 新谷 友美子	定員45名 Group Power45 12:40-13:25 長谷川 春果	【映像】 Group Centergy45 13:00-13:45	《周年イベント》定員34名 【有料】 Group Blast60 15:00-16:00 亀卦川 奈央/小野 李夏	テニス サークル 〜ビジュアルボール〜 15:00-16:00 キャスト	13:00	
13:30	定員45名 トラディショナルヨーガ30 13:55-14:25 林山 幹	【有料】 少林マインドフルネス瞑想 13:15-14:00 名古屋 勉	■有料制 ハウスダンス 短期教室 13:20-14:20 NAKANO	トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安菜	ランエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子	ウォーキングサークル【無料登録制】 13:15-13:45 新谷 友美子	女性限定 定員45名 スタジオ、担当者変更 infinity flow30 13:30-14:00 新谷 友美子	定員45名 Group Fight30 14:20-14:50 伊藤 郷恭	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文				定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太	
14:00	定員45名	【無料登録制】 健康サークル 14:15-14:45 キャスト			定員45名 ZUMBA@45 14:20-15:05 和田 朋子	定員45名 トラディショナルヨーガ45 14:20-15:05 渡辺 綾子	定員45名 時間 Group Fight30 14:20-14:50 伊藤 郷恭	定員45名 【有料】 バレエ 14:00-15:00 山田 朋子	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		14:00	
14:30	定員45名		定員35名 Group Blast30 14:35-15:05 小机 みのり	定員30名 バレエ45 15:00-15:45 山田 朋子	定員45名 ZUMBA@45 14:20-15:05 和田 朋子	定員45名 トラディショナルヨーガ45 14:20-15:05 渡辺 綾子	定員45名 時間 Group Fight30 14:20-14:50 伊藤 郷恭	定員45名 【有料】 バレエ 14:00-15:00 山田 朋子	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		14:30	
15:00	ジャザサイズ45 14:50-15:35 宮脇 尚子	アフタースクール 15:00-19:00			定員30名 バレエ45 15:00-15:45 山田 朋子	定員45名 ZUMBA@45 14:20-15:05 和田 朋子	定員45名 トラディショナルヨーガ45 14:20-15:05 渡辺 綾子	定員45名 時間 Group Fight30 14:20-14:50 伊藤 郷恭	定員45名 【有料】 バレエ 14:00-15:00 山田 朋子	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		15:00
15:30					■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		15:30
16:00	■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長〜小3				■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		16:00
16:30					■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		16:30
17:00	■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長〜小3				■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		17:00
17:30	■有料制 ミライク 16:00-17:00 年長〜小3				■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		17:30
18:00					■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		18:00
18:30					■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳〜小1	定員45名 Group Fight45 13:45-14:30 長谷川 春果	定員45名 ジャズダンスSTAGE45 14:00-14:45 山川 弘文		定員30名 TOBIPPA30 14:15-14:45 戸谷 広太		18:30
19:00	定員45名		定員45名 時間変更	定員35名 Group Blast30 19:30-20:00 長谷川 春果	【映像】 Group Centergy45 19:30-20:15	バーニングステップ45 19:45-20:30 萩原 由香里	定員35名	定員45名	定員45名	定員45名 Group Fight45 19:00-19:45 AUM	■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00		19:00
19:30	ZUMBA@45 19:15-20:00 池内 一裕	Group Centergy45 19:15-20:00 和佐 七海	定員45名 ZUMBA@45 19:15-20:00 池内 一裕	【映像】 Group Centergy45 19:30-20:15	バーニングステップ45 19:45-20:30 萩原 由香里	定員35名	定員45名	定員45名	定員45名 Group Fight45 19:00-19:45 AUM	■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00		19:30	
20:00	定員45名 レッスン追加 Group Powre30 20:30-21:00 石川 くらみ	定員45名 スタジオ変更 フリースタイルSTAGE45 〜ハウス〜 20:15-21:00 西澤 竜一	《周年イベント》定員34名 【有料】 Group Powre45 20:15-21:00 長谷川 春果/片桐 翼	■有料制 よさこい練習会 20:30-21:00 和佐 七海	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名 Group Fight45 19:00-19:45 AUM	■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00		20:00	
20:30	定員45名 レッスン追加 Group Powre30 20:30-21:00 石川 くらみ	定員45名 スタジオ変更 フリースタイルSTAGE45 〜ハウス〜 20:15-21:00 西澤 竜一	《周年イベント》定員34名 【有料】 Group Powre45 20:15-21:00 長谷川 春果/片桐 翼	■有料制 よさこい練習会 20:30-21:00 和佐 七海	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名 Group Fight45 19:00-19:45 AUM	■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00		20:30	
21:00			《周年イベント》定員43名 【有料】 Group Groove60 21:30-22:30 岡部 紘/片桐 翼/山口 愛	【無料登録制】 ボディメイクサークル 21:30-22:00 キャスト	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名 Group Fight45 19:00-19:45 AUM	■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00		21:00	
21:30	定員12名 VOLTBOX20 21:30-21:50 石川 くらみ	【LIVE】 MOSSA60 21:30-22:30	《周年イベント》定員43名 【有料】 Group Groove60 21:30-22:30 岡部 紘/片桐 翼/山口 愛	【無料登録制】 ボディメイクサークル 21:30-22:00 キャスト	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名 Group Fight45 19:00-19:45 AUM	■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00		21:30	
22:00			《周年イベント》定員43名 【有料】 Group Groove60 21:30-22:30 岡部 紘/片桐 翼/山口 愛	【無料登録制】 ボディメイクサークル 21:30-22:00 キャスト	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名 Group Fight45 19:00-19:45 AUM	■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00		22:00	
22:30			《周年イベント》定員43名 【有料】 Group Groove60 21:30-22:30 岡部 紘/片桐 翼/山口 愛	【無料登録制】 ボディメイクサークル 21:30-22:00 キャスト	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名	定員45名 Group Fight45 19:00-19:45 AUM	■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00	マシニング・ボール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00		22:30	
22:50	マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		22:50		
23:00	マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		マシニング・ボール利用時間 22:50 施設閉館時間 23:00		23:00		

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス
・色分けしているクラスは、初心者～初中級者向けクラスです。
□ 有料制のクラス 【有料制○名】
・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。
□ その他
・予約不要クラス:事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場可能です。
・【LIVE】 MOSSA60スケジュールは下記をご確認ください。 または、インスタグラム (megalos_online)からもご確認いただけます。
